

## **BAB 5**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

Berdasarkan hasil dari penelitian yang telah dilakukan tentang perilaku lansia tentang diet rendah purin di Posyandu Lansia Danan Joyo RW 04 Sukun Malang maka dapat disimpulkan bahwa perilaku buruk sebanyak 19 responden (63%) dan perilaku baik sebanyak 11 responden (37%).

#### **5.2 Saran**

Dari hasil penelitian yang didapatkan, maka disarankan:

4. Bagi responden

Dapat memberikan informasi atau gambaran dalam perilaku lansia terhadap diet rendah purin.

5. Bagi peneliti yang akan datang

Dapat menambah wawasan ilmu pengetahuan kesehatan, khususnya bagi ilmu keperawatan.

6. Bagi Profesi Keperawatan

Memberikan masukan bagi profesi dalam mengembangkan perencanaan keperawatan yang akan dilakukan tentang perilaku lansia terhadap diet rendah purin.

## DAFTAR PUSTAKA

- Andry. (2009). *Analisis Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Kadar Asam Urat*. Jakarta: Krida Wacana.
- Anastesya. (2009). *Artritis Pirai (Gout) dan Penatalaksanaannya*. Jakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Krida Wacana.
- Astuti. (2014). *Asam Urat*. Jakarta: EGC.
- Azari. (2014). *Journal Reading: Artritis Gout*. Semarang: Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sultan Agung.
- Azizah. (2011). *Keperawatan Lanjut Usia*. Yoyakarta: Graha Ilmu.
- Azwar, S. (2008). *Sikap Manusia, Teori Dan Pengukurannya*. Yogyakarta: Pustaka Ilmu.
- Choi HK, Karen A, Elizabeth WK, Gary C. (2008). *Obesity, weight change, hypertension, diuretic use and risk of gout in men*. Inggris. Archives of Internal Medicine.
- Damayanti, D. (2012). *Mencegah dan Mengobati Asam Urat*. Yogyakarta: Araska.
- Depkes RI. (2003). *Laporan Nasional Riset Kesehatan Dasar*. Jakarta: Pusat Penelitian Pengembangan Kesehatan.
- Depkes RI. (2008). *Jumlah Penduduk Lanjut Usia Meningkat*. Jakarta: Profil Kesehatan Indonesia.
- Doherty. (2010). *New Insights Into The Epidemiology Of Gout*. USA: Oxford Journals.
- Harrold, D. (2009). *Structure an Function of Communication in Society*. Wilbur Schramm.
- Helmi. (2012). *Buku Ajar Gangguan Musculoskeletal*. Jakarta: Salemba Medika.
- Hidayat. (2009). *Gout Dan Hiperurisemia Medicines*. Jakarta: RSUPNCM.
- Johnstone, A. (2008). *Gout Farmakologi*. Jakarta: EGC.
- Khanna, D. (2012). *American College of Rheumatology Guidelines For Management Of Gout Part 2: therapy and anti inflammatory prophylaxis of acute gout arthritis*. Arthritis Care.
- Krisnatuti. 2006. *Perencanaan Menu Untuk Penderita Gangguan Asam Urat*, edisi 12.Jakarta: Penebar swadaya.

- Kristina. (2008). *Perencanaan Menu Untuk Penderita Asam Urat*. Jakarta: Panebar Swadaya.
- Kumalasari, Saryono, & Purnawan. (2009). *Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Kadar Asam Urat Darah pada Penduduk Desa Banjaranyar*. *Jurnal Keperawatan Soedirman (The Soedirman Journal of Nursing)*, Volume 4, No.3, November 2009.
- Lyrawati, D. (2008). *Terapi Obat*. Jakarta: EGC
- Manampiring dan Widdy. (2011). *Prevalensi Hiperurisemia pada Remaja Obese di Kota Tomohon*. Manado.
- Maryam, R. (2008). *Mengenal Usia Lanjut dan Perawatannya*. Jakarta: Salemba Medika.
- Mubarak, Wahid I, Bambang Adi, Khoirul Rozikin, Siti Patonah. (2006). *Ilmu Keperawatan Komunitas 2. Teori dan Aplikasi dalam Praktik dengan Pendekatan Asuhan Keperawatan Komunitas, Gerontik dan Keluarga*. Jakarta: Sagung Seto.
- Noormindharwati, L. (2014). *Tahukah Anda Makanan Berbahaya untuk Asam Urat*. Jakarta: Dunia Sehat.
- Notoadmodjo, S. (2011). *Kesehatan Masyarakat Ilmu dan Seni*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoadmodjo, S. (2011). *Pendidikan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Notoadmojo, S. (2010). *Metode Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Notoatmojo, S. (2007). *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*. Jakarta: PT Rineka Cipta
- Notoatmodjo, S. 2003. *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*. Rineka Cipta: Jakarta.
- Nugroho, Wahyu. (2008). *Keperawatan Gerontik*. Jakarta: EGC.
- Sasmita, IS. (2011). *Metodologi Penelitian*. Riau: UR Press.
- Setiadi. (2013). *Konsep dan Praktek Penulisan Riset Keperawatan edisi 2*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Skinner, BF. (1938). *The Behavior Of Organisme: An Experimental Analysis*. Cambridge: Skinner Fondation.
- Smart, Aqila. (2010). *Konsep Dan Penulisan Riset Keperawatan*. Yogyakarta: Plus Books.

- Suharsimi, A. (2010). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Sujarweni, V. (2014). *Metode Penelitian: Lengkap, Praktis dan Mudah Dipahami*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press
- Talarima (2012). *Faktor Risiko Gout Athritis di Kota Masohi Kabupaten Maluku Tengah*. Makara-Kesehatan, Maluku
- Tjokroprawiro. (2007). *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*. Surabaya: Airlangga Universitas Press.
- Weaver, AL. (2008). *Epidemiology of Gout*. *Cleveland Clinic Journal of Medicine*. Vol 75, No 5.
- Zahara, R. (2013). *Artritis Gout Metakarpal dengan Perilaku Makan Tinggi Purin Diperberat oleh Aktifitas Mekanik Pada Kepala Keluarga dengan Posisi Menggenggam Statis*. Medula, Volume 1, Nomor 3, Oktober 2013.
- Zhang et al. (2006). *Alcohol Consumption as a Trigger of Recurrent Gout Attacks*, *The American Journal of Medicine*