

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN DIET
PADA PASIEN HIPERKOLESTEROL
DI PUSKESMAS KEDUNG KANDANG MALANG**



**OLEH
FADILA YULaida
NIM. 15.1.023**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN RS Dr. SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2017/2018**

KARYA TULIS ILMIAH

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN DIET PADA PASIEN HIPERKOLESTEROL DI PUSKESMAS KEDUNG KANDANG MALANG

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Prodi Keperawatan
Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen
Malang



OLEH

FADILA YULaida

NIM. 15.1.023

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
MALANG**

2017

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Fadila Yulaida
Tempat/Tanggal Lahir : Malang, 15 Juli 1994
NIM : 15.1.023
Alamat : Jl. Kolonel Sugiono no.23 Malang

Menyatakan dan bersumpah bahwa Proposal Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, Maret 2018

Yang Menyatakan



Fadila Yulaida

NIM. 15.1.023

CURICULUM VITAE

Nama : Fadila Yulaida
Tempat Tgl. Lahir : Malang, 15 Juli 1994
Alamat Rumah : Jl. Kolonel. Sugiono IXB no.23 Mergosono Malang
Nama Orang Tua : Ayah : Harianto
Ibu : Farida
Riwayat Pendidikan : TK : TK ABA 6
SD : SDN Ciptomulyo 3 Malang
SMP : SMP Negeri 9 Malang
SMA : SMK Negeri 4 Malang

Motto & Persembahan

Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan, maka apabila kamu telah selesai (dari satu urusan), kerjakanlah dengan sungguh-sungguh (urusan) yang lain, dan hanya kepada Tuhanmulah hendaknya kamu berharap (Qs. Al-Insyirah: 6-8)

*“Memulai dengan penuh keyakinan,
Menjalankan dengan penuh keikhlasan,
Menyelesaikan dengan penuh kebahagiaan”*

Thanks for:

ALLAH SWT yang selalu memberi kekuatan, kesehatan, dan rejeki serta takdir yang membawa ku sampai di titik ini.

Kupersembahkan Karya Sederhana Ini Kepada :

1. Ibu Bapakku yang selama ini telah menjadi motivasi dan semangatku dalam segala hal khususnya dalam menempuh pendidikan ini.
2. Adikku yang selalu memberi semangat, mendukung dan menemani selama ini.
3. Keluarga besar saya yang telah memberi support dan selalu mendoakan kesuksesan saya.
4. Dosen pembimbing Ibu Juliati Koesrini., A.Per.Pen., MKPd dan Bapak Dion Kunto Adi., S.Kep.Ners yang selalu meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk memberikan arahan dan bimbingan pada saya.
5. Sahabat-sahabat tersayang (asmaningrum, debby sari, eka khoiriyah, fitri febi, imatul, maria, sindi, silvia, sinta, tika) yang selalu menemani disaat senang maupun susah.
6. Keluarga besar se-Angkatan, khususnya kelas A Keperawatan yang selama tiga tahun sudah bersama-sama dalam keadaan apapun.
7. Maha tingkat Zakariya Yahya., Amd.Kep dan Herlina Devitasari., Amd.Kep yang sudah berkenan membagi ilmu dan pengalamannya
8. Adek tingkat (Aprilianto Fandi S) yang bersedia direpotkan saat saya dilanda kesulitan
9. Seseorang yang saya sayangi, Partner in Crime ☺ yang selalu memberi support dan selalu menemani dalam setiap proses ini.

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk Diujikan
di Depan Tim Penguji

Tanggal 14 Maret 2018

Oleh:

Pembimbing I,

Pembimbing II,



Juliati Koesrini., A.Per.Pen., MKPd



Dion Kunto Adi., S.Kep.Ners

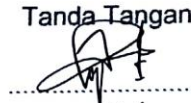

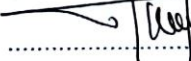
LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang
di Program Studi Keperawatan Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang

Tanggal 28 Maret 2018

TIM PENGUJI

Oleh:

	Nama	Tanda Tangan
Ketua	: Ns. Aloysia Ispriantari., M.Kep	
Anggota	: 1. Ns. Musthika Wida M., M.Biomed	
	: 2. Juliati Koesrini., A.Per.Pen., M.KPd	

Mengetahui,
Ketua Program Studi Keperawatan



Ns. Kumoro Asto Lenggono., M.Kep

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Diit pada Pasien Hiperkolesterol di Puskesmas Kedung Kandang” sesuai waktu yang ditentukan. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan KTI ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Letnan Kolonel Ckm Arief Efendi, SMPH, S.Kep.,Ners, SH selaku Direktur Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang.
2. dr. Yulia Damayanti, MMRS selaku Kepala Puskesmas Kedung Kandang yang membantu kelancaran penyusunan proposal KTI ini.
3. Bapak Kumoro Asto Lenggono, M.Kep, selaku Ketua Program Studi Keperawatan.
4. Ibu Juliati Koesrini, A.Per.Pen, MKPd, selaku pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
5. Bapak Dion Kunto Adi, S.Kep.Ners, selaku pembimbing II penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terwujudnya karya tulis ilmiah ini.

6. Rekan-rekan mahasiswa Prodi Keperawatan 3A yang banyak membantu kelancaran pembuatan KTI ini yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu.
7. Serta pasien hiperkolesterol yang telah bersedia menjadi responden dan membantu kelancaran penyelesaian penelitian.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, dengan sebaik-baiknya. Namun, demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakannya.

Malang, Maret 2018

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Cover Dalam	ii
Lembar Pernyataan	iii
Curriculum Vitae	iv
Motto dan Persembahan	v
Lembar Persetujuan	vi
Lembar Pengesahan	vii
Kata Pengantar	viii
Daftar Isi	x
Daftar Gambar	xii
Daftar Tabel	xiii
Daftar Singkatan dan Lambang	xiv
Daftar Lampiran	xv
Abstrak	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Dasar Keluarga	8
2.1.1 Definisi Keluarga	8
2.1.2 Fungsi Keluarga	9

2.1.3 Definisi Dukungan Keluarga	12
2.1.4 Bentuk Dukungan Keluarga	13
2.1.5 Faktor yang Mempengaruhi Dukungan Keluarga	16
2.2. Konsep Kepatuhan	20
2.2.1 Definisi Kepatuhan	20
2.2.2 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan	21
2.2.3 Cara Meningkatkan Kepatuhan	23
2.3 Konsep Kolesterol	25
2.3.1 Definisi Kolesterol	25
2.3.2 Jenis Kolesterol	26
2.3.3 Biosintesis Kolesterol	27
2.3.4 Metabolisme Kolesterol	28
2.3.5 Lipoprotein	28
2.3.6 Ekskresi Kolesterol	30
2.3.7 Penyebab Kolesterol	31
2.3.8 Penanganan Kolesterol	33
2.3.9 Faktor Risiko Kolesterol	38
2.3.10 Pencegahan Kolesterol	40
2.4 Diet Kolesterol	41
2.4.1 Tujuan Diit Kolesterol	42
2.4.2 Syarat Diit Kolesterol	42
2.4.3 Pengaturan Diit Kolesterol	43
2.5 Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Kepatuhan Pasien Kolesterol terhadap Diit	45
2.6 Kerangka Konsep	47
2.7 Hipotesa	48
BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian	49
3.2 Kerangka Kerja	50
3.3 Populasi, Sampel, Sampling	51

3.3.1 Populasi	51
3.3.2 Sampel	51
3.3.3 Sampling	53
3.4 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	53
3.4.1 Identifikasi Variabel	53
3.4.2 Definisi Operasional	54
3.5 Pengumpulan Data dan Analisa Data	56
3.5.1 Pengumpulan Data	56
3.5.2 Analisa Data	59
3.6 Etika Penelitian	62
3.7 Keterbatasan Penelitian	64
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian	65
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian	65
4.1.2 Data Umum	66
4.1.3 Data Khusus	74
4.2 Pembahasan	81
4.2.1 Dukungan Keluarga	81
4.2.2 Kepatuhan Diet	85
4.2.3 Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Diet	89
BAB 5 PENUTUP	
5.1 Kesimpulan	95
5.2 Saran	95
DAFTAR PUSTAKA	97
DAFTAR LAMPIRAN	100

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.5 Kerangka Konsep	47
Gambar 3.2 Kerangka Kerja	50
Gambar 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Umur	66
Gambar 4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin ...	67
Gambar 4.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Suku	68
Gambar 4.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan	69
Gambar 4.5 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan	70
Gambar 4.6 Karakteristik Responden Berdasarkan Penghasilan	71
Gambar 4.7 Karakteristik Responden Berdasarkan Status Perkawinan	72
Gambar 4.8 Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Menderita	73
Gambar 4.9 Frekuensi Dukungan Keluarga	74
Gambar 4.10 Frekuensi Dukungan Keluarga Emosional	75
Gambar 4.11 Frekuensi Dukungan Keluarga Penghargaan	76
Gambar 4.12 Frekuensi Dukungan Keluarga Informasional	77
Gambar 4.13 Frekuensi Dukungan Keluarga Instrumental	78
Gambar 4.10 Frekuensi Kepatuhan Diet	79

DAFTAR TABEL

Tabel 2.2 Kadar Total Kolesterol	30
Tabel 3.1 Definisi Operasional	55
Tabel 4.1 Tabulasi Silang Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Diet	79
Tabel 4.2 Tabulasi Uji Korelasi Spearman Rank	80

DAFTAR SINGKATAN DAN LAMBANG

DALY : *Disability Adjusted Life Year*

WHO : *World Health Organisation*

LDL : *Low Density Lipoprotein*

VLDL : *Very Low Density Lipoprotein*

IDL : *Intermediate Density Lipoprotein*

HDL : *Hight Density Lipoprotein*

TG : Triglicerida

Risikesdas : Riset Kesehatan Dasar

Dinkes : Dinas Kesehatan

Bakesbangpol : Badan Kesatuan Bangsa dan Politik

SPSS : *Statistical Product and Service Solution*

SL : Selalu

SR :Sering

KD : Kadang-kadang

TP : Tidak pernah

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penyusunan Penelitian	100
Lampiran 2 Lembar Permohonan Ijin Penelitian	101
Lampiran 3 Surat Persetujuan Menjadi Subyek Penelitian	102
Lampiran 4 Kisi-Kisi Kuesioner	103
Lampiran 5 Lembar Kuesioner	104
Lampiran 6 Lembar Absen Penelitian	110
Lampiran 7 Hasil Tabulasi	111
Lampiran 8 Uji Statistik	130
Lampiran 9 Lembar Perijinan	131
Lampiran 10 Lembar Konsul	136
Lampiran 11 Dokumentasi	139

ABSTRAK

Yulaida, Fadila. 2018. **Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Diet pada Pasien Hiperkolesterol di Puskesmas Kedungkandang, Kota Malang.** Karya Tulis Ilmiah, Program Studi DIII Keperawatan, Poltekkes RS. TKII dr. Soepraoen Malang. Pembimbing: (1) Juliati Koesrini., A.Per.Pen, MKPd (2) Ns. Dion Kunto Adi, S.Kep

Hiperkolesterolemia merupakan salah satu kelainan kadar lemak dalam darah berupa peningkatan kadar kolesterol total di dalam darah. Kelainan kadar lemak bukanlah suatu penyakit, tetapi merupakan faktor risiko bagi penyakit lainnya, terutama penyakit jantung dan pembuluh darah. Peningkatan kadar kolesterol total dalam darah dapat dikendalikan dengan terapi farmakologi dan nonfarmakologi. Agar penderita dapat patuh menjalani terapi diet yang terus menerus dibutuhkan peran serta keluarga untuk membantu penderita. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan keluarga dengan tingkat kepatuhan pasien hiperkolesterol dalam menjalani diet hiperkolesterol di Puskesmas Kedungkandang, Kota Malang.

Jenis penelitian ini adalah observasional dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel dipilih dengan menggunakan teknik *purposive sampling* dengan kriteria inklusi dan eksklusi dan didapatkan sampel sejumlah 81 orang. Variabel yang diukur pada penelitian ini adalah dukungan keluarga dan tingkat kepatuhan pasien hiperkolesterol dalam menjalani diet hiperkolesterol. Uji statistik yang digunakan adalah korelasi *Spearman Rank* dengan taraf kepercayaan 95%.

Hasil analisa bivariat menunjukkan adanya hubungan yang bermakna antara dukungan keluarga dengan tingkat kepatuhan pasien hiperkolesterol terhadap diet ($p=0,000$), dengan kekuatan korelasi sebesar 0,662. Dari hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa pasien dengan hiperkolesterol sangat membutuhkan dukungan dari keluarga untuk meningkatkan semangat dan motivasi pasien hiperkolesterol dalam menjalani terapi diet.

Kata kunci: dukungan keluarga, kepatuhan pasien hiperkolesterol, terapi diet

ABSTRACT

Yulaida, Fadila. 2018. **The Relationship Between Family Support And Diet of Hypercholesterol patients at Puskesmas Kedungkandang Malang City.** Final Assignment, Nursing Academy hospital TKII dr. Soepraoen Malang. Supervisors: (1) Juliati Koesrini., A.Per.Pen, MKPd (2) Ns. Dion Kunto Adi, S.Kep

Hypercholesterolemia is one of fat abnormalities that total cholesterol level increase in the blood. Abnormalities fat content is not an illness, but simply risk factor for other diseases, especially heart and blood vessels disease. Elevated levels of total cholesterol in the blood can be controlled with nonfarmacology therapy and pharmacology. The role of families is needed to improve patient compliance to diet. Research aim was to understand the relationship between family support with compliance level of patients hypercholesterol in diet in Puskesmas Kedungkandang, Malang City.

The research was observational with approach cross sectional. Sampling technique was purposive sampling with inclusion and exclusion criteria and was got 81 samples. Variables was measured in this research were family support and compliance level of hypercholesterol patients in diet. Statistical tests used spearman correlation rank with confidence interval 95 %.

The results of bivariate analysis showed significant correlation family support with patients hypercholesterol compliance on diet ($p=0,000$); $r=0,662$. From this research it can be concluded that patients with hypercholesterol very needs support from the family to increase patient morale and motivation in diet.

Key words: family support, compliance of hypercholesterol patients, diet