

Bidang Unggulan : -
Bidang Ilmu : Kesehatan Ibu dan Anak

**LAPORAN HASIL PENELITIAN DOSEN INTERNAL
POLTEKKES RS dr. SOEPRAOEN**



**PENGARUH TEKNIK PERNAPASAN (PRANAYAMA) TERHADAP
PENGURANGAN KELUHAN IBU HAMIL TRIMESTER III**

Ketua : Tut Rayani Aksohini W,S.ST.,M.Keb 0720038804
Anggota : Rizzul Maulina, S.ST.,M.Kes 0705098801

**Dilaksanakan Berdasarkan Surat Tugas Direktur Poltekkes RS dr.
Soepraoen Sgas Nomor : 117 /III / 2019 Tanggal 12 Maret 2019**

**POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG
2018/2019**

HALAMAN PENGESAHAN

1. Judul Penelitian : Pengaruh Teknik Pernapasan (Pranayama) Terhadap Pengurangan Keluhan Ibu Hamil Trimester III
2. Bidang Unggulan/ Bidang Ilmu : Kesehatan Ibu & Anak
3. Ketua Peneliti
 - a. Nama Lengkap : Tut Rayani Aksohini W, SST, M. Keb
 - b. NIDN/ NUPN : 0720038804
 - c. Jabatan Fungsional : Asisten Ahli/ IIIb
 - d. Program Studi : DIII Kebidanan
 - e. Nomor HP : 085731412999
 - f. Email : tutrayani@gmail.com
4. Anggota Peneliti
 - a. Nama Lengkap : Rifzul Maulina, SST, M. Kes
 - b. NIDN/NUPN : 0705098801
 - c. Perguruan Tinggi : Poltekkes RS dr. Soepraoen
5. Lama Penelitian Keseluruhan : 10 bulan
6. Pembiayaan Penelitian Keseluruhan : Rp 3.000.000,000
7. Sumber Dana : RAPB Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang

Malang, Februari 2018

Ketua Peneliti



Tut Rayani Aksohini W, SSiT., M.Kes
NIDN: 0720038804



Menyetujui,

Direktur Poltekkes RS dr. Soepraoen



Kolonel Ckm Purn dr. I Putu Gde Santika, M.Si
NIDK. 8809740017

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas karunia-Nya sehingga kami dapat menyelesaikan Penelitian Internal Dosen dengan judul “Pengaruh Teknik Pernapasan (Pranayama) Terhadap Pengurangan Keluhan Ibu Hamil Trimester III”.

Pembuatan penelitian ini disusun untuk memenuhi Tri Dharma Perguruan Tinggi sebagai dosen serta sebagai penerapan dan pengembangan teori-teori. Penulis menyadari bahwa penulisan penelitian ini jauh dari sempurna. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran membangun yang bertujuan untuk perbaikan .

Penyusunan penelitian ini tidak akan selesai, tanpa bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan dorongan motivasi dan masukan untuk penulisan penelitian ini. Oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih kepada :

1. Letkol Ckm Arief Efendi, S.Mph.,SH.,S.Kep.Ners.,MM.,M.Kes selaku direktur Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen.
2. Letkol Ckm Hadi Mulyono, S.Kep.Ners.,M.Kes selaku Wadir I Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen.
3. Simpen Widayati, S.Kep.Ners.,M.Kes selaku Wadir II Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen.
4. Rani Safitri, S.ST., M.Keb. selaku Kaprodi D III Kebidanan Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen.
5. Tien Aminah, S.Kep.Ners.,M.Kep selaku Kepala BPPM Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen.
6. Kepala Puskesmas
7. Seluruh pihak yang telah membantu terselesaikannya penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan penelitian ini jauh dari kesempurnaan namun penulis harapkan semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan penulis tentunya untuk wawasan serta pengetahuan penelitian terkait.

Malang, Februari 2019

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	i
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI.....	iii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan.....	3
1.4 Manfaat.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	3
2.1 Konsep Biologis Masa gestasi.....	5
2.1.1 Tinggi Badan Ibu.....	7
2.1.2 LILA Ibu Saat Hamil.....	9
2.1.3 Berat Badan Bayi Lahir.....	10
2.2 Konsep Stunting.....	15
2.2.1 Pengertian Stunting.....	15
2.2.2 Epidemiologi.....	15
2.2.3 Faktor Resiko Stunting.....	17
2.2.4 Faktor yang mempengaruhi Stunting pada Balita.....	19
2.2.5 Dampak Stunting pada Balita.....	19
2.2.6 Pencegahan dan Penanganan Stunting.....	19
2.2.7 Dampak Stunting pada Balita.....	19
2.2.8 Pencegahan dan Penanganan Stunting.....	19
2.3 Kerangka Berpikir.....	20
BAB III METODE PENELITIAN.....	23
3.1 Desain Penelitian.....	23
3.2 Kerangka Kerja.....	23
3.3 Populasi, Sampel dan Teknik Sampling.....	24
3.4 Variabel penelitian.....	24
3.5 Definisi operasional, alat ukur dan skala data.....	24
3.6 Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data.....	25
3.7 Analisa Data.....	26
DAFTAR PUSTAKA.....	42
LAMPIRAN	