

BAB II
SOLUSI DAN TARGET LUARAN

2.1 Solusi

No	Masalah	Solusi	Luaran
1	Kurangnya pengetahuan tentang cara mengatasi ketidaknyaman selama hamil	Pendidikan kesehatan tentang <ul style="list-style-type: none"> • Manfaat olah nafas • Dampak apabila tidak latihan olah nafas 	80% peserta dapat memahami tentang <ul style="list-style-type: none"> • Manfaat olah nafas • Dampak apabila tidak latihan olah nafas
2	Kurangnya pemahaman tentang cara mengolah nafas	Pelatihan Pada Ibu Hamil tentang cara mengolah nafas yang benar.	80% peserta pelatihan dapat memperagakan <ul style="list-style-type: none"> • Penyiapan alat dan bahan yang diperlukan • Olah nafas untuk mengurangi ketidaknyaman selama hamil.

2.2 Target Luaran

No	Jenis Luaran	Indikator Capaian
Luaran Wajib		
1	Publikasi ilmiah pada Jurnal ber ISSN/prosiding	published
2	Publikasi pada media masa cetak/online/repocitory	draft
3	Peningkatan daya saing (peningkatan kualitas, kuantitas, serta nilai tambah barang, jasa, diversifikasi produk, atau sumber daya lainnya)	produk
4	Peningkatan penerapan iptek di masyarakat	produk
5	Perbaikan tata nilai masyarakat (seni budaya, sosial, politik, keamanan, ketentraman, pendidikan, kesehatan)	Perbaikan kesehatan
Luaran tambahan		
1	Publikasi Jurnal Internasional	Tidak ada
2	Jasa: rekayasa sosial, metode atau sistem, produk/ barang	draft

3	Inovasi baru TTG	draft
4	Hak kekayaan intelektual (Paten, Paten sederhana, Hak Cipta, Merk dagang, Rahasia dagang, Desain Produk Industri, Perlindungan Desain Topografi Sirkuit terpadu)	Draft (paten sederhana)
5	Buku ber ISBN	draft