

**LAPORAN AKHIR  
PENGABDIAN MASYARAKAT**



**PENDIDIKAN KESEHATAN DAN PRAKTIK SADARI (PEMERIKSAAN  
PAYUDARA SENDIRI) SEBAGAI UPAYA DETEKSI DINI KANKER  
PAYUDARA PADA REMAJA PUTRI DI PONDOK  
PESANTREN NURUL ULUM MALANG**


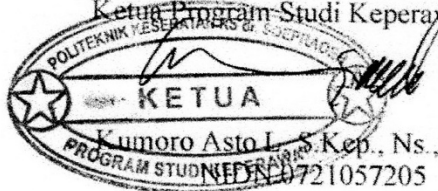
**Ketua : Musthika Wida Mashita, S.Kep., Ners., M.Biomed NIDN: 0731019001**  
**Anggota: Hanim Mufarokhah, S.Kep., Ners, M.Kep NIDN: 0708078508**

**Dilaksanakan Berdasarkan Surat Tugas Direktur Poltekkes RS dr. Soepraoen  
Nomor Sgas/848/XII/2017 Tertanggal 20 Desember 2017**

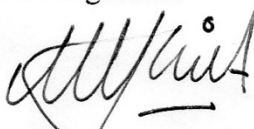
**POLITEKNIK KESEHATAN RS DR. SOEPRAOEN MALANG  
2017/2018**

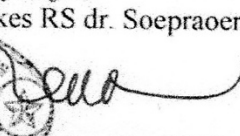

**HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN AKHIR  
PROGRAM PENGABDIAN MASYARAKAT INTERNAL  
POLTEKKES RS dr. SOEPRAOEN MALANG**

1. Judul:  
Pendidikan Kesehatan dan Praktik SADARI (Pemeriksaan Payudara Sendiri) sebagai Upaya Deteksi Dini Kanker Payudara pada Remaja Putri di Pondok Pesantren Nurul Ulum Malang
2. Ketua Pelaksana
  - a. Nama : Ns.Musthika Wida M.,S.Kep.,M.Biomed
  - b. NIDN/NUPN : 0731019001
  - c. Jabatan : Dosen Asisten Ahli
  - d. Sedang melakukan pengabdian : Tidak
  - e. Program Studi : Keperawatan
3. Ketua Pengabdian : Ns. Musthika W.M., S.Kep., M.Biomed  
Anggota Pelaksana : Ns.Hanim Mufarokhah, S.Kep., M.Kep.
4. Jangka Waktu : 1 tahun
5. Bentuk Kegiatan : Pendidikan kesehatan dan praktik SADARI
6. Kategori Kegiatan Pengabdian : Kelompok
7. Biaya Yang Diperlukan : Rp 4.000.000,-
8. Biaya Yang Direkomendasikan : Rp 4.000.000,-

Mengetahui,  
Ketua Program Studi Keperawatan  
  
  
Kumoro Asto L., S.Kep., Ns., M.Kep  
NIDN: 0721057205

Malang, 26 Juli 2018  
Ketua Pengabdian

  
Musthika Wida M., S.Kep., Ns., M.Biomed  
NIDN: 0731019001

Menyetujui,  
Ketua BPPM Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang  
  
  
Tien Anisah, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIDN: 197411292005012004

### STRUKTUR TIM PENGABDIAN

No.	Nama	NIDN/NUPN	Asal Program Studi	Bidang Ilmu	Alokasi Waktu (jam/minggu)	Uraian Tugas
1.	Musthika W.M., S.Kep., Ns., M.Biomed.	0731019001	Keperawatan	Keperawatan (Biomedik)	3 jam/minggu	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Mengkoordinasikan tiap tahapan kegiatan pengabdian masyarakat</li> <li>- Mendistribusikan tugas kepada anggota pengabdian</li> <li>- Melaksanakan dan menjadi pemateri pengabdian masyarakat</li> </ul>
2.	Hanim Mufarokhah	0708078508	Keperawatan	Keperawatan (Manajemen, Dasar)	2 jam/minggu	Melaksanakan dan menjadi fasilitator praktik SADARI
3.	Mesi Saputri	NIM 15.1.155	Mahasiswa Keperawatan	Keperawatan	1 jam/minggu	Menjadi fasilitator praktik SADARI
4.	Khoirunnisa Luthfi Fadillah	NIM 17.1.087	Mahasiswa Keperawatan	Keperawatan	1 jam/minggu	Menjadi fasilitator praktik SADARI

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT atas karunia-Nya sehingga kami dapat menyelesaikan Laporan Akhir Pengabdian Masyarakat yang digunakan sebagai salah satu kegiatan Tri Dharma Perguruan Tinggi yang dilakukan oleh dosen khususnya di lingkungan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang

Dalam kesempatan ini kami tidak lupa mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Direktur Poltekkes RS dr. Soepraoen Letnan Kolonel Ckm Arief Effendi, SMPH, SH, S.Kep., Ners, MM yang telah mendukung dan mendorong dosen untuk melaksanakan pengabdian kepada masyarakat.
2. Kepala Badan Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat Poltekkes RS dr. Soepraoen Ibu Tien Aminah, S.Kep., Ners yang telah mendukung pelaksanaan pengabdian kepada masyarakat dari segi manajemen, birokrasi, dan administrasi.
3. Bapak Kumoro Asto Lenggono, S.Kep., Ners., M.Kep selaku Kaprodi Keperawatan yang telah mendukung dan mendorong pelaksanaan pengabdian masyarakat dosen di Prodi Keperawatan.
4. Kepala Pondok Pesantren Nurul Ulum Malang yang telah memberikan ijin dilaksanakannya pengabdian masyarakat di Pondok Pesantren Nurul Ulum Malang.
5. Santri Pondok Pesantren Nurul Ulum Malang yang telah antusias mengikuti pendidikan kesehatan dan praktik SADARI
6. Mesi dan Nisa yang telah membantu teknis pelaksanaan pengabdian

Kami menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penyusunan laporan pengabmas ini. Oleh karena itu demi kesempurnaan, kami mengharapkan kritik dan saran dari semua pihak untuk memperbaikinya.

Malang, Juli 2018

Penyusun

## DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Halaman Pengesahan .....	ii
Struktur Tim Pengabdian .....	iii
Kata Pengantar .....	iv
Daftar Isi.....	v
Ringkasan.....	vi
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
BAB II. TARGET DAN LUARAN.....	3
BAB III. METODE PELAKSANAAN .....	4
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN .....	7
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN.....	14
Daftar Pustaka .....	15
Lampiran 1 Susunan Tim Pelaksana Pengabdian Masyarakat.....	16
Lampiran 2 Justifikasi Anggaran .....	17
Lampiran 3 Materi Pendidikan Kesehatan.....	18
Lampiran 4 Dokumentasi Kegiatan.....	18

## RINGKASAN

Ancaman kanker di dunia termasuk di Indonesia semakin meningkat seiring dengan perubahan pola hidup masyarakat. Kanker payudara adalah kanker kedua terbanyak di dunia dan kanker terbanyak pada wanita. Kanker payudara merupakan kanker tertinggi pada perempuan di Indonesia. Jawa Timur menduduki urutan kanker payudara kedua terbanyak. Besaran masalah kanker payudara di Indonesia dapat dilihat dari pasien kanker payudara yang datang untuk pengobatan, dimana 60-70% penderita sudah dalam stadium III-IV (stadium lanjut). Berdasarkan studi pendahuluan tanggal 1 Oktober 2017 pada 10 santri kelas XII di Pondok Pesantren Nurul Ulum Malang didapatkan data bahwa santri Nurul Ulum tidak ada yang mengalami kanker payudara. Setelah dilakukan wawancara lebih mendalam diperoleh data sebanyak 4 santri yang memahami langkah SADARI yang benar serta rutin melakukan tiap bulan dan 6 santri yang tidak memahami langkah SADARI yang benar serta tidak rutin melakukan tiap bulan. Pondok Pesantren Nurul Ulum Malang belum pernah didatangi oleh tenaga kesehatan yang mengadakan promosi kesehatan tentang kanker payudara dan SADARI.

Masalah terbesar dalam penanggulangan kanker saat ini adalah banyaknya informasi yang kurang dapat dipertanggungjawabkan tersebar di masyarakat sehingga pasien tidak melakukan pengobatan secara benar dan baru datang ke fasilitas pelayanan kesehatan setelah terlambat ditangani. 30% dari kasus dapat disembuhkan bila ditemukan dan diobati pada keadaan dini. Tingginya angka kejadian kanker payudara di Indonesia seharusnya bisa ditekan karena kanker payudara adalah kanker yang dapat dideteksi secara dini salah satunya yang mudah dilakukan adalah pemeriksaan payudara sendiri (SADARI). Saat ini tidak ada pengetahuan yang cukup tentang penyebab kanker payudara, karena itu kesadaran deteksi dini dengan SADARI merupakan salah satu cara pengendalian kanker payudara. Ketika kanker payudara terdeteksi dini dan diagnosis serta pengobatan yang memadai tersedia, maka akan ada kesempatan bahwa kanker payudara dapat disembuhkan.

Berdasarkan uraian diatas tentang bahayanya penyakit kanker payudara serta kurangnya pengetahuan deteksi dini kanker payudara mendorong penulis untuk melakukan pengabdian masyarakat tentang “Pendidikan Kesehatan dan Praktik SADARI (Pemeriksaan Payudara Sendiri) sebagai “Deteksi Dini Kanker Payudara pada Remaja Putri di Pondok Pesantren Nurul Ulum Malang”. Metode pelaksanaan pengabdian kepada masyarakat ini yaitu skrining pengetahuan dan perilaku remaja putri Pondok Pesantren Nurul Ulum Malang sebelum diberikan pendidikan kesehatan, pendidikan kesehatan dan praktik SADARI: metode yang digunakan adalah ceramah, demonstrasi, dan pemutaran video SADARI, pemberian panduan praktis deteksi dini kanker payudara dengan SADARI, dan evaluasi pengetahuan dan perilaku SADARI sesudah diberikan pendidikan kesehatan. Pengabdian masyarakat ini telah dilaksanakan sesuai dengan rancangan kegiatan yang telah direncanakan pada 27 Mei-3 Agustus 2018. Keseluruhan rangkaian program tercapai 100%. Pengabdian masyarakat ini meningkatkan pengetahuan dan perilaku penerapan SADARI Remaja Putri di Pondok Pesantren Nurul Ulum. Tenaga kesehatan di Poskestren dan pihak sekolah perlu melakukan tindakan *follow up* dan mengingatkan untuk meretensi perilaku SADARI yang sudah dibekali.