

**LAPORAN KEMAJUAN
PENELITIAN DOSEN PEMULA**



**PENGARUH *FAMILY EMPOWERMENT MODIFIED MODEL* TERHADAP
TINGKAT *FAMILY EMPOWERMENT*, PENGATURAN POLA MAKAN, DAN IMT
PADA ANAK USIA SEKOLAH DI SD KEC. WAGIR KAB. MALANG**

Tahun ke-1 dari rencana 1 tahun

Ketua : Apriyani Puji Hastuti, S.Kep Ners, M.Kep

NIDN: 0711048605

Anggota: Hanim Mufarokhah, S.Kep Ners, M.Kep

NIDN: 0708078508

**POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG
AGUSTUS 2018**

HALAMAN PENGESAHAN

Judul : Pengaruh Family Empowerment Modified Model Terhadap Tingkat Family Empowerment, Pengaturan Pola Makan dan Index Massa Tubuh Anak Usia Sekolah dengan Overweight dan Obesitas di Sekolah Dasar Kecamatan Wagir Kabupaten Malang.

Peneliti/Pelaksana
Nama Lengkap : APRIYANI PUJI HASTUTI, S.Kep, M.Kep
Perguruan Tinggi : Politeknik Kesehatan RS Dr Soepraoen Kesdam V
NIDN : 0711048605
Jabatan Fungsional : Tidak Punya
Program Studi : Keperawatan
Nomor HP : 081336655583
Alamat surel (e-mail) : ns.apriyani@gmail.com

Anggota (1)
Nama Lengkap : HANIM MUFAROKHAH S.Kep, M.Kep
NIDN : 0708078508
Perguruan Tinggi : Politeknik Kesehatan RS Dr Soepraoen Kesdam V

Institusi Mitra (jika ada)
Nama Institusi Mitra : -
Alamat : -
Penanggung Jawab : -
Tahun Pelaksanaan : Tahun ke 1 dari rencana 1 tahun
Biaya Tahun Berjalan : Rp 11,659,100
Biaya Keseluruhan : Rp 15,000,000

Mengetahui,
Kepala BPPM Poltekkes RS dr Soepraoen
Malang



(TIEN AMINAH, S.Kep Ners)
NIP/NIK 197411292005012004

Kota Malang, 28 - 8 - 2018
Ketua,

(APRIYANI PUJI HASTUTI, S.Kep, M.Kep)
NIP/NIK 0711068605

PRAKATA

Puji syukur kami panjatkan pada Tuhan Yang Maha Kuasa karena atas petunjuk dan tuntunan-Nya kami bisa menyelesaikan proposal usulan penelitian dosen pemula dengan judul “Pengaruh *Family Empowerment Modified Model* Terhadap Tingkat *Family Empowerment*, Pengaturan Pola Makan dan Index Massa Tubuh Anak Usia Sekolah di Sekolah Dasar Kecamatan Wagir Kabupaten Malang”. Dalam kesempatan ini peneliti ingin menghaturkan rasa terimakasih kami kepada :

1. Kepala Kemenristek Dikti yang telah membuka dan memberi kesempatan kepada dosen-dosen muda untuk melakukan penelitian.
2. Letnan Kolonel Ckm Arief Efendi, SH, S.MPh, S.Kep., Ns., MM selaku Direktur Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen yang telah memberikan kesempatan seluas-luasnya kepada kami untuk mengembangkan kemampuan dalam bidang penelitian
3. Ibu Tien Aminah, S.Kep Ners selaku Ketua Badan Penelitian dan Pengabdian Masyarakat Politeknik Kesehatan RS dr Soepraoen yang telah memfasilitasi dalam penulisan proposal penelitian ini.
4. Kumoro Asto Lenggono, M.Kep selaku Ketua Program Studi Keperawatan Politeknik Kesehatan RS dr Soepraoen yang telah memberikan motivasi kepada seluruh dosen dalam menyelesaikan proposal penelitian ini.
5. Bapak Sunardi selaku Kepala Sekolah SDN Jedong 1 Kecamatan Wagir Kabupaten Malang
6. Bapak Sutiyoadi selaku Kepala Sekolah SDN Jedong 2 Kecamatan Wagir Kabupaten Malang
7. Siswa dan siswi serta orang tua siswa SDN Jedong 1 dan 2 yang menjadi responden penelitian
8. Bening Afria, Debi Firmanasia, Wiken, Wulan Exacta, Suci Ninggar, yang telah membantu penelitian ini sebagai enumerator.

Kami sebagai tim peneliti menyadari bahwa laporan kemajuan penelitian kami ini masih banyak kekurangan, oleh karena itu kami mohon kritik dan saran dari pembaca demi penyempurnaan dari laporan kemajuan penelitian dosen pemula ini.

Malang, 15 Agustus 2018

Tim Peneliti

RINGKASAN

Peningkatan kesehatan anak merupakan bagian dari pembangunan kesehatan masyarakat secara berkelanjutan dalam upaya membentuk generasi penerus bangsa yang sehat dan berkualitas. Berbagai masalah kesehatan pada anak perlu mendapat perhatian khusus untuk menanganinya, termasuk salah satunya yaitu masalah gizi kurang dan gizi lebih pada anak. *Gizi kurang dan gizi lebih* pada anak sekolah merupakan masalah serius karena akan berlanjut hingga usia dewasa yang menjadi faktor resiko terjadinya berbagai penyakit metabolik dan degeneratif seperti kardiovaskular, diabetes mellitus, kanker, osteoporosis, dll. Pada anak dengan *gizi kurang dan gizi lebih* juga dapat mengakibatkan berbagai masalah kesehatan yang mengganggu kualitas hidup seperti gangguan pertumbuhan tungkai kaki, gangguan tidur, henti nafas sesaat dan gangguan pernafasan lain. Risesdas 2013 menyatakan masalah kegemukan pada anak umur 5-12 tahun masih tinggi yaitu 18,8% terdiri dari gemuk 10,8% dan sangat gemuk (obesitas) 8,8%. Tingginya angka *gizi kurang dan gizi lebih* di Indonesia perlu mendapatkan penanganan yang mudah serta terjangkau oleh pelayanan kesehatan yang berkualitas, salah satunya yaitu melalui pemberdayaan keluarga yang disebut *family empowerment*. Keluarga merupakan orang pertama dan terdekat yang mempengaruhi gaya hidup anak. Gaya hidup sehat dan tidak ditentukan oleh pola asuh dari orang tua atau keluarga termasuk pola makan, perilaku makan dan aktivitas anak. Penerapan gaya hidup seimbang pada anak sekolah bukanlah hal yang mudah. Hal ini memerlukan dukungan dari berbagai pihak yaitu orang tua, keluarga, guru, tenaga kesehatan dan pihak lainnya.

Penelitian ini menggunakan rancangan penelitian eksperimen semu (quasy eksperimen) dengan pendekatan prepost test design with kontrol group. Rancangan penelitian ini akan memberikan perlakuan pada kelompok perlakuan dengan implementasi *family empowerment modified model* pada keluarga atau orang tua anak usia sekolah yang mengalami overweight atau obesitas. Pengaruh perlakuan akan dilihat dari perbedaan upaya keluarga dalam pengaturan pola asuh terhadap anak yang mengalami gizi kurang dan gizi lebih antara sebelum dan sesudah diberikan mendapatkan intervensi *family empowering modified model*, yaitu tingkat *family empowerment* dan pengaturan pola makan dari orang tua atau keluarga serta index massa tubuh anak.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa *Family Empowerment Modified model* meningkatkan status nutrisi anak ($Z= 12,140$ dan $\alpha=0,000$), *family empowerment* ($Z= 4,226$ dan $\alpha=0,000$) dan pola makan ($Z= 4,379$ dan $\alpha=0,000$) dan dibandingkan dengan kelompok kontrol ($\alpha=0,000$). Hal ini disebabkan banyak faktor diantaranya faktor predisposisi (pengetahuan, Pendidikan, social ekonomi), faktor pemungkin (UKS dan fasilitas kesehatan yang mendukung) dan faktor penguat (dukungan dari tokoh masyarakat dan tenaga kesehatan).

Kata Kunci: *Family Empowerment Modified Model*, Status Nutrisi, Pola Makan

DAFTAR ISI

Halaman Sampul	i
Halaman Pengesahan	ii
Prakata.....	iii
Ringkasan.....	iv
Daftar Isi.....	v
Daftar Lampiran	vi
Bab 1 Pendahuluan.....	1
Bab 2 Tinjauan Pustaka.....	7
Bab 3 Tujuan dan Manfaat Penelitian.....	21
Bab 4 Metode Penelitian	23
Bab 5 Hasil dan Luaran yang Dicapai.....	30
Bab 6 Rencana Tahapan Berikutnya	31
Bab 7 Kesimpulan dan Saran	32
DAFTAR PUSTAKA	33
LAMPIRAN	36

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Bukti Luaran Penelitian : Buku Ajar Ber ISBN

Lampiran 2 Bukti Luaran Wajib : Submit Jurnal Nasional Ber ISSN

Lampiran 3 Bukti Luaran Tambahan : Submit Jurnal Nasional Terakreditasi

Lampiran 4 Bukti Luaran Tambahan : Submit Jurnal Nasional Tidak Terakreditasi