

### **BAB 3. METODE PELAKSANAAN**

Program pengabdian kepada masyarakat yang berupa penerapan supportif edukatif pada siswi SDN Jedong 1 Kec. Wagir Kab. Malang dengan beberapa metode yaitu :

a. Ceramah

Penyuluhan Kesehatan Reproduksi: Pendidikan kesehatan reproduksi yang dilakukan adalah memberikan informasi tentang kesehatan reproduksi melalui penyuluhan dengan menggunakan metode audio maupun visual.

b. Simulasi

Tujuan utama kegiatan pendidikan kesehatan reproduksi pada siswi SD ini adalah untuk mempersiapkan siswi SD dalam menghadapi menarche (menstruasi pertama kali). Oleh karena itu selain memberikan informasi tentang menstruasi, dalam kegiatan ini juga dilakukan simulasi perlengkapan saat menstruasi, cara menggunakan pembalut dan cara perlakuan terhadap pembalut yang sudah digunakan.

c. Pemantapan Komitmen Siswi

Pemantapan komitmen siswi bertujuan untuk meyakinkan siswi bahwa menstruasi merupakan proses alamiah yang dialami setiap wanita sehingga tidak perlu takut, cemas, malu, maupun gelisah bila menarche itu datang. Oleh karena itu sebelum dilakukan pemantapan komitmen, siswi diberikan informasi tentang masalah-masalah yang menjadi pertanyaan siswi pada umumnya.

d. Studi kasus dan diskusi

Pada metode ini peserta akan melakukan kajian terhadap kasus-kasus yang mungkin dihadapi oleh kader guru dan murid di lingkungan SDN Sukun 3 Malang.

e. Evaluasi Kegiatan

Evaluasi kegiatan bertujuan untuk mengetahui sejauh mana pemahaman siswi SD terhadap materi pendidikan kesehatan reproduksi yang telah diberikan.

f. Pembagian Modul dan Leaflet

Pada akhir kegiatan pendidikan kesehatan reproduksi dilakukan pembagian leaflet dan modul tentang kesehatan reproduksi.