

Rifzul Maulina S.ST., M.Kes  
Rani Safitri S.ST., M.Keb



*Disertai dengan  
susunan menu makanan*

# **GIZI** PADA **IBU HAMIL** **DENGAN MASALAH**

---

**GIZI PADA IBU HAMIL DENGAN MASALAH  
(Disertai dengan susunan menu makanan)**

Ditulis Oleh;  
Rifzul Maulina S.ST., M.Kes  
Rani Safitri S.ST., M.Keb

---

**ISBN: 978-602-5605-41-3**

vii, 67 pages., 17 x 25 Cm

Desain Sampul : Adjie Media Nusantara  
Layout : Adjie Media Nusantara

Diterbitkan oleh Penerbit **Adjie Media Nusantara**

CV. Adjie Media Nusantara  
Jl. Demang Palang No.9 Watudandang Prambon Nganjuk  
Kode Pos: 64484  
Telp: (0358) 792436 / 082244863077  
E-mail: penerbit@adjiemedianusantara.co.id  
Website: adjiemedianusantara.co.id

Cetakan Pertama, Desember 2018  
Dicetak oleh CV. Adjie Media Nusantara

Hak Cipta dilindungi undang-undang.  
Dilarang memperbanyak atau memindahkan sebagian atau seluruh isi buku ini dalam bentuk apapun, baik secara elektronis maupun mekanis, termasuk memfotocopy, merekam atau dengan sistem penyimpanan lainnya, tanpa izin tertulis dari Penerbit.

Dicetak di Republik Indonesia

Isi diluar tanggung jawab Penerbit Adjie Media Nusantara

## **Kata P**

Per  
TME karena  
disusun. Per  
untuk ikut  
manusia di  
salah satu  
wawasan t  
memberikan

Pen  
gunakan un  
mahasiswi s  
yang termua  
kuliah Asuh

Ken  
dan bantuan  
dr. Soepraos  
teman-tema  
persatu yan  
buku ajar ur

Nan  
banyak kete  
kekeliruan c  
Akhirnya, p  
bermanfaat

# Daftar Isi

Kata Pengantar	v
Daftar Isi	vii
<b>BAB I</b>	
<b>Gizi Pada Ibu Hamil</b>	
1.1 Pengertian Gizi Pada Ibu Hamil	1
<b>BAB II</b>	
<b>Permasalahan Gizi Pada Ibu Hamil</b>	
2.1 Anemia Pada Ibu Hamil	5
2.2 Ibu Hamil Dengan Diabetes Gestasional	9
2.3 Ibu Hamil Dengan Obesitas	12
2.4 Ibu Hamil Dengan Hiperemesis Gravidarum	15
2.5 Ibu Hamil dengan Preeklamsia dan eklamsia	19
2.6 Ibu hamil dengan konstipasi	25
<b>BAB III</b>	
<b>Gizi Ibu Hamil Dengan Masalah</b>	
3.1 Ibu Hamil Dengan Anemia	27
3.2 Ibu hamil Dengan Diabetes Gestasional	31
3.3 Ibu Hamil Dengan Obesitas	32
3.4 Ibu Hamil Dengan Hiperemesis Gravidarum	33
3.5 Ibu Hamil dengan Preeklamsia dan eklamsia	38
3.6 Ibu hamil dengan konstipasi	40
<b>BAB IV</b>	
<b>Pengaruh Kekurangan Gizi Ibu Hamil Terhadap Berat Badan Bayi</b>	45
DAFTAR PUSTAKA	65
Glosarium	67

## KATA PENGANTAR

Pertama-tama, penulis panjatkan puji syukur kehadiran Tuhan YME karena rahmat dan hidayahNya akhirnya buku ajar ini berhasil disusun. Penulisan buku ini didasari oleh tanggung jawab dan semangat untuk ikut berperan serta dalam peningkatan kualitas sumber daya manusia di bidang kesehatan. Penulis berharap buku referensi ini bisa menjadi salah satu pendukung dalam upaya peningkatan pengetahuan dan wawasan tenaga kesehatan sebagai bahan pertimbangan dalam memberikan pelayanan.

Penyusunan buku ini bermula dari *penelitian* yang penulis gunakan untuk bahan mengajar, kemudian berkembang menjadi buku referensi untuk mahasiswi dan tenaga kesehatan dalam meningkatkan status gizi ibu hamil

Kendala-kendala pembuatan buku referensi ini dilalui atas saran, arahan dan bantuan para dosen dan sejawat di lingkungan kampus Poltekkes RS dr. Soepraoen. Dalam hal ini penulis mengucapkan terima kasih kepada teman-teman dosen dan semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah memberikan dorongan-dorongan untuk membuat buku ajar untuk mahasiswa.

Namun demikian, tentu saja dalam pembuatann buku referensi ini masih banyak keterbatasan sehingga jika pembaca menemukan kekurangan/ kekeliruan dengan hati terbuka penulis menerima saran dan kritiknya. Akhirnya, penulis mengucapkan selamat membaca dan buku referensi ini dapat bermanfaat dalam memberikan pelayanan kepada masyarakat.

Malang, 2019

Penulis