

**KARYA TULIS ILMIAH**

**HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN KEKAMBUHAN GASTRITIS  
DI PUSKESMAS KEDUNGKANDANG, KOTA MALANG**



**OLEH**

**HIJAYANTI ASTUTI**

**NIM. 15.1.028**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN**

**POLITEKNIK KESEHATAN RUMAH SAKIT dr. SOEPRAOEN MALANG**

**TAHUN AKADEMIK 2017/2018**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN KEKAMBUHAN GASTRITIS  
DI PUSKESMAS KEDUNGKANDANG, KOTA MALANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh  
Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Program Studi Keperawatan  
Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang



**OLEH**

**HIJAYANTI ASTUTI**

**NIM. 15.1.028**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN RUMAH SAKIT dr. SOEPRAON MALANG  
TAHUN AKADEMIK 2017/2018**

## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Hijayanti Astuti  
Tempat/ tanggal lahir : Malang, 21 Juli 1996  
NIM : 15.1.028  
Alamat : Jalan Kyai Parseh Jaya Gang Talas No. 25  
Bumiayu Kota Malang

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah di kumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

*Jika di kemudian hari terbukti saya melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut di atas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.*

Malang, 28 Mei 2018

Yang menyatakan

  
Hijayanti Astuti  
NIM. 15.1.028

## CURICULUM VITAE

Nama : Hijayanti Astuti  
Tempat Tanggal Lahir : Malang, 21 Juli 1996  
Nama Orang Tua :  
Ayah : (Alm). Khoirul Akhmad Toyib  
Ibu : Lianah Salamah  
Riwayat Pendidikan :

TK : Tahun 2001-2003 TK NU 06 Bumiayu, Kota Malang

SD : Tahun 2003-2009 SD Negeri 04 Kota Malang

SMP : Tahun 2009-2012 SMP Negeri 23 Kota Malang

SMK : Tahun 2012-2015 SMK Negeri 11 Kota Malang

Kuliah : Tahun 2015-2018 Poltekkes dr. Soepraoen Kota Malang



## HALAMAN PERSEMBAHAN

Motto

*“Tidak ada beban yang berat jika Allah menghendaki beban berat anda menjadi ringan”*

*“Tidak ada penderitaan jika Allah menghendaki menjadi kebahagiaan”*

Ruprsembahkan Karya Tulis Ilmiah ini, kepada:

1. *Alm. Ayah saya* karena saya telah menjalankan amanat yang beliau minta kepada saya untuk masuk menjadi seorang tenaga kesehatan dan Alhamdulillah berkat doa beliau saya telah menjadi seorang tenaga kesehatan khususnya seorang perawat.
2. *(Alm) Ayah dan Ibu* tercinta yang telah membesarkan, merawat, membimbing, mendidik dari bayi hingga sampai saat ini. Mereka yang telah mengorbankan waktu dari tenaganya untuk memberikan dorongan baik moral maupun materil kepada saya. Tiada henti lantunan doa yang beliau panjatkan demi kesuksesan saya. Tidak pernah cukup untuk membalas kebaikan orangtua karena itu terimalah persembahan bukti cintaku untuk kalian ayah ibuku.
3. *Kakak dan adik-adik saya* yang selalu memberikan support terhadap setiap langkahku untuk mencapai keberhasilan ini.
4. *Ibu Mustriwi M.Kep dan Hanim Mufarokhah M.Kep* yang selama ini telah tulus memberikan bimbingan dalam terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini serta yang selalu memberikan waktu luangnya meskipun tidak berada di kampus. Terima kasih B. Mustriwi dan B. Hanim atas dukungan dan pelajaran berharga yang Ibu berikan.
5. *Dosen penguji, Ns, Heny Nurmayunita, S. Kep, MMRS, Mustika Wida, M.Biomed* yang selama ini telah tulus ikhlas meluangkan waktunya untuk memberikan pengarahan kepada saya, memberikan bimbingan tiada henti dan pelajaran yang tak ternilai harganya agar menjadi lebih baik. Terima kasih Ibu. Jasa kalian akan selalu terpatri di hati.
6. *Dosen Pengajar Prodi Keperawatan* yang telah memberikan dukungan dan semangatnya agar saya menjadi lebih baik. Serta ilmu yang telah diberikan selama 3 tahun ini dan khususnya pengganti ayah saya Ns.

Riki Ristanto, M.Kep yang selalu memotivasi saya untuk selalu berusaha memberikan dan menjadi yang terbaik.

7. *Mbak Herlina* yang memberikan bimbingan pengarahan dan dukungan untuk mencapai keberhasilan sampai saat ini.
8. *Sahabat dan saudaraku "TERLANJUR GENKS"* yang selalu memberikan support dan menemani suka maupun duka. Tanpa semangat, dukungan dan bantuan kalian semua tidak mungkin saya sampai disini. Terima kasih canda tawanya, tangis dan perjuangan yang kita lewati bersama-sama.
9. *Teman seperjuangan 3A KEPEAWATAN* yang selama 3 tahun kita bersama dukungan kalian sangatlah berarti.

Terima kasih yang sedalam-dalamnya untuk kalian semua.

.....Ini adalah Karya Special Untukmu Ayah.....

.....I LOVE YOU ALL.....

## LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Disetujui Untuk Diujikan  
di Depan Tim Penguji

Tanggal 30 Mei 2018

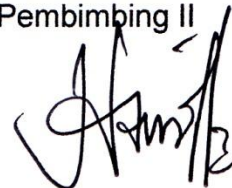
Oleh:

Pembimbing I



Mustriwi, M.Kep

Pembimbing II



Hanim Mufarokhah, M.Kep

## LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang Karya Tulis  
Ilmiah di Program Studi Keperawatan Politeknik Kesehatan RS. dr.  
Soepraoen Malang

Tanggal 03 Juni 2018

### TIM PENGUJI

Nama	Tanda Tangan
Ketua : Ns, Heny Nurmayunita, S. Kep, MMRS	
Anggota : 1. Mustika Wida, M.Biomed	
2. Hanim Mufarokhah, M.Kep	

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan

  
  
Kumoro Asto, S.Kep, Ns, M.Kep



## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Hubungan Pola Makan Dengan Kekambuhan Gastritis di Puskesmas Kedungkandang Kota Malang” sesuai dengan waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan Polteknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Letkol (Ckm) Arief Effendi, SMPH, SH selaku Direktur Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang.
2. Bapak Ns. Kumoro Asto Lenggono, M.Kep., selaku Ketua Program Studi Keperawatan.
3. Ibu Yulia Damayanti selaku Kepala Puskesmas Kedungkandang - Kota Malang.
4. Ibu Letkol (Ckm) Mustriwi, M.Kep selaku pembimbing I penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibu Hanim Mufarokhah, M.Kep selaku pembimbing II penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah dan Penguji III sidang proposal ini.
6. Ibu Heny Nurmayunita, MMRS selaku penguji I dalam ujian sidang ini.

7. Ibu Mustika Wida, M.Biomed selaku penguji II dalam sidang proposal ini.
8. Kedua orang tua dan adik saya yang selalu mendukung, membantu dan mendo'akan saya.
9. Teman-teman yang banyak membantu kelancaran penelitian ini.
10. Responden yang bersedia meluangkan waktunya untuk pengisian kuesioner dan membantu dalam kelancaran penelitian ini

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, dengan sebaik-baiknya. Namun, demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakannya.

Malang, 28 Mei 2018

Penulis

## DAFTAR ISI

Halaman Judul .....	i
Cover Dalam .....	ii
Lembar Pernyataan .....	iii
Curriculum Vitae .....	iv
Halaman Persembahan .....	v
Lembar Persetujuan .....	vii
Lembar Pengesahan .....	viii
Kata Pengantar .....	ix
Daftar Isi .....	xi
Daftar Gambar .....	xiv
Daftar Tabel .....	xvi
Daftar Singkatan dan Simbol .....	xvii
Daftar Lampiran .....	xviii
Abstrak.....	xix
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan .....	4
1.3.1 Tujuan Umum .....	4
1.3.2 Tujuan Khusus .....	4
1.4 Manfaat .....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	5
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Gastritis.....	7
2.1.1 Pengertian Gastritis .....	7
2.1.2 Penyebab Gastritis .....	7
2.1.3 Tanda Gejala Gastritis .....	8
2.1.4 Klasifikasi Gastritis.....	9
2.1.5 Patofisiologi Gastritis .....	10
2.1.6 Faktor- Faktor Yang Mempengaruhi Gastritis.....	11

2.1.7 Penatalaksanaan Gastritis.....	13
2.1.8 Pengobatan Bagi Penderita Gastritis.....	14
2.1.9 Komplikasi Gastritis .....	16
2.1.10 Pencegahan Gastritis.....	16
2.2 Pola Makan .....	17
2.2.1 Pengertian Pola Makan .....	17
2.2.2 Pola Makan terdiri dari.....	17
2.2.3 Pola Makan Pada Penderita Gastritis.....	19
2.2.4 Pantangan Makanan Bagi Penderita Gastritis .....	23
2.2.5 Pola Makan Sehat .....	23
2.2.6 Pola Makan Tidak Sehat.....	27
2.2.7 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pola Makan .....	30
2.3 Kekambuhan.....	35
2.3.1 Definisi Kekambuhan.....	35
2.3.2 Faktor Yang Mempengaruhi Kekambuhan .....	35
2.4 Hubungan Pola Makan Dengan Kekambuhan Gastritis.....	36
2.5 Kerangka Konsep .....	38
2.6 Hipotesis .....	40
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN</b>	
3.1 Desain Penelitian .....	41
3.2 Kerangka Kerja .....	42
3.3 Populasi, Sampel, Sampling .....	43
3.3.1 Populasi .....	43
3.3.2 Sampel .....	43
3.3.3 Sampling .....	44
3.4 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional.....	44
3.4.1 Identifikasi Variabel .....	44
3.4.2 Definisi Operasional .....	45
3.5 Pengumpulan dan Analisa Data.....	46
3.5.1 Pengumpulan Data .....	46
3.5.2 Analisis Data.....	49
3.6 Etika Penelitian .....	53

3.6.1 Informed Consent .....	53
3.6.2 Anonimity .....	54
3.6.3 Confidentiality .....	54
3.6.4 Bebas Dari Penderitaan.....	54
3.6.5 Bebas Dari Eksploitasi.....	54
3.6.6 Resiko.....	54
3.6.7 Right To Self Determination.....	54
3.6.8 Right To Full Disclosure.....	54
3.6.9 Right In Fair Treatment.....	55
3.6.10 Right To Privacy .....	55
3.7 Keterbatasan .....	55
<b>BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
4.1 Hasil Penelitian .....	56
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	56
4.1.2 Data Umum Responden .....	56
4.1.3 Data Khusus Responden.....	58
4.1.4 Hubungan Pola Makan Dengan Kekambuhan Gastritis .....	68
4.1.5 Hasil Analisis .....	69
4.2 Pembahasan.....	69
4.2.1 Pola Makan.....	69
4.2.2 Kekambuhan Gastritis Pada Pasien Gastritis .....	72
4.2.3 Hubungan Pola Makan Dengan Kekambuhan Gastritis .....	73
<b>BAB 5 PENUTUP</b>	
5.1 Kesimpulan .....	76
5.2 Saran .....	76
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>78</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>81</b>

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep.....	37
Gambar 3.1 Kerangka Kerja.....	41
Gambar 4.1 Diagram Pie Distribusi Frekuensi Responden Pasien Gastritis Berdasarkan Umur di Puskesmas Kedungkandang Kota Malang.....	56
Gambar 4.2 Diagram Pie Distribusi Frekuensi Responden Pasien Gastritis Berdasarkan Jenis Kelamin di Puskesmas Kedungkandang Kota Malang.....	57
Gambar 4.3 Diagram Pie Distribusi Frekuensi Responden Pasien Gastritis Berdasarkan Suku di Puskesmas Kedungkandang Kota Malang.....	58
Gambar 4.4 Diagram Pie Distribusi Frekuensi Responden Pasien Gastritis Berdasarkan Pendidikan di Puskesmas Kedungkandang Kota Malang.....	59
Gambar 4.5 Diagram Pie Distribusi Frekuensi Responden Pasien Gastritis Berdasarkan Pekerjaan di Puskesmas Kedungkandang Kota Malang.....	60
Gambar 4.6 Diagram Pie Distribusi Frekuensi Responden Pasien Gastritis Berdasarkan Penghasilan di Puskesmas Kedungkandang Kota Malang.....	61
Gambar 4.7 Diagram Pie Distribusi Frekuensi Responden Pasien Gastritis Berdasarkan Lama Menderita di Puskesmas Kedungkandang Kota Malang.....	62
Gambar 4.8 Diagram Pie Distribusi Frekuensi Responden Pasien Gastritis Berdasarkan Pola Makan di Puskesmas Kedungkandang Kota Malang.....	63
Gambar 4.9 Diagram Pie Distribusi Frekuensi Responden Pasien Gastritis Berdasarkan Pola Makan Pada Masing-Masing	

Item di Puskesmas Kedungkandang Kota Malang.....	64
Gambar 4.10 Diagram Pie Distribusi Frekuensi Responden Pasien Gastritis Berdasarkan Pendidikan di Puskesmas Kedungkandang Kota Malang.....	65

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Pola Makan Gastritis Diet Lambung II.....	19
Tabel 2.2 Pola Makan Gastritis Pembagian Bahan Makanan.....	20
Tabel 2.3 Pola Makan Gastritis Diet Lambung III.....	21
Tabel 2.4 Pola Makan Gastritis Pembagian Bahan Makanan.....	21
Tabel 3.4 Definisi Operasional.....	44
Tabel 3.5 Interpretasi Hasil .....	51
Tabel 3.5 Pedoman Interval Koefisien dan Tingkat Hubungan .....	52
Tabel 4.1 Tabulasi Silang Antara Pola Makan Dengan Kekambuhan Gastritis di Puskesmas Kedungkandang Kota Malang.....	66
Tabel 4.2 Hasil Analisis Tabulasi Silang Antara Pola Makan Dengan Kekambuhan Gastritis di Puskesmas Kedungkandang Kota Malang .....	67



## DAFTAR SINGKATAN DAN LAMBANG

AINS	: Anti Inflamasi Non Steroid
Bakesbangpol	: Badan Kesatuan Bangsa dan Politik
Btr	: Butir
Ca	: Calsium
Cl	: Chlor
Fe	: Zat Besi
Gls	: Gelas.
K	: Kalium
Mg	: Magnesium
Na	: Natrium
NISD	: Anti Inflamasi Non Steroid
P	: Phospor.
Ptg Sdg	: Potong Sedang.
S	: Belerang.
Si	: Silikon.
Sdm	: Sendok Makan
WHO	: <i>World Health Organization</i>
Zn	: Seng

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penyusunan Penelitian.....	81
Lampiran 2 Lembar Permohonan Ijin Penelitian.....	82
Lampiran 3 Lembar Penjelasan Penelitian.....	83
Lampiran 4 Lembar Perijinan Penelitian.....	84
Lampiran 5 Lembar Perijinan Penelitian.....	85
Lampiran 6 Lembar Perijinan Penelitian.....	86
Lampiran 7 Kisi- Kisi Kuisisioner.....	87
Lampiran 8 Instrumen Penelitian.....	88
Lampiran 9 Master Sheet Data.....	92
Lampiran 10 Master Sheet Data Khusus.....	95
Lampiran 11 Tabulasi Silang Data.....	97
Lampiran 12 Hasil Crosstab SPSS 16.....	101
Lampiran 13 Lembar Konsul Pembimbing Satu.....	102
Lampiran 14 Lembar Konsul Pembimbing Dua.....	104
Lampiran 15 Lembar Bukti Revisi Proposal KTI.....	106
Lampiran 16 Lembar Bukti Revisi KTI.....	107
Lampiran 17 Dokumentasi .....	108

## ABSTRAK

Astuti, Hijayanti. 2018. **Hubungan Pola Makan dengan Kekambuhan Gastritis Di Puskesmas Kedungkandang, Kota Malang.** Karya Tulis Ilmiah, Program Studi DIII Keperawatan, Poltekkes RS. TK. II dr. Soepraoen Malang. Pembimbing: (1) Mustriwi, M.Kep. (2) Hanim Mufarokhah, M.Kep

Gastritis saat ini menjadi masalah global karena prevalensi yang terus meningkat. Penyakit ini dapat disembuhkan dan dapat dikendalikan mengingat gastritis (radang lambung) merupakan peradangan akut pada selaput lendir lambung. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pola makan dengan kekambuhan gastritis di Puskesmas Kedungkandang, Kota Malang.

Desain penelitian ini adalah korelatif dengan pendekatan *retrospective*. Populasi pada penelitian ini penderita gastritis di Puskesmas Kedungkandang. Sampel pada penelitian ini sejumlah 70 orang dengan teknik *purposive sampling*. Uji statistik yang digunakan adalah korelasi *uji Chi-Square*.

Hasil analisa univariat dari variabel pola makan sebesar 41% termasuk pola makan kurang dan kekambuhan sebesar 86% tergolong kekambuhan tinggi. Hasil analisa bivariat menunjukkan adanya hubungan yang bermakna antara pola makan dengan kekambuhan gastritis ( $p=0,000$ ) dengan kekuatan korelasi sebesar 0,60.

Dari hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa klien dengan gastritis sangat membutuhkan pengaturan pola makan yang baik dan teratur untuk meminimalisir kekambuhan pada klien gastritis serta mengurangi tingkat stress.

**Kata kunci: pola makan, kekambuhan, gastritis**

## ABSTRACT

Astuti. 2018. **The Relation Food Consumption Pattern By Relapse Gastritis in Puskesmas Kedungkandang, Malang City.** Final Assignment, Nursing Departement of Health Polytechnic RS TK II dr. Soepraoen Malang. Supervisors: (1) Mustriwi, M.Kep. (2) Hanim Mufarokhah, M.Kep

Gastritis become a global problem because the prevalence increased. Disease can be healed and controlled considering gastritis (gastroenteritis) was inflammation of acute in the mucous membranes of the stomach. This studied aims to identify how diet and recurrence of gastritis.

The design was researched koorelatif with retrospective. The population was the studied of gastritis in Puskesmas Kedungkandang. The sample in the studied of 70 people with engineering purposive sampling. The statistic were used the correlation of the *chi-square*.

Result of analysis univariate from variabel diet of 41%, include eatin less ang of reccurence by 86% was a reccurence of high. The analysis bivariate was a meaningful relationship between diet and reccurence of gastritis ( $p=0,000$ ) with power correlation of 0,60.

From the result of research could be concluded that our client with gastritis were dire need of setting a best diet ang regular basic to minimize reccurence of the client gastritis and reduce stress level.

Keywords: diet, recurrence, gastritis