LAPORAN AKHIR PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT INTERNAL DOSEN POLTEKKES RS dr. SOEPRAOEN

PELATIHAN PENGOLAHAN DAN PEMANFAATAN BENGKOANG PADA KADER POSYANDU LANSIA

Ketua : Tut Rayani A. W S.ST, M.Keb NIDN (0720038804)
Anggota : R. Maria Veronika, S.ST , M. Keb NIDN (0705027401)

Dilaksanakan Berdasarkan Surat Tugas Direktur Poltekkes RS dr. Soepraoen Nomor: Sgas/848/XII/2017 tertanggal 5 Januari 2018

POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG
2017/ 2018

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN AKHIR PROGRAM PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT INTERNAL POLTEKKES RS dr. SOEPRAOEN

1. **Judul Pengabdian**	:	Pelatihan Pengolahan dan Pemanfaatan Bengkoang pada Kader Posyandu Lansia
2. **Ketua Pengabdian**		
a. Nama Lengkap	:	Tut Rayani Aksohini Wijayanti, SST, M. Keb
b. NIDN/NUPN	:	0720038801
c. Jabatan Fungsional	:	Dosen
d. Program Studi	:	Kebidanan
e. Nomor	:	081259839993
f. Email	:	tutrayani@gmail.com
3. **Anggota Pengabdian**		
a. Nama Lengkap	:	R. Maria Veronika, SST, M. Keb
b. NIDN/NUPN	:	0705027401
c. Perguruan Tinggi	:	Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang
4. Jangka Waktu	:	8 bulan
5. Biaya yang diperlukan	:	Rp 4.000.000,-
6. Biaya yang direkomendasikan	:	Rp 4.000.000,-
7. Sumber Dana	:	RAPB Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang

Mengetahui,
Kepala BPPM

Tien Aminah, S. Kep., Ners, M. Kep
NUPN. 9907013458

Malang, 26 Desember 2018
Ketua Pengabdian

Tut Rayani Aksohini W, SST, M. Keb
NIDN. 0720038804

Menyetujui,
Direktur

Letkol Ckm Arief Effendi, SMPh, SH, S. Kep, Ners,MM
NRP. 34138

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan pada Tuhan Yang Maha Esa karena atas petunjuk dan tuntunan-Nya kami bisa menyelesaikan Laporan Akhir Pengabdian Kepada Masyarakat Internal Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang dengan judul "Pelatihan Pengolahan dan Pemanfaatan Bengkoang pada Kader Posyandu Lansia". Dalam kesempatan ini pengusul ingin menghaturkan rasa terimakasih kami kepada:

1. Arief Effendi, SMPh, SH, S. Kep, Ners,MM selaku Direktur Poltekkes RS dr. Soepraoen yang telah memberikan kesempatan seluas-luasnya kepada kami selaku dosen untuk mengembangkan kemampuan dalam bidang pengabdian.
2. Tien Aminah, S. Kep. Ners, M. Kep selaku Ketua Badan Penelitian dan Pengabdian Masyarakat Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang yang telah memfasilitasi dalam penulisan pengabdian kepada masyarakat internal ini.
3. Rani Safitri, SST, M. Keb selaku Ketua Program Studi Kebidanan Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen
4. Kepala Puskesmas Poncokusumo yang telah memberikan ijin dan sambutan yang proaktif kepada kami.
5. Bidan Koordinator Puskesmas Poncokusumo yang telah proaktif dalam pelaksanaan pengabdian ini.
6. Seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penulisan Laporan Akhir Pengabdian Kepada Masyarakat Internal ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Kami menyadari bahwa masih banyk kekurangan dalam penyusunan Laporan Akhir Pengabdian Kepada Masyarakat Internal ini. Oleh karena itu demi kesempurnaan, kami mengharapkan kritik dan saran dari dari semua pihak demi penyempurnaan dari proposal ini.

Malang, Desember 2018

Tim Pengabdian

RINGKASAN

Lanjut usia atau biasa disebut dengan lansia merupakan tahap akhir dari siklus kehidupan manusia yang tidak dapat dihindarkan dan pasti dialami oleh setiap individu dalam proses pertumbuhan. Lansia akan mengalami kondisi immunosenescence dimana terjadi penurunan kekebalan tubuh pada seseorang sehingga respon imun tubuh terhadap penurunan kekebalan tubuh pada seseorang sehingga respon imun tubuh terhadap pertahanan infeksi kuman dan virus menurun. Akibatnya, lansia lebih mudah terkena infeksi dan bahkan sering disertai dengan komplikasi yang berat. Selain itu, bila sudah terinfeksi, pengendalian penyakitnya akan sulit sehingga meningkatkan angka kesakitan serta kematian.

Salah satu aktivitas yang mudah dilakukan adalah pengolahan dan pemanfaatan bengkoang. Kegiatan ini tidak membutuhkan tempat dan peralatan yang banyak. Kandungan dalam benkoang ini antara lain betalain berperan sebagai senyawa fitoestrogen, vitamin C dan senyawa fenol yang dapat berfungsi sebagai sumber antioksidan bagi tubuh. Sehingga dengan adanya program ini dapat meningkatkan kesehatan serta angka harapan hidup para lansia.

Kata Kunci: Lanjut Usia, Bengkoang

DAFTAR ISI

Halaman Sampul …… i

Halaman Pengesahan …….. ii

Kata Pengantar …….. iii

Ringkasan …… iv

Daftar Isi …….. v

Daftar Lampiran …….. vi

Bab 1 Pendahuluan ……... 1

Bab 2 Solusi dan Target Luaran …… 3

Bab 3 Metode Pelaksanaan ……. 5

Bab 4 Kelayakan Perguruan Tinggi …… 7

Bab 5 Biaya dan Jadwal Kegiatan…… 9

Bab 6 Hasil dan Pembahasan ……. 12

Bab 7 Penutup …… 17

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Biodata Pengusul
Lampiran 2 Format Susunan Organisasi Tim Peneliti
Lampiran 3 Peta Lokasi
Lampiran 4 Dokumentasi