### **BAB VII**

### **PENUTUP**

# 7.1 Kesimpulan

Laporan kegiatan ini diharapkan dapat memberikan penambahan wawasan dan juga melatih kepekaan diri sebagai tenaga kesehatan dalam menilai pengetahuan para kader posyandu lansia dalam memanfaatkan bengkoang dalam kegiatan Pengabdian Masyarakat, Prodi Kebidanan Poltelkes RS dr. Soepraoen Malang di desa Wonorejo kecamatan Wonorejo kabupaten Malang tahun 2018.

Keberhasilan pelaksanaan Pengabdian Masyarakat Internal ini sangat tergantung kepada partisipasi semua pihak serta kerjasama seluruh tim, terutama dosen pembimbing, pihak Puskesmas Poncokusumo serta mahasiswa dalam memberikan konstribusi kepada masyarakat dalam kegiatan "Pelatihan dan Pemanfaatan Bengkoang pada Kader Posyandu Lansia di desa Wonorejo kecamatan Poncokusumo kabupaten Malang ".

# 7.2 Saran

Berdasarkan evaluasi yang telah dilakukan dapat diajukan beberapa saran sebagai berikut:

- 7.2.1 Waktu pelaksanaan kegiatan pengabdian perlu ditambah agar tujuan kegiatan dapat tercapai sepenuhnya, tetapi dengan konsekuensi penambahan biaya pelaksanaan. Oleh karena itu biaya pengabdian masyarakat sebaiknya tidak sama antara beberapa tim pengusul proposal, mengingat khalayak sasaran yang berbeda pula.
- 7.2.2 Adanya kegiatan lanjutan yang berupa pelatihan sejenis selalu diselenggarakan secara periodik sehinga dapat meningkatkan kemampuan para kader posyandu lansia dalam melaksanakan kegiatan penyuluhan di posyandu lansia.

# REFERENSI

- Anderson. (2012). *Health Locus of Control and Health Behaviour*. Journal of Health Psychology, vol 3 Hal 2
- Ekasari, Fatma. (2008). Mengenal Usia Lanjut dan Perawatannya. Jakarta : Salemba Medika
- Kemenkes RI. (2012). Pedoman Pembinaan Kesehatan Lansia Bagi Petugas Kesehatan I. Jakarta
- Panggabean, FDM; Mawarni, L; Nissa, TC. 2014. Respon Pertumbuhan dan Produksi Bengkuang (*Pachyrhizus erosus*) terhadap Waktu Pemangkasan dan Jarak Tanam. *Jurnal Online Agroekoteknologi*. ISSN No. 2337-6597
- Rohmah, AIK; Purwaningsih; Bariyah, C. 2012. Kualitas Hidup Lanjut Usia. *Jurnal Keperawatan*. ISSN No. 2086-3071
- Sari, EP; Nuryoto, S. 2002. Penerimaan Diri pada Lanjut Usia Ditinjau dari Kematangan Emosi. *Jurnal Psikologi*. No.2, 73-88
- Sulistyorini, CI. 2010. Posyandu (Pos Pelayanan Terpadu) dan Desa Siaga. Yogyakarta: Nuha Medika