

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

1. Pengabdian masyarakat Stimulasi Tumbuh Kembang untuk Mencegah Kecanduan Gadget pada Anak di Posyandu Desa Clumprit, Pagelaran, Kabupaten Malang ini telah dilaksanakan sesuai dengan rancangan kegiatan yang telah direncanakan pada 6 April-19 Mei 2019
2. Keseluruhan rangkaian program tercapai 100%. Pengabdian masyarakat ini meningkatkan pengetahuan ibu mengenai waktu yang direkomendasikan bagi anak untuk bermain gadget, dampak penggunaan gadget berlebihan pada anak, dan stimulasi tumbuh kembang pada anak usia 2-3 tahun. Pengabdian masyarakat ini meningkatkan peran ibu dalam stimulasi perkembangan anak, menurunkan durasi penggunaan gadget anak dan tanda-tanda kecanduan gadget anak

5.2 Saran

Perlunya konsistensi ibu agar terus aktif menstimulasi perkembangan anak dengan permainan-permainan edukatif yang sesuai dengan perkembangan usianya untuk menghindarkan dari penggunaan gadget berlebihan.

DAFTAR PUSTAKA

- American Academy of Pediatrics. 2016. *American Academy of Pediatrics Announces New Recommendations for Children's Media Use*. [https:// www.aap.org](https://www.aap.org). Diakses pada 3 Januari jam 01.18.
- Kemenkes RI. 2016. *Pedoman Pelaksanaan Stimulasi, Deteksi, dan Intervensi dini Tumbuh Kembang Anak*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Kominfo RI. 2014. *Riset Kominfo dan UNICEF Mengenai Perilaku Anak dan Remaja Dalam Menggunakan Internet*. Jakarta: Kominfo RI.
- The Asian Parent Indonesia. 2018. *Bahaya Gadget bagi Anak di Bawah Usia 12 Tahun*. <https://id.theasianparent.com/>. Diakses pada 3 Januari jam 01.04.
- The Asian Parent Indonesia. 2018. *Survey tentang Smartphone & Tablet*. <https://id.theasianparent.com/>. Diakses pada 3 Januari jam 01.51.
- The Asian Parent Indonesia. 2018. *6 Tips Mengatasi Kecanduan Gadget Pada Anak*. <https://id.theasianparent.com/>. Diakses pada 3 Januari jam 02.00.