

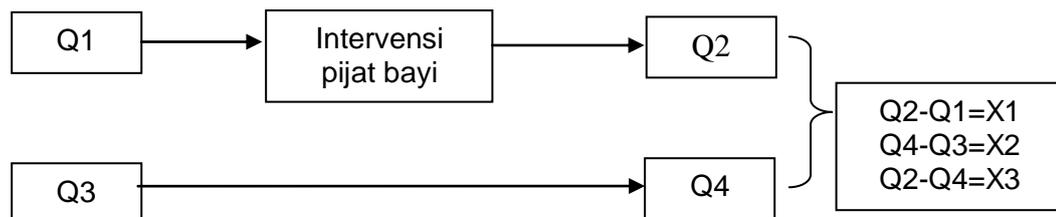
BAB III

METODE PENELITIAN

3.1 Rancangan Penelitian

Rancangan penelitian ini termasuk dalam jenis penelitian *Pre Experiment Design* dengan menggunakan *one group pre-posttest control group design*. Model rancangan ini dilakukan untuk mengetahui efektifitas dari pijat bayi terhadap pertumbuhan dan perkembangan bayi dengan cara melihat hasil pertumbuhan dan perkembangan bayi sebelum diberi perlakuan (pre) saat bayi dengan usia 6 sampai 6 bulan 15 hari dan sesudah diberi perlakuan (post) selama 30 hari pada kelompok kontrol dan kelompok intervensi yang kemudian akan dilihat hasil efektifitas dari perlakuan yang didapatkan kedua kelompok tersebut.

Rancangan penelitian ini digambarkan sebagai berikut:



Keterangan:

- Q1 : Kelompok bayi saat awal penelitian pada kelompok intervensi
- Q2 : Kelompok bayi saat akhir penelitian pada kelompok intervensi
- Q3 : Kelompok bayi saat awal penelitian pada kelompok kontrol
- Q4 : Kelompok bayi saat akhir penelitian pada kelompok kontrol
- X1 : Perubahan pertumbuhan dan perkembangan bayi dari awal penelitian hingga akhir penelitian pada kelompok intervensi
- X2 : Perubahan pertumbuhan dan perkembangan bayi dari awal penelitian hingga akhir penelitian pada kelompok kontrol

X3 : Perubahan pertumbuhan dan perkembangan bayi pada akhir penelitian antara kelompok intervensi dan kelompok kontrol

3.2 Populasi, Sampel dan Sampling

3.2.1 Populasi

Populasi adalah keseluruhan dari subyek penelitian (Arikunto, 2002). Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh bayi di Posyandu Desa Gondowangi.

3.2.2 Sampel

Sampel adalah bagian dari jumlah populasi yang terjangkau, memiliki karakteristik pada populasi dan kemudian diambil sebagai subyek penelitian dengan proses sampling. Pada penelitian ini pengambilan sampelnya dengan menggunakan teknik kuota sampling yaitu teknik untuk menentukan sampel dari populasi yang mempunyai ciri-ciri tertentu sampai jumlah kuota yang diinginkan. Dalam penelitian ini, peneliti menentukan jumlah sampel yaitu sebanyak 24 bayi dengan rincian masing-masing kelas intervensi dan kelas kontrol yaitu 12 bayi. Untuk menghindari kesalahan pada pemilihan sampel dan hasil penelitian sesuai dengan tujuan penelitian, peneliti menentukan kriteria inklusi sebagai berikut

- a. Bayi yang sedang berusia 6 bulan hingga 6 bulan 15 hari saat awal penelitian
- b. Bayi lahir dengan cukup bulan
- c. Orang tua dan keluarga bersedia mengikuti proses penelitian dari awal hingga akhir penelitian selama 30 hari

Sedangkan kriteria eksklusi pada penelitian ini adalah

- a. Bayi dengan kelainan bawaan sejak lahir
- b. Bayi dengan kemampuan perkembangan yang melebihi dari perkembangan untuk usianya

- c. Bayi dengan kelahiran prematur
- d. Bayi dengan kelahiran berat badan lahir rendah
- e. Bayi dengan berat badan lebih atau obesitas
- f. Bayi dengan riwayat kejang demam dan meningitis

3.4 Variabel Penelitian

Berdasarkan variabel penelitian ini terdapat 2 variabel yaitu *variable independen* dan *variabel dependen* meliputi :

3.4.1 Variabel *Independent* atau Variabel Bebas

Variabel *independent* pada penelitian ini adalah pijat bayi

3.4.2 Variabel *Dependent* atau Variabel Terikat

Variabel *dependent* pada penelitian ini adalah pertumbuhan dan perkembangan

3.5 Definisi Operasional

Tabel 3.1 Definisi Operasional Efektifitas Pijat Bayi terhadap pertumbuhan dan Perkembangan Bayi Usia 6 Bulan di Posyandu desa Gondowangi Kecamatan Wagir Kabupaten Malang”

Variabel	Definisi Operasional	Alat Ukur	Hasil Ukur	Skala
Independen Pijat Bayi	Stimulasi rangsangan yang diberikan dalam bentuk pemijatan terstruktur pada bayi yang diberikan 2 kali sehari dengan durasi waktu selama 15-20 menit, dilakukan selama 14 hari.	Ceklist jadwal kegiatan pijat bayi kelompok intervens	1= Jika bayi dilakukannya pijat bayi terstruktur 2= Jika bayi	Nominal

		i	tidak dilakukan pijatan bayi terstruktur	
Dependen Pertumbuhan bayi usia 6 bulan	Pertumbuhan bayi yang meliputi segala aspek seperti penambahan panjang badan dan berat badan yang bersifat kuantitatif	Timbangan Metlin	Terdapat selisih pengukuran antara sebelum dan sesudah intervensi	Interval
Perkembangan bayi usia 6 bulan	Perkembangan yang meliputi kemampuan motorik kasar, halus, bahasa dan sosial adaptif yang bersifat kualitatif.	KPSP	1. Jika bayi dapat melakukannya 2. Jika bayi tidak dapat melakukannya	Ordinal

3.6 Strategi Pengumpulan Data

3.6.1 Teknik pengumpulan data

a. Proses Pengumpulan Data

1. Setelah proposal penelitian yang diajukan peneliti disetujui, peneliti mengajukan surat permohonan kerjasama dengan bidan desa Gondowangi
2. Setelah permohonan kerjasama disetujui oleh bidan desa Gondowangi peneliti mengumpulkan sampel dari populasi yang ada sesuai kriteria inklusi sampel dan menggunakan teknik kuota sampling
3. Orang tua sampel penelitian yang sesuai dengan kriteria inklusi diberikan *informed consent* dan penjelasan manfaat dari penelitian
4. Orang tua yang bersedia menjadi responden dan berkomitmen penuh untuk mengikuti proses dari awal hingga akhir penelitian, membaca lembar persetujuan dan orang tua menandatangani lembar persetujuan
5. Setelah orang tua menandatangani lembar persetujuan, selanjutnya peneliti memberikan penjelasan mengenai prosedur yang akan dilakukan selama penelitian
6. Setelah didapatkan persetujuan orang tua untuk menjadi responden bayi dikelompokkan menjadi kelompok intervensi dan kelompok kontrol.
7. Bayi yang dijadikan sampel penelitian diberikan pijatan secara insentif selama 14 hari dengan durasi waktu 15-20 menit. Peneliti melakukan pijat bayi di rumah bayi.

8. Peneliti melakukan observasi pertumbuhan dan perkembangan bayi sebelum dan sesudah intervensi dengan menggunakan lembar observasi dan KPSP.

9. Setelah data dan hasil pengukuran didapatkan, dilakukanlah pengolahan dan analisa data oleh peneliti

b. Instrumen pengumpulan data

Instrumen Penelitian adalah alat yang digunakan sebagai cara untuk pengumpulan dan pengukuran data (Gulo, 2010). Penelitian ini menggunakan lembar identitas responden, ceklist pijat bayi terstruktur, lembar observasi dan KPSP. Pada penelitian ini peneliti mencontoh langkah-langkah pijat bayi, menggunakan booklet panduan pijat bayi dengan langkah-langkah gerakan dalam buku *International Association of Infant Massage (IAIM)*.

c. Lokasi dan waktu penelitian

Penelitian ini dilakukan selama 5 bulan, di posyandu Desa Gondowangi yang bertempat di kecamatan Wagir kabupaten Malang. Alasan memilih lokasi ini dikarenakan banyak para ibu-ibu yang kurang mengetahui bahwa pijatan terstruktur di sekitar pada bayi dapat mengatasi masalah pertumbuhan dan perkembangan sehingga dapat mengatasi adanya keterlambatan pada bayi.

3.6.2 Pengolahan Data

1) *Editing*

Pada penelitian tersebut sistem editing menggunakan pemeriksaan kembali data yang terkumpul, apabila belum sesuai maka dikembalikan kepada yang bersangkutan dan yang telah sesuai maka diolah lebih lanjut.

2) *Coding*

Coding merupakan kegiatan pemberian kode numerik (angka) terhadap data yang terdiri atas beberapa kategori. Pemberian kode ini sangat penting bila pengolahan dan analisis data menggunakan komputer

3) *Entry Data*

Entry data adalah kegiatan memasukkan data yang telah dikumpulkan ke dalam master tabel atau database komputer kemudian membuat distribusi frekuensi sederhana atau bisa juga dengan membuat tabel kontingensi

4) *Cleaning Data*

Cleaning data merupakan kegiatan memeriksa kembali data yang sudah dimasukkan, apakah ada kesalahan atau tidak. Kesalahan mungkin terjadi pada saat memasukkan data ke komputer

5) *Procesing Data*

Proses pengolahan data dilakukan dengan cara memindahkan data dari hasil penelitian ke paket program komputer pengolahan data statistik. Program analisa data seperti SPSS

3.7 Analisa Data

Setelah data di proses melalui pengolahan data, tahapan selanjutnya yaitu proses analisis data. Analisis data bertujuan untuk mempermudah interpretasi data dan menguji hipotesis pada penelitian. Pada penelitian ini terdapat dua macam analisis data yaitu :

a. Analisis Univariat

Analisa univariat merupakan analisis yang dilakukan terhadap tiap variabel dari hasil penelitian. Pada umumnya dalam analisa ini hanya menghasilkan

distribusi dan persentase dari tiap variabel (Notoatmojo, 2005). Tujuan dari analisis ini adalah untuk menjelaskan karakteristik masing-masing variabel yang diteliti, baik itu variabel terikat maupun variabel bebas dalam penelitian (Hidayat, 2008). Data ditampilkan dalam proporsi atau persentase dan tabel yaitu status gizi bayi pada saat penelitian ini.

b. Analisis Bivariat

Analisis bivariat ini digunakan untuk mengetahui perbandingan antara variabel independen dengan dependen, yaitu perbandingan pertumbuhan perkembangan yang diberikan perlakuan pijat bayi terstruktur di posyandu Desa Gondowangi. Analisis bivariat dilakukan dengan uji t independen terlebih dahulu sebelum mendapatkan hasil untuk nilai Eta squared sebagai nilai efektivitas pijat bayi terhadap pertumbuhan dan perkembangan. Nilai standar untuk perhitungan Eta Squared jika nilai Eta Squared 0,01 – 0,05=efek kecil, 0,06 – 0,13=efek sedang dan 0,14 – 1=efek besar. Eta Squared didapatkan setelah t hitung didapatkan melalui independent t-test (Pallant, 2011).

3.8 Etika Penelitian

Penelitian ini menggunakan remaja putri sebagai subjek sehingga pelaksanaan tidak boleh bertentangan dengan etika, hal ini bertujuan untuk melindungi dan memenuhi hak-hak responden dan subjek penelitian. Langkah-langkah yang dilakukan peneliti untuk memenuhi etika penelitian adalah sebagai berikut :

3.8.1 *Informed Consent* (Lembar Persetujuan)

Dalam penelitian ini lembar persetujuan diberikan kepada responden dengan maksud dan tujuan peneliti. Beserta harus menandatangani lembar persetujuan tersebut, jika tidak tersedia maka peneliti harus tetap menghormati hak subyek penelitian.

3.8.2 Anonimity (Tanpa nama)

Dalam penelitian ini, nama subyek penelitian yang diteliti tidak dicantumkan dalam lembar observasi, namun cukup memberikan inisial atau kode sebagai tanda keikutsertaan subyek dalam penelitian.

3.8.3 Confidentiality (Kerahasiaan)

Pada penelitian ini, kerahasiaan dari informasi yang telah diberikan responden dijamin kerahasiaannya oleh peneliti.