

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PERILAKU LANSIA TENTANG DIET RENDAH PURIN
PADA PENDERITA GOUT ARTHRITIS DI POSYANDU
DANAN JOYO RW 04 SUKUN MALANG**



**OLEH
EKA KHOIRIYAH KARANG WIDURI
NIM. 15.1.019**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
MALANG
2018**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PERILAKU LANSIA TENTANG DIET RENDAH PURIN
PADA PENDERITA GOUT ARTHRITIS DI POSYANDU
DANAN JOYO RW 04 SUKUN MALANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Prodi Keperawatan
Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen
Malang



**OLEH
EKA KHOIRIYAH KARANG WIDURI
NIM. 15.1.019**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
MALANG
2018**

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Eka Khoiriyah Karang Widuri
Tempat/Tanggal Lahir : Malang, 15 November 1996
NIM : 15.1.019
Alamat : Jl. Simpang Sukun 54 RT 02 RW 04 Malang

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 05 Juli 2018

Yang Menyatakan



Eka Khoiriyah Karang W.

NIM. 15.1.019

CURICULUM VITAE

Nama : Eka Khoiriyah Karang Widuri
Tempat Tgl Lahir : Malang, 15 November 1996
Alamat Rumah : Jl. Simpang Sukun 54 RT 02 RW 04 Malang

Nama Orang Tua :
Ayah : Tukimin
Ibu : Siti Mariyam

Riwayat Pendidikan :

TK : TK WIRATAMA
SD : SD NEGERI SUKUN 1 MALANG
SMP : SMP NEGERI 12 MALANG
SMK : SMK NEGERI 11 MALANG

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk Diujikan

di Depan Tim Penguji

Tanggal 05 Juni 2018

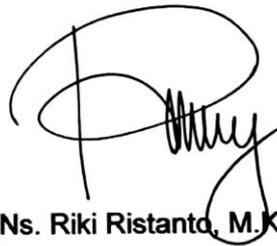
Oleh:

Pembimbing I,



Ns. Apriyani Puji A, M.Kep

Pembimbing II,



Ns. Riki Ristanto, M.Kep

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah dengan judul "Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Motivasi Lansia Dalam Mengikuti Kegiatan Posyandu di RW 04 Malang" telah diujikan di depan tim penguji.

Pada tanggal 08 Juni 2018

Tim Penguji

Nama	Tanda Tangan
Ketua : Ns. Bayu Budi Laksono, M.Kep	
Anggota : Ns. Moçhtar Jamil, M.Kep	
: Ns. Riki Ristanto, M.Kep	

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan



Ns. Kumoro Asto Lenggono, M.Kep.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Perilaku Lansia Tentang Diet Rendah Purin Pada Penderita Gout Arthritis Di Posyandu Danan Joyo RW 04 Sukun Malang” sesuai waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan KTI ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Letkol Ckm. Arief Efendi, SH, S,Kep.,S,MPh, MM, selaku Direktur Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang.
2. Ibu Tutik selaku Ketua Kader Posyandu Danan Joyo Sukun RW 04 Sukun Malang.
3. Bapak Kumoro Asto Lenggono, M.Kep, selaku Ketua Program Studi Keperawatan.
4. Ibu Apriyani Puji Astuti, M.Kep, selaku pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
5. Bapak Ns. Riki Ristanto, M.Kep, selaku pembimbing II penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terwujudnya karya tulis ilmiah ini.

6. Responden yang sudah bersedia untuk bekerja sama demi kelancaran saat proses penelitian berlangsung.
7. Serta rekan-rekan mahasiswa Prodi Keperawatan 3A yang banyak membantu kelancaran pembuatan KTI ini yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, dengan sebaik-baiknya. Namun, demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakannya.

Malang, 8 Juni 2018

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Cover Dalam	ii
Lembar Pernyataan	iii
Curriculum Vitae	iv
Lembar Persetujuan	v
Lembar Pengesahan	vi
Kata Pengantar	vii
Daftar Isi	viii
Daftar Gambar	ix
Daftar Tabel	x
Daftar Singkatan	xi
Daftar Lampiran	xii

BAB 1 PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	4

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Gout Arthritis	5
2.1.1 Definisi Gout Arthritis	5
2.1.2 Etiologi Gout Arthritis	6
2.1.3 Pathofisiologi Gout Arthritis	7
2.1.4 Penatalaksanaan Gout Arthritis	8
2.1.5 Konsep Diet Rendah Purin	14
2.1.6 Syarat Melakukan Diet Rendah Purin	14
2.1.7 Prinsip Melakukan Diet Rendah Purin	15
2.1.8 Tips Diet Rendah Purin	17
2.1.9 Perilaku Terhadap Diet Rendah Purin	17
2.2 Konsep Lansia	20
2.2.1 Pengertian Lansia	20
2.2.2 Klasifikasi Lansia	21
2.2.3 Batasan Lansia	22
2.2.4 Penyakit Lansia	22
2.2.5 Perubahan Fisiologis Pada Lansia	23
2.3 Konsep Perilaku	27
2.3.1 Pengertian Perilaku	27
2.3.2 Klasifikasi Perilaku	28
2.3.3 Prosedur Pembentukan Perilaku	29
2.3.4 Determinan Perilaku	30
2.3.5 Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Perilaku	31
2.3.6 Proses Adopsi Perilaku	31
2.3.7 Cara Pengukuran Perilaku	32
2.4 Kerangka Konsep	34
2.6 Deskripsi Kerangka Konsep	35

BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian.....	36
3.2 Kerangka Kerja.....	37
3.3 Populasi, Sampel Dan Sampling	38
3.3.1 Populasi	38
3.3.2 Sampel.....	38
3.3.3 Jumlah Sampel.....	38
3.3.3 Sampling	38
3.4 Identifikasi Variabel Dan Definisi Operasional.....	38
3.4.1 Identifikasi Variabel.....	38
3.4.2 Definisi Operasional	38
3.5 Pengumpulan Data Dan Analisa Data	40
3.5.1 Proses Pengumpulan Data	40
3.5.2 Metode dan Instrumen Pengumpulan Data.....	41
3.5.3 Waktu dan Tempat Pengumpulan Data	41
3.5.4 Pengolahan Data.....	41
3.5.5 Analisa Data.....	42
3.6 Etika Penelitian.....	43
 BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian	45
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian	45
4.1.2 Data Umum	46
4.1.3 Data Khusus.....	49
4.2 Pembahasan	49
 BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Simpulan.....	54
5.2 Saran	54
 DAFTAR PUSTAKA.....	55
DAFTAR LAMPIRAN	58

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Diagram Asumsi Determinan Perilaku Manusia	30
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	34
Gambar 3.1 Kerangka Kerja	37

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.4 Definisi operasional.....	39
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Berdasar Data Umum	44
Tabel 4.2 Karakteristik Responden Berdasar Data Silang	46

DAFTAR SINGKATAN DAN LAMBANG

Depkes	: DepartemenKesehatan
FCHP	: <i>the Fallon Community Health Plan</i>
HIV	: <i>Human Immunologi Virus</i>
IQ	: Intelektual Quality
JT	: Juta
KM	: Kilo Meter
Mg	: Mili gram
SOR	: Stimulus OrganismeRespon
TB	:Tuberculosis
WHO	: World Health Organization
%	: Persen

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Jadwal Penelitian	57
Lampiran 2. Surat Permohonan Menjadi Responden	58
Lampiran 3. Surat Persetujuan Menjadi Responden.....	59
Lampiran 4. Kisi-kisi Kuesioner	60
Lampiran 5. Kuesioner Penelitian	62
Lampiran 6. Penjelasan Sebelum Penelitian	63
Lampiran 7. Informed Consent.....	64
Lampiran 8. Tabulasi Data	65
Lampiran 9. Surat Pengantar Penelitian	66
Lampiran 10. Surat Pengantar Bakesbangpol	67
Lampiran 11. Balas dan Ijin Penelitian Dari Kelurahan	68
Lampiran 12. Lembar Konsul Proposal.....	69
Lampiran 13. Lembar Revisi Pembimbing I	70
Lampiran 14. Lembar Revisi Pembimbing II	72
Lampiran 15. Dokumentasi	74

ABSTRAK

Widuri, Eka Khoiriyah Karang. 2018. ***Gambaran Perilaku Lansia Tentang Diet Rendah Purin Pada Penderita Gout Arthritis Di Posyandu Danan Joyo RW 04 Sukun Malang.*** Karya Tulis Ilmiah. Program Studi Keperawatan Poltekkes Rs Dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I Apriyani Puji Hastuti M.Kep, Pembimbing II Riki Ristanto M.Kep.

Gout Arthritis merupakan penyakit pada lansia yang sering kambuh. Salah satu faktor yang menyebabkan kekambuhan gout arthritis adalah ketidakpatuhan lansia melakukan diet rendah purin. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui gambaran perilaku lansia yang menderita gout arthritis dalam melakukan diet rendah purin di Posyandu Danan Joyo RW 04 Sukun Malang.

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif. Metode sampling yang digunakan 30 responden. Data penelitian ini di ambil menggunakan kuesioner.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden berperilaku buruk dalam melakukan diet rendah purin (19 responden atau 63%). Sehingga dapat disimpulkan bahwa kekambuhan Gout Arthritis pada lansia disebabkan karena kurang patuhnya lansia dalam melakukan diet rendah purin.

Melihat hasil penelitian ini maka perlu adanya upaya peningkatan pengetahuan, perilaku dan kesadaran lansia dalam melakukan diet rendah purin.

Kata kunci: Perilaku Lansia, Diet Rendah Purin, Gout arthritis