BAB VI

PENUTUP

6.1 KESIMPULAN

6.1.1 Berdasarkan hasil penelitian dapat diketahui bahwa dari 24 bayi didapatkan sebagian besar bayi berstatus gizi normal sebanyak 16 orang (66,6%) dan sebagian kecil berstatus gizi kurus sebanyak 2 orang (8,4%).

6.1.2 Berdasarkan hasil penelitian didapatkan bahwa variable perkembangan bayi pada poin motoric kasar bayi dapat mengangkat dada (p=0,01) dan mengangkat leher (p=0,045) secara statistic membuktikan ada hubungannya yang signifikan dengan pemberian pijat bayi dalam meningkatkan perkembangan bayi.

6.1.3 Berdasarkan hasil penelian didapatkan bahwa variable pertumbuhan berat badan (t hitung =2,777) dan panjang badan (t hitung =4,090). Nilai Eta Squared untuk menentukan efektifitas dari pijat bayi didapatkan 0,28 untuk pertumbuhan berat badan dan 0,48 untuk pertumbuhan panjang badan yang membuktikan bahwa pijat bayi memiliki efektifitas besar terhadap peningkatan pertumbuhan berat badan dan panjang badan bayi.

6.2 SARAN

6.2.1 Bagi Orang Tua

Disarankan untuk perlunya kesadaran orang tua terhadap pemberian stimulasi pijat bayi dan stimulasi tumbuh kembang lainnya. Diharapkan orang tua aktif dalam memberikan stimulasi tumbuh kembang dengan pijat bayi, serta memahami stimulasi apa saja yang sesuai dengan usia bayinya agar bayi tidak mengalami keterlambatan perkembangan yang berkepanjangan.

6.2.2 Bagi Petugas Kesehatan

Hasil penelitian ini diharapkan menjadi dasar bagi petugas kesehatan khususnya program KIA di Puskesmas, untuk pro aktif melakukan pendeteksian dini tumbuh kembang anak, memberikan pengetahuan tentang pijat bayi kepada orang tua bayi dan diharapkan dapat memberikan pelatihan terkait pijat bayi serta pendeteksian dini tumbuh kembang anak secara dasar kepada para kader posyandu sebagai program tumbuh kembang anak.

6.2.3 Bagi Kader Posyandu

Hasil penelitian ini diharapkan bisa menjadi dasar pengetahuan kepada kader terkait dengan pendeteksian dini tumbuh kembang anak serta pentingnya stimulasi pijat bayi untuk dapat berjalan sebagi kegiatan tambahan di posyandu.

6.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya

Disarankan perlu adanya penelitian lebih lanjut tentang factor genetic dan bawaan lahir dalam efek pemberian pijat bayi terhadap pertumbuhan panjang badan bayi misalnya dengan melakukan pengecekan riwayat lengkap bayi saat lahir dan genetika tinggi badan kedua orang tua.

DAFTAR PUSTAKA

Alimul, H. 2010. *Metode Penelitian Kebidanan & Tehnik Analisis Data*. Surabaya: Salemba Medika

Anurogo, D. 2001. Cara Jitu Mengatasi Nyeri Haid. Yogyakarta: C.V Andi

Arikunto, S. 2006. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Aksara

Jaafarpour, M, dkk. The Effect of Cinnamon on Menstrual Bleeding and Systemic Symptoms with Primary Dysmenorrhea. Iran Red Crecen Med J. 2015 April; 17 (4): e27032

Judha, M. 2012. *Teori Pengukuran Nyeri dan Nyeri Persalinan*. Yogyakarta: Nuha Medika

Kumalasari, I. 2012*. Kesehatan Reproduksi untuk Mahasiswa* Kebidanan dan Keperawatan.Jakarta: Salemba Medika

Laila, N. 2011. *Buku Pintar Menstruasi*.Jogjakarta: Buku Biru

Muhlisin, A. 2013. *Menilai Skala Nyeri*. http://mediskus.com. Diakses tanggal 14 Januari 2015 jam 14.02 WIB

Mustika, Z. 2006. *Metode Penelitian Kepustakaan*. Jakarta: Yayasan Obor Nasional

Nursalam. 2008. *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika

Purwanti, S.2013. *Analisa Perbedaan Terapi Dismenorhea dengan Metode Effleruage, Kneading, dan Yoga dalam Mengatasi Dismenorhea*. http://jurnal.akbidylpp.ac.id. Akademi Kebidanan YLPP Purwokerto. Diakses tanggal 07 Januari 2015 jam 14.00 WIB

Sani, R. 2012. *Yoga Untuk Kesehatan*. Semarang: Dahara Prize

Setiadi. 2007. *Konsep & Penulisan Riset Keperawatan*. Yogyakarta: Graha Ilmu

Siahaan, K., Ermiati., Ida Maryati. 2012. *Penurunan Tingkat Dismenore pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Keperawatan UNPAD dengan Menggunakan Yoga.* http://jurnal.unpad.ac.id. Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Padjadjaran Bandung. Diakses tanggal 07 januari 2015 jam 14.15 WIB

Sindhu, P. 2006. *Hidup Sehat dan Seimbang dengan Yoga*. Bandung: Qanita

Sugiyono. 2011. *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif dan R&*D. Bandung : Alfabeta

Worby, Chyntia. 2007. *Segalanya Tentang Yoga*. Jakarta: Bina Pustaka.