

**LAPORAN AKHIR PENGABDIAN MASYARAKAT INTERNAL
POLTEKKES RS dr. SOEPRAOEN**



**PENGEMBANGAN IPTEK DALAM STRATEGI INTERVENSI
KESEHATAN IBU MENOPAUSE DI POSYANDU NUSA INDAH II DESA
GENENGAN PAKISAJI KABUPATEN MALANG**

Ketua : Rosyidah Alfitri, S.ST., MPH (0703068702)

Anggota : Anik Sri Purwanti S.ST., M.Keb (0729108702)

Dilaksanakan Berdasarkan Surat Tugas Direktur poltekkes RS dr.
Soepraoen Nomor Sgas/ 86/ III/ 2019

POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG

2018/ 2019

**HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN AKHIR KEGIATAN
PROGRAM PENGABDIAN MASYARAKAT INTERNAL
POLTEKKES RS dr. SOEPRAOEN MALANG**

1. Judul : Pengembangan Iptek Dalam Strategi Intervensi Kesehatan Ibu Menopause Di Posyandu Nusa Indah II Desa Genengan Pakisaji Kabupaten Malang
2. Mitra Program PKM (1) : Kader Posyandu Nusa Indah II
Mitra Program PKM (2) : Masyarakat Desa Genengan Pakisaji
3. Ketua Pelaksana :
a. Nama : Rosyidah Alfitri, S.ST., MPH
b. NIDN/NUPN : 0703068702
c. Jabatan : III b
d. Sedang melakukan pengabdian : Ya / Tidak —
e. Program Studi : Kebidanan
4. Anggota Tim Pengusul
a. Jumlah Anggota Pelaksana : satu orang
b. Nama Anggota : Anik Sri Purwanti, SST., M.Keb
5. Lokasi Kegiatan Mitra
a. Wilayah mitra(Desa/kec) : Desa Genengan Kecamatan Pakisaji
b. Kabupaten/ Kota : Kabupaten Malang
c. Propinsi : Jawa Timur
6. Jarak PT ke Lokasi Mitra (km) : 7 km
7. Luaran yang dihasilkan : Buku Saku Lansia
8. Jangka Waktu : 8 bulan
9. Biaya yang diperlukan : Rp. 3.000.000

Malang, September 2019

Ketua Pengabdian

Rosyidah Alfitri, S.ST., MPH

Mengetahui,
Ketua Program Studi Kebidanan

Rani Safitri, SST., M.Keb

Menyetujui

Kepala BPPM Poltekkes RS dr Soepraoen

Tien Aminah, S.Kep. Ners., M.Kep

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat ALLAH SWT berkat rahmat dan hidayat-Nya akhirnya peneliti dapat menyelesaikan Laporan Akhir Pengabdian Masyarakat Internal dengan judul " **Pengembangan Iptek Dalam Strategi Intervensi Kesehatan Ibu Menopause Di Posyandu Nusa Indah Desa Genengan Pakisaji Kabupaten Malang**"

. Peneliti menyampaikan banyak terima kasih dan penghargaan setinggi-tingginya kepada:

1. Letkol Ckm Arief Effendi, SMPH., S.H., S.Kep.Ns., MM, selaku Direktur Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang
2. Rani Safitri, S.ST., M.Keb selaku Ketua Program Studi Kebidanan Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang
3. Seluruh Dosen Pengajar beserta Staf di Prodi Kebidanan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang, yang telah memberikan dukungan moral dan spiritual demi terselesaikannya Laporan Akhir Pengabdian masyarakat Internal ini
4. Semua pihak yang telah mendukung selesainya Laporan Akhir Pengabdian Masyarakat Internal ini.

Peneliti menyadari penyusunan masih jauh dari sempurna, maka dari itu peneliti mengharapkan segala saran dan kritik yang membangun. Peneliti berharap semoga penyusunan Laporan Akhir Pengabdian Masyarakat Internal ini dapat bermanfaat bagi peneliti khususnya dan pembaca umumnya.

Malang, September 2019

Peneliti

RINGKASAN

Alfitri, Rosyidah & Purwanti, Anik Sri. 2019. *Pengembangan Iptek Dalam Strategi Intervensi Kesehatan Ibu Menopause Di Posyandu Nusa Indah li Desa Genengan Pakisaji Kabupaten Malang*. Prodi Kebidanan Poltekkes RS dr Soepraoen Malang

Keberhasilan pembangunan adalah cita-cita suatu bangsa yang terlihat dari peningkatan taraf hidup dan Umur Harapan Hidup (UHH)/Angka Harapan Hidup (AHH). Kelompok lansia akan mengalami penurunan derajat kesehatan baik secara alamiah maupun akibat penyakit. Keaktifan lansia khususnya ibu menopause dalam kegiatan Posyandu Dari fenomena tersebut maka lansia khususnya ibu menopause perlu dilakukan intervensi sehingga dapat memaksimalkan kehadiran dalam posyandu. Namun adanya bulan ramadhan sehingga kenaikan tidak signifikan. Adapun solusi yaitu, penyuluhan pentingnya posyandu lansia dan pemeriksaan gula darah dan uric acid, peningkatan peran kader dan evaluasi posyandu pembentuk buku saku menopause. Hasil pada kegiatan ini, terdapat peningkatan pengetahuan ibu menopause, peningkatan jumlah kedatangan ibu menopause di posyandu lansia. Adanya buku saku menopause untuk ibu menopause dalam mengenali gejala yang ditimbulkan akibat menopause atas perubahan hormonal. Sehingga strategi yang dapat diberikan kepada ibu menopause dengan pemeriksaan kesehatan gratis serta edukasi menopause yang menarik akan meningkatkan kehadiran.