

BAB 5

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Pola makan pada penderita gastritis sebesar 41% atau 29 orang tergolong pola makan dalam kategori kurang dan paling sedikit klien gastritis tergolong pola makan baik sebesar 20% atau 14 orang.
2. Kekambuhan klien gastritis yang berada di Puskesmas Kedungkandang sebagian besar memiliki tingkat kekambuhan dalam kategori tinggi sebesar 86% atau 60 orang dan paling sedikit memiliki tingkat kekambuhan sedang sebesar 14% atau 10 orang.
3. Ada hubungan yang bermakna antara pola makan dengan kekambuhan gastritis yang dilakukan oleh peneliti dengan menggunakan uji chi-square dengan p-value 0,000.

5.2 Saran

1. Bagi Responden

Diharapkan informasi yang di dapatkan responden dapat diterapkan dan aplikasikan bahwa pentingnya pola makan bagi penderita gastritis sehingga menimbulkan motivasi yang positif dalam menekan kekambuhan gastritis.

2. Bagi Peneliti

Diharapkan fenomena yang terjadi di masyarakat menjadi tolok ukur dalam penelitian ini tanpa melihat aspek yang terlalu rumit sehingga peneliti mampu memberikan intervensi yang jelas untuk mengulas penyakit gastritis.

3. Bagi petugas kesehatan

Diharapkan petugas kesehatan mampu memberikan pengarahan dan informasi tentang dampak jika penyakit tidak segera ditangani kepada klien gastritis dan informasi mengenai penyakit gastritis serta perawatannya kepada keluarga. Tidak hanya itu, petugas kesehatan dapat memberikan lembar observasi mengenai pola makan yang dilakukan oleh responden terkait 3J (Jadwal makan, jenis makan dan jumlah makan).

4. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan dapat meningkatkan peranan institusi keperawatan dalam penelitian sehingga dapat meningkatkan pemahaman tentang pola makan yang terjadi pada klien gastritis serta penelitian ini dapat di gunakan sebagai referensi ke depan.

5. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti yang kelak melakukan penelitian yang serupa, dapat mengadakan penelitian lanjutan mengenai pengaruh pola makan terhadap kekambuhan gastritis dimana peneliti memberikan intervensi dan implementasi kepada keluarga untuk terus mendukung dan memperhatikan kondisi keluarga yang menderita gastritis.

DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, Sunita. (2004). *Penuntun Diet*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Arikunto, S. (2009). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik Edisi Revisi 6*. Jakarta: Rineka Cipta
- Badriah, Dewi, Lailatul. (2011). *Gizi Dalam Kesehatan Reproduksi*. Bandung: PT Refika Aditama.
- Baughman, D. C. (2000). *Keperawatan Medikal Bedah: Buku Saku Untuk Brunner dan Suddarth*. Jakarta: EGC.
- Dahlan, Sopiudin. (2013). *Statistik Untuk Kedokteran Dan Kesehatan: Deskriptif, Bivariat Dan Multivariat Dilengkapi Aplikasi Menggunakan SPSS*. Jakarta: Epidemiologi Indonesia
- Daryanto, Mundiatur. &. (2015). *Pengelolaan Kesehatan Lingkungan*. Yogyakarta: Penerbit Gava Media.
- Dermawan, Deden Tutik Rahayuningsih. &. (2010). *Keperawatan Medikal Bedah (Sistem Pencernaan) Edisi Pertama*. Yogyakarta: Gosyen Publishing.
- Dorland, W. A. Newman. (2002). *Kamus Kedokteran Dorland, Edisi 29*. Jakarta: EGC.
- Gustin, R. K. (2011). *Faktor- Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Gastritis Pada Pasien Yang Berobat Jalan Di Puskesmas Gulai Bancah*. Bukittinggi.
- Haryono, Rudi. (2012). *Keperawatan Medikal Bedah Sistem Pencernaan*. Yogyakarta: Gosyen Publishing.
- Hidayah. (2012). *Kesalahan- Kesalahan Pola Makan Pemicu Seabrek Penyakit Mematikan*. Jogjakarta: Buku Biru.
- Hidayat, A. Aziz Alimul. (2014). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisa Data Edisi Pertama*. Jakarta: Salemba Medika.
- Hidayat, A. Aziz Alimul. (2012). *Metode Penelitian Kebidanan dan Teknik Analisa Data Edisi Pertama*. Jakarta: Salemba Medika.
- Hutapea, Damayanti. (2015). *Faktor Yang Berhubungan Dengan Kekambuhan Gastritis Pada Pasien Gastritis di RSUD DR. Pirngadi*. Medan: Universitas Sari Mutiara Indonesia.
- Jusup, Lenny. (2012). *Masakan Sehat dan Lezat Untuk Penderita Gastritis (Tukak Lambung atau Maag)*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Khasanah, N. (2012). *Waspada Beragam Penyakit Degeneratif Akibat Pola Makan*. Yogyakarta: Laksamana.
- Kusumah, Indra. (2007). *Diet Ala Rasulullah*. Jakarta: Qultum Media.

- Lyndon, Saputra. (2009). *Kapita Selekta Kedokteran Klinik*. Tangerang: Binarupa Aksara.
- Maria, A. (2008). *Bertahan Hidup Dengan Terapi Jus*. Yogyakarta: Pustaka Anggrek.
- Maryani, Lidya Rizki Muliani. &. (2010). *Epidemiologi Kesehatan Pendekatan Penelitian Edisi Pertama*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Meryn, Siegfried. (2005). *Hidup Sehat 100 Tahun*. Jakarta: Pustaka Populer Obor.
- Misnadiarly. (2009). *Mengenal Penyakit Organ Cerna: Gastritis (Dyspepsia atau Maag)*. Jakarta: Yayasan Pustaka Obor Indonesia.
- Murjayanah, Hanik. (2011). *Faktor - Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Gastritis*. Semarang: Perpustakaan UNNES.
- Nadesul, Handrawan. (2009). *Resep Mudah Tetap Sehat*. Jakarta: PT Kompas Media Nusantara.
- Notoatmodjo, Soekidjo. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan Edisi Revisi*. Jakarta: Rineka Cipta
- Nursalam. (2008). *Konsep dan Perilaku Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pedoman Skripsi, Tesis, dan Instrumen Penelitian Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika .
- Nursalam. (2008). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan* . Jakarta : Salemba Medika.
- Nuswantari, Asih, Tri Rachmi. (2014). *Profil Kesehatan Kota Malang* . Malang: Departemen Kesehatan.
- Nuswantari, Asih, Tri Rachmi. (2015). *Profil Kesehatan Kota Malang* . Malang: Departemen Kesehatan.
- Pratiwi, Wahyu. (2013). *Hubungan Pola Makan Dengan Gastritis Pada Remaja* . Tangerang: Jayanti.
- Persagi. (2010). *Kamus Gizi Pelengkap Kesehatan Keluarga*. Jakarta: PT Gramedia.
- Rahma, M. Ansar, J, Rismayanti. (2013). *Faktor Resiko Kejadian Gastritis Di Wilayah Kerja Puskesmas Kampil*. Gowa.
- Setiadi. (2013). *Konsep dan Praktik Penulisan Riset Keperawatan Edisi Kedua*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Suddarth, Brunner. &. (2013). *Keperawatan Medikal Bedah Edisi 12* . Jakarta : EGC.
- Sugihantono, Anung. (2014). *Pedoman Gizi Seimbang*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Sulistyoningsih, Hariyani. (2011). *Gizi Untuk Kesehatan Ibu dan Anak*. Yogyakarta: Graha Ilmu.

- Sumaryati, M. (2015). Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Masyarakat Tentang Penyakit Gastritis Di Wilayah Kerja Puskesmas Batua Kota Makasar. *JIK. SH Nomor 1 Volume 2*, 718.
- TM, Emirfan. (2011). *Healthy Habits You Must Know Cetakan 1*. Jogjakarta: Javalitera.
- Wahyu, Dwi et al. (2015). Pola Makan Sehari-Hari Penderita Gastritis. *Jurnal Informasi Kesehatan (JIKI)*, Volume 1, No. 1, 17.
- Wijoyo, Padmiarso, M. (2009). *15 Ramuan Penyembuh Maag*. Jakarta: Bee Media Indonesia.
- Yektiningsih, Erwin Candra Kurniawan. &. (2014). Faktor- Faktor Yang Mempengaruhi Kekambuhan Gastritis. *Jurnal AKP Volume 5 No. 2*, 53,54.