

## **BAB VI**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **6.1 Kesimpulan**

##### **6.1.1 Tujuan Pelaksanaan**

Dalam tujuan pelaksanaan Posyandu Lansia di Posyandu Nusa Indah II Desa Genengan Pakisaji Kabupaten Malang diantaranya sebagai sarana masyarakat terutama lansia untuk memeriksakan kesehatan sebagai wadah preventif. Kedua, untuk meningkatkan derajat kesehatan lansia khususnya Ibu Menopause dan yang terakhir berdasarkan hasil wawancara mendalam tujuan ibu menopause berpartisipasi dalam kegiatan adalah untuk mengukur tekanan darah.

##### **6.1.2 Manfaat Pelaksanaan**

Manfaat yang diterima oleh lansia dan tenaga kesehatan diantaranya sebagai sarana untuk cek kesehatan, hal ini hampir sama dengan tujuan pelaksanaan Posyandu Lansia. Kedua menjadi layanan kesehatan bagi lansia dan yang ketiga menjadi target cakupan dalam pelaksanaan posyandu lansia.

##### **6.1.3 Hambatan Pelaksanaan**

Hambatan pelaksanaan Posyandu Lansia di Posyandu Nusa Indah II Desa Genengan Pakisaji Kabupaten Malang diantaranya jarak antara tempat tinggal dan posyandu menjadi hambatan bagi ibu menopause yang aksesnya jauh. Kedua, keterbatasan fisik yang dialami oleh ibu menopause seperti tidak mampu berjalan atau gangguan mobilisasi yang diakibatkan penyakit yang menyertai. Ketiga, informasi yang tidak tersampaikan kepada ibu menopause atau lansia tentang

jdwal pelaksanaan posyandu lansia sehingga ibu menopause tidak turut ikut serta dalam posyandu lansia.

#### **6.1.4 Peran Kader**

Peran kader posyandu lansia Nusa Indah Genengan pakisaji Kabupaten Malang diantaranya tugas-tugas pokok dari peran kader seperti menginformasikan, persiapan pra pelaksanaan, pelaksanaan dan post pelaksanaan berupa pelaporan. Kedua, peran kader dalam melakukan pengarahannya kesehatan kepada lansia. Ketiga, melakukan pelaporan dalam kegiatan posyandu lansia.

### **6.2 Saran**

#### **6.2.1 Bagi Peneliti Selanjutnya**

Diharapkan penelitian ini dapat menambah ilmu dan wawasan peneliti sehingga peneliti dan peneliti selanjutnya dapat meneliti pemanfaatan posyandu lansia dengan menggunakan jenis metode penelitian yang lainnya.

#### **6.2.2 Bagi Institusi Pendidikan**

Diharapkan penelitian ini dapat memberikan informasi bagi institusi pendidikan tentang pemanfaatan posyandu lansia yang dapat meningkatkan pemberdayaan lansia.

#### **6.2.3 Bagi Responden**

Diharapkan penelitian ini dapat memberikan pengetahuan dan motivasi bagi ibu menopause dalam partisipasi keaktifan posyandu lansia.