

BAB IV HASIL PENELITIAN

4.1 Data Umum

4.1.1 Data Umum Lokasi Penelitian

Penelitian dilaksanakan di wilayah kerja PMB Masturoh, S.ST terletak di Kecamatan Tajinan Kabupaten Malang. Jenis pelayanan kesehatan diantaranya pemeriksaan kehamilan, persalinan selama 24 jam, imunisasi, KB. Tenaga kerja di PMB Masturoh ada 6 orang bidan (Ny. Masturoh dan 5 orang asisten). Fasilitas yang dimiliki diantaranya 1 unit ruang pengobatan, 1 unit ruang bersalin, dan 1 unit ruang nifas.

4.1.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia

Karakteristik responden berdasarkan usia dalam penelitian ini dibagi menjadi 2 yaitu rentang usia 20 tahun – 25 tahun dan 26 tahun -30 tahun

Tabel 4.1 Distribusi frekuensi responden berdasarkan umur ibu nifas di PMB Masturoh.

No	Umur (Tahun)	Jumlah	Presentase (%)
1	20-25 tahun	16	80
2	26-30 tahun	4	20
	Jumlah (Data Primer,2018)	20	100

Hasil penelitian pada tabel 4.1 menunjukkan bahwa dari 20 responden didapatkan sebagian besar umur responden dengan rentang umur 20-25 tahun yaitu 16 orang (80%), sebagian kecil responden berusia 26-30 tahun yaitu 4 orang (20%).

4.1.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan

Karakteristik responden dalam penelitian ini dibagi menjadi 2 yaitu bekerja dan tidak bekerja.

Tabel 4.3 Distribusi frekuensi responden berdasarkan pekerjaan ibu nifas di PMB Masturoh

No	Pekerjaan	Jumlah	Presentase (%)
1	Tidak Bekerja	20	100
	Jumlah (Data Primer,2018)	20	100

Hasil penelitian pada tabel 4.3 menunjukkan bahwa dari 20 responden, didapatkan seluruh responden tidak bekerja.

4.1.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan

Karakteristik responden berdasarkan pendidikan dibagi menjadi 3 yaitu SD, SMP, SMA.

Tabel 4.4 Distribusi frekuensi responden Berdasarkan Pendidikan Ibu di PMB Masturoh

No	Pendidikan	Jumlah	Presentase (%)
1	SD	5	25
2	SMP	9	45
3	SMA	6	30
	Jumlah	20	100

(Data Primer, 2018)

Hasil penelitian pada tabel 4.4 menunjukkan bahwa dari 20 responden, didapatkan hampir setengahnya 6 responden (30%) berpendidikan SMP, sebagian kecil 5 responden (25%), hampir setengahnya 9 responden (45%) berpendidikan SMA.

4.1.5 Karakteristik Responden Berdasarkan Paritas

Karakteristik responden dalam penelitian ini dibagi menjadi 2 yaitu primi dan multi

Tabel 4.5 Distribusi frekuensi responden berdasarkan paritas ibu nifas di PMB Masturoh

No	Paritas	Jumlah	Presentase (%)
1	Primi	12	80
2	Multi	8	20
	Jumlah	20	100

(Data Primer, 2018)

Hasil penelitian pada tabel 4.3 menunjukkan bahwa dari 20 responden, didapatkan hampir seluruh responden 12 orang (80 %) merupakan ibu primi, sebagian kecil responden 8 orang (20%) merupakan ibu multi.

4.2 Data Khusus

4.2.1 Tinggi Fundus Uteri Ibu Sebelum diberikan Senam Nifas

Kualitas tidur sebelum diberikan pijat punggung diukur dengan menggunakan metline (dalam centimeter)

Tabel 4.6 Distribusi frekuensi responden menurut tinggi fundus uteri Ibu dalam centimeter

No	Skor PSQI	Jumlah	Presentase (%)
1	12-14 cm	11	55
2	15-17 cm	9	45
	Jumlah (Data Primer, 2018)	20	100

Hasil penelitian pada tabel 4.6 menunjukkan bahwa dari 20 responden didapatkan sebagian besar responden yaitu 11 responden (55%) Tinggi Fundus Uteri antara 12-14 cm, hampir setengahnya yaitu 9 responden (45%) mempunyai Tinggi Fundus Uteri antara 12-17 cm.

4.2.2 Tinggi Fundus Uteri Ibu Nifas Setelah Dilakukan Senam Nifas

Hasil yang didapatkan setelah dilakukan senam nifas adalah sebanyak 17 responden mengalami penurunan tinggi fundus uteri normal.

Tabel 4.7 Distribusi frekuensi responden menurut centimeter setelah dilakukan senam nifas.

No	Skor PSQI	Jumlah	Presentase (%)
1	7-9 cm	17	85
2	10-12 cm	3	15
	Jumlah (Data Primer, 2018)	20	100

Hasil penelitian pada tabel 4.7 menunjukkan bahwa dari 20 responden didapatkan sebagian besar yaitu 17 responden (85%) memiliki tinggi fundus uteri antara 7-9 cm sebagian kecil responden yaitu 3 responden (15%) memiliki tinggi fundus uteri antara 10-12 cm.

4.2.3 Pengaruh Senam Nifas Terhadap TFU Pada Ibu Postpartum Hari 1-5 di PMB Masturoh

Tabel 4.8 Tabulasi silang frekuensi TFU ibu postpartum hari ke 1-5.

tfuharil * tfuharikeV Crosstabulation				
Count				
		TFU hari keV		Total
		7-9 cm	10-12 cm	
TFU hari I	12-14 cm	10	1	11
	15-17 cm	7	2	9
Total		17	3	20

(Data Primer,2018)

Hasil penelitian pada tabel 4.7 menunjukkan bahwa sebelum dilakukan senam nifas menunjukkan bahwa dari 20 responden didapatkan sebagian besar responden yaitu 11 responden (55%) tinggi tfu antara 12-14 cm, hampir setengahnya yaitu 9 responden (45%) mempunyai tinggi tfu antara 12-17 cm. Setelah dilakukan senam nifas selama 5 hari didapatkan hasil dari 20 responden didapatkan sebagian besar yaitu 17 responden (85%) memiliki tinggi fundus uteri antara 7-9 cm sebagian kecil responden yaitu 3 responden (15%) memiliki tinggi fundus uteri antara 10-12 cm.

Berdasarkan hasil analisis bivariante dengan uji Wilcoxon diperoleh nilai signifikansi sebesar 0,034 ($p < 0,05$) yang artinya ada pengaruh pemberian senam nifas terhadap tfu ibu *postpartum*, dapat disimpulkan bahwa perlakuan yang diberikan mempengaruhi penurunan TFU ibu *postpartum*