

Bidang Unggulan : Klinik dan Komunitas

Bidang Ilmu : Kebidanan

**LAPORAN AKHIR
PENELITIAN INTERNAL POLTEKKES RS dr. SOEPRAOEN**



**STUDI KUALITATIF PEMANFAATAN POSYANDU LANSIA PADA IBU
MENOPAUSE DI POSYANDU NUSA INDAH 2 DESA GENENGAN
KECAMATAN PAKISAJI KABUPATEN MALANG**

Ketua : Rosyidah Alfitri, SST., MPH (0703068702)
Anggota 1 : Anik Sri Purwanti, SST., M.Keb (0729108702)

Dilaksanakan Berdasarkan Surat Tugas Direktur Poltekkes RS dr. Soepraoen
Nomor: Sgas/ 117/ III/ 2019 Tertanggal 12 Maret 2019

**POLTEKKES KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG
2018/ 2019**

HALAMAN PENGESAHAN
LAPORAN AKHIR PENELITIAN INTERNAL

1. Judul Penelitian : Studi Kualitatif Pemanfaatan Posyandu Lansia pada Ibu Menopause di Posyandu Lansia Nusa Indah Desa Genengan Pakisaji Kabupaten Malang
2. Bidang Unggulan/ Bidang Ilmu : Klinik dan Komunitas
3. Ketua Peneliti
 - a. Nama Lengkap : Rosyidah Alfitri, S.ST., MPH
 - b. NIDN/ NUPN : 0703068702
 - c. Jabatan Fungsional : Dosen Program Studi Kebidanan
 - d. Program Studi : DIII Kebidanan
 - e. Nomor HP : 085648024240
 - f. Email : elifitri.mafaza@gmail.com
4. Anggota Peneliti
 - a. Nama Lengkap : Anik Sri Purwanti, S.ST., M.Keb
 - b. NIDN/NUPN : 0729108702
 - c. Perguruan Tinggi : Poltekkes RS dr. Soepraoen
5. Lama Penelitian Keseluruhan : 8 bulan
6. Pembiayaan Penelitian Keseluruhan : Rp 3.000.000,000
7. Sumber Dana : RAPB Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang

Malang, September 2019

Mengetahui,



Ketua Peneliti



Rosyidah Alfitri, S.ST., MPH

Menyetujui



Lampiran Format Surat Pernyataan Ketua Peneliti



YAYASAN WAHANA BHAKTI KARYA HUSADA
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
BADAN PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT



Jalan Sudanco Supriadi nomor 22 Malang 65147 Telp. (0341) 351275 Fax. (0341) 351310
Website : www.poltekkes-soepraoen.ac.id / Email : soepraoen_bppm@yahoo.co.id

SURAT PERNYATAAN KETUA PENELITI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rosyidah Alfitri, S.ST., MPH
NIDN/NIDK : 0703068701
Pangkat / Golongan : Penata/ III C
Jabatan Fungsional : Asisten Ahli

Dengan ini menyatakan bahwa penelitian saya dengan judul:

"Studi Kualitatif Pemanfaatan Posyandu Lansia Pada Ibu Menopause di Posyandu Nusa Indah 2 Desa Genengan Kecamatan Pakisaji Kabupaten Malang"

Yang diusulkan dalam penelitian internal poltekkes RS dr. Soepraoen untuk tahun anggaran 2018/2019 bersifat original dan belum pernah dibiayai oleh lembaga/sumber dana lain.

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku dan mengembalikan seluruh biaya penelitian yang sudah diterima ke Poltekkes RS dr. Soepraoen.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan dengan sebenar-benarnya.

Malang, 20 Agustus 2019

Mengetahui,
Kepala BPPM

Yang menyatakan

(Ns. Tien Aminah, S.Kep., M.Kep)
NIDN/NIDK. 8827501019



(Rosyidah Alfitri, S.ST., MPH)
NIDN/NIDK. 0703068702

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI.....	iii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 LATAR BELAKANG	1
1.2 RUMUSAN MASALAH.....	2
1.3 TUJUAN	2
1.4 MANFAAT PENELITIAN	2
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 LANJUT USIA	
2.2 KONSEP MENOPAUSE	12
2.3 POSYANDU LANSIA.....	13
2.4 LANDASAN TEORI PERILAKU SOCIAL LEARNING THEORY.....	15
2.5 KERANGKA KONSEP.....	19
BAB III METODE PENELITIAN	
3.1 DESAIN PENELITIAN	20
3.2 KERANGKA KERJA.....	20
3.3 POPULASI, SAMPEL DAN SAMPLING	21
3.4 IDENTIFIKASI VARIABEL.....	22
3.5 DESINISI OPERASIONAL	23
3.6 TEKNIK PENGUMPULAN DATA DAN ANALISA DATA.....	23
3.7 RENCANA PENELITIAN.....	26
3.8 ETIKA PENELITIAN	26
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 HASIL PENELITIAN.....	32

4.2 PEMBAHASAN.....	43
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 KESIMPULAN.....	46
5.2 SARAN.....	47
BAB VI BIAYA DAN JADWAL PENELITIAN	
4.1 BIAYA PENELITIAN	48
4.2 JADWAL PENELITIAN.....	50
DAFTAR PUSTAKA	51

ABSTRAK

Alfitri, Rosyidah & Purwanti, Anik Sri. 2019. *Studi Kualitatif Pemanfaatan Posyandu Lansia Pada Ibu Menopause Di Posyandu Nusa Indah 2 Desa Genengan Kecamatan Pakisaji Kabupaten Malang*. Prodi Kebidanan Poltekkes RS dr Soepraoen Malang

Kelompok lansia akan mengalami penurunan derajat kesehatan baik secara alamiah maupun akibat penyakit. Pada menopause terdapat tanda dan gejala *menopause* antara lain perdarahan, rasa panas dan keringat malam, vagina menjadi kering dan kurang elastis, insomnia, gangguan punggung dan tulang belulang (*osteoporosis*), pusing dan sakit kepala terus menerus, perubahan emosional dan kognitif, serta perubahan fisik lainnya. Salah satu upaya pemerintah dalam memberikan pelayanan kesehatan kepada lansia adalah dengan mendorong, membina dan memfasilitasi masyarakat dalam pendirian posyandu lansia. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui Pemanfaatan Posyandu Lansia pada ibu Menopause di Posyandu Lansia Nusa Indah Desa Genengan Kecamatan Pakisaji Kabupaten Malang. Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah kualitatif dengan menggunakan pendekatan fenomenologi. Pada hasil penelitian terdapat tujuan pelaksanaan, manfaat pelaksanaan, hambatan pelaksanaan dan peran kader. Dari pengamatan hasil wawancara dan observasional, ibu menopause mendapatkan manfaat dari posyandu namun juga menemui hambatan-hambatan yang mengakibatkan peran aktif dalam posyandu. Sehingga peran kader dalam pelaksanaan posyandu lansia sangat penting.

Keyword : Ibu Menopause, pemanfaatan posyandu lansia