

# BAB I

## PENDAHULUAN

### 1.1 Latar Belakang

Menurut Undang-undang Republik Indonesia Nomor 13 tahun 1998 tentang kesejahteraan lanjut usia, yang dimaksud dengan lanjut usia (lansia) adalah seseorang yang telah mencapai usia 60 tahun keatas. Keberhasilan pembangunan di berbagai bidang terutama bidang kesehatan menyebabkan terjadinya peningkatan usia harapan hidup penduduk dunia maupun Indonesia. Ditinjau dari aspek kesehatan, kelompok lansia akan mengalami penurunan derajat kesehatan baik secara alamiah maupun akibat penyakit. Oleh karena itu, sejalan dengan meningkatnya jumlah penduduk lansia maka harus dipersiapkan upaya-upaya untuk merencanakan berbagai program kesehatan yang ditujukan ke pada lansia (Kementerian Kesehatan RI, 2014).

Menopause juga termasuk ke dalam Lansia, *Menopause* berasal dari kata latin *mensia* yang berarti bulan dan kata Yunani *pausia* yang berarti berhenti. *Menopause* adalah titik dimana menstruasi berhenti. Usia rata-rata *menopause* ialah 51,4 tahun, tetapi 10% wanita berhenti menstruasi pada usia 40 tahun dan 5% tidak berhenti menstruasi sampai usia 60 tahun (Bobak, 2005). Beberapa tanda dan gejala *menopause* antara lain perdarahan, rasa panas dan keringat malam, vagina menjadi kering dan kurang elastis, insomnia, gangguan punggung dan tulang belulang (*osteoporosis*), pusing dan sakit kepala terus menerus, perubahan emosional dan kognitif, serta perubahan fisik lainnya (Mulyani, 2013).

Kemenkes RI 2014, menyebutkan bahwa usia lansia 65 tahun keatas sebesar 12.740.265, dengan demikian angka beban tanggungan menjadi

sangat tinggi yaitu 51,3. Selanjutnya sasaran program kesehatan pada usia lanjut yang beresiko tinggi yaitu usia lebih dari 69 tahun adalah 7.735.410 jiwa. Besarnya jumlah penduduk lansia beresiko tersebut menjadi beban tersendiri yang perlu diperhatikan pemerintah (Indarwati dkk, 2017).

Salah satu upaya pemerintah dalam memberikan pelayanan kesehatan kepada lansia adalah dengan mendorong, membina dan memfasilitasi masyarakat dalam pendirian posyandu lansia. Melalui posyandu lansia ini diharapkan dapat memberikan pelayanan kesehatan khususnya berkaitan dengan promotif, preventif, rehabilitative dan pelayanan konseling dengan baik, sehingga mengurangi beban pemerintah dalam hal pembangunan kesehatan (Indarwati dkk, 2017).

Seperti yang dijelaskan Notoatmodjo (2007) tentang posyandu, bahwa Posyandu lansia merupakan wahana pelayanan bagi kaum lansia, yang dilakukam dari, oleh dan untuk kaum usila yang menitik beratkan pada pelayanan promotif dan preventif, tanpa mengabaikan upaya kuratif dan rehabilitatif. Sementara menurut Pedoman Pengelolaan Kesehatan di Kelompok Usia Lanjut (Depkes RI, 2003), pelayanan kesehatan di kelompok usia lanjut meliputi pemeriksaan kesehatan fisik dan mental emosional.

## **1.2 Rumusan Masalah**

Bagaimana Pemanfaatan Posyandu Lansia pada ibu Menopause di Posyandu Lansia Nusa Indah Desa Genengan Kecamatan Pakisaji Kabupaten Malang. (Studi kualitatif dengan pendekatan fenomenologi).

## **1.3 Tujuan Penelitian**

### **1.3.1 Tujuan umum**

Mengetahui Pemanfaatan Posyandu Lansia pada ibu Menopause di Posyandu Lansia Nusa Indah Desa Genengan Kecamatan Pakisaji Kabupaten Malang.

### **1.3.2 Tujuan khusus**

- a. menganalisis pelaksanaan Posyandu Lansia di Posyandu Nusa Indah Desa Genengan Kecamatan Pakisaji Kabupaten Malang.
- b. mengeksplor manfaat posyandu lansia di Posyandu Lansia Nusa Indah Desa Genengan Kecamatan Pakisaji Kabupaten Malang
- c. mengeksplor hambatan Posyandu Lansia di Posyandu Lansia Nusa Indah Desa Genengan Kecamatan Pakisaji Kabupaten Malang
- d. menganalisis peran kader dalam pelaksanaan kegiatan Posyandu Lansia Posyandu Lansia Nusa Indah Desa Genengan Kecamatan Pakisaji Kabupaten Malang.

## **1.4 Manfaat Penelitian**

### **1.4.1 Secara Teoritis**

Sebagai informasi tentang Pemanfaatan Posyandu Lansia pada ibu Menopause di Posyandu Lansia Nusa Indah Desa Genengan Kecamatan Pakisaji Kabupaten Malang.

### **1.4.2 Secara Praktis**

Dapat dijadikan masukan kepada pemangku kebijakan dalam meningkatkan pelaksanaan Pemanfaatan Posyandu Lansia pada ibu Menopause di Posyandu Lansia Nusa Indah Desa Genengan Kecamatan Pakisaji Kabupaten Malang