

Bidang Unggulan :-
Bidang Ilmu : Kesehatan Anak

**LAPORAN AKHIR**  
**PENELITIAN INTERNAL POLTEKKES RS Dr. SOEPRAOEN**



**EFEKTIFITAS PIJAT BAYI TERHADAP PERTUMBUHAN  
DAN PERKEMBANGAN BAYI USIA 6 BULAN DI POSYANDU  
DESA GONDOWANGI KECAMATAN WAGIR KABUPATEN MALANG**

**Ketua : Tut Rayani Aksohini W, SST., M.Keb (0720038804)**  
**Anggota : Sulistiyah, S.SiT., M.Kes (0708126701)**

**Dilaksanakan Berdasarkan Surat Tugas Direktur Poltekkes RS. Dr. Soepraoen  
Nomor Sgas / 182.a / V / 2017 tertanggal 2 Mei 2017**

<b>POLITEKNIK KESEHATAN RS TK. II dr. SOEPRAOEN</b>	
<b>PERPUSTAKAAN PENDIDIKAN</b>	
Code Buku <i>Ken I-B</i>	No. File <i>010B/18</i>
<i>Wij</i>	Tanggal
<i>e-1</i>	Jumlah
	Copy ke

**POLITEKNIK KESEHATAN RS Dr. SOEPRAOEN MALANG**

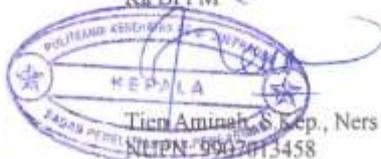
2016/2017

## HALAMAN PENGESAHAN

1. **Judul Penelitian** : Efektifitas Pijat Bayi Terhadap Pertumbuhan dan Perkembangan Bayi Usia 6 Bulan di Posyandu Desa Gondowangi Kecamatan Wagir Kabupaten Malang
2. **Bidang Ilmu\*)** : Kesehatan Anak
3. **Ketua Peneliti**
  - a. Nama Lengkap : Tut Rayani Aksohini, SST., M.Keb
  - b. NIDN/NUPN : 0720038804
  - c. Jabatan Fungsional : Dosen Program Studi Kebidanan
  - d. Program Studi : DIII Kebidanan
  - e. Nomor HP : 085731412999
  - f. e-mail : -
4. **Anggota Peneliti**
  - a. Nama Lengkap : Sulistiyah, SSiT., M.Kes
  - b. NIDN/NUPN : 0708126701
  - c. Perguruan Tinggi : Poltekkes RS dr. Soepraoen
5. **Lama Penelitian Keseluruhan** : 8 Bulan
6. **Pembiayaan Penelitian Keseluruhan** : Rp. 4.000.000,-
7. **Sumber Dana** : RAPB Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang

Mengetahui,

Ka BPPM <



Tien Aminah, S. Kep., Ners  
NIDN: 5907013458

Malang, September 2017

Ketua Peneliti



Tut Rayani Aksohini W, SSiT., M.Kes  
NIDN: 0720038804

Menyetujui,

Direktur Poltekkes RS dr. Soepraoen



Kolonel Ckm Purn dr. I Putu Gde Santika, M.Si  
NIDK. 8809740017

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa berkat rahmat dan hidayah-Nya akhirnya peneliti dapat menyelesaikan Hasil Penelitian Internal dengan judul **“Efektifitas Pijat bayi terhadap Pertumbuhan dan Perkembangan Bayi Usia 6 Bulan di Posyandu Desa Gondowangi Kecamatan Wagir Kabupaten Malang”**. Peneliti menyampaikan banyak terima kasih dan penghargaan setinggi-tingginya kepada:

1. dr. I Putu Gde Santika, M.Si selaku Direktur Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang
2. Rani Safitri, SST, M. Keb selaku Plh Ketua Program Studi Kebidanan Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang
3. Seluruh Dosen Pengajar beserta Staf di Prodi Kebidanan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang, yang telah memberikan dukungan moral dan spiritual demi terselesaikannya Usulan Penelitian Internal ini
4. Semua pihak yang telah mendukung selesainya Hasil Penelitian Internal ini.

Peneliti menyadari penyusunan masih jauh dari sempurna, maka dari itu peneliti mengharapkan segala saran dan kritik yang membangun. Peneliti berharap semoga penyusunan Hasil Penelitian Internal ini dapat bermanfaat bagi peneliti khususnya dan pembaca umumnya.

Malang, September 2017

Peneliti



## RINGKASAN

Masa bayi merupakan tahapan dimana pertumbuhan dan perkembangan yang sangat cepat, dimulai dari bayi itu lahir hingga nanti berusia 1 tahun. Usia perkembangan bayi terbagi menjadi 2 yaitu, neonatus dari lahir hingga berusia 28 hari dan bayi dari 29 hari hingga 12 bulan (World Health Organization, 2013; Depkes, 2009).

Rancangan penelitian ini termasuk dalam jenis penelitian *Pre Experiment Design* dengan menggunakan *one group pre-posttest control group design*. Pada penelitian ini pengambilan sampelnya dengan menggunakan teknik kuota sampling.

Berdasarkan hasil penelitian didapatkan bahwa variabel pertumbuhan berat badan ( $t$  hitung =2,777) dan panjang badan ( $t$  hitung =4,090). Nilai Eta Squared untuk menentukan efektifitas dari pijat bayi didapatkan 0,28 untuk pertumbuhan berat badan dan 0,48 untuk pertumbuhan panjang badan yang membuktikan bahwa pijat bayi memiliki efektifitas besar terhadap peningkatan pertumbuhan berat badan dan panjang badan bayi.

Diharapkan orang tua aktif dalam memberikan stimulasi tumbuh kembang dengan pijat bayi, serta memahami stimulasi apa saja yang sesuai dengan usia bayinya agar bayi tidak mengalami keterlambatan perkembangan yang berkepanjangan.

Kata Kunci: Pijat Bayi, Pertumbuhan, Perkembangan

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	ii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	iii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	iv
<b>BAB I      PENDAHULUAN</b>	
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	3
1.3. Tujuan Penelitian.....	3
1.4. Manfaat Penelitian.....	4
<b>BAB II     TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1. Konsep Dasar Bayi.....	5
2.2. Konsep Dasar Pijat Bayi.....	9
2.3. KPSP.....	14
2.4. Kerangka Teori.....	17
2.5. Hipotesis.....	17
<b>BAB III    METODE PENELITIAN</b>	
3.1 Rancangan Penelitian.....	18
3.2 Kerangka Konsep .....	18
3.3 Populasi, Sampel dan Sampling.....	19
3.4 Variabel Penelitian.....	19
3.5 Definisi Operasional.....	19
3.6 Strategi Pengumpulan Data.....	20
3.7 Analisa Data.....	21
3.8 Etika Penelitian.....	22
<b>BAB IV    BIAYA DAN JADWAL PENELITIAN</b>	
4.1 Anggaran Biaya.....	23
4.2 Jadwal Penelitian.....	24

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN**