

Kode/ Nama Rumpun Ilmu	:	383 / Akupunktur
Bidang Fokus	:	Akupunktur 3 jarum

LAPORAN AKHIR
PENELITIAN INTERNAL POLTEKKES RS dr. SOEPRAOEN



**INTERVENSI AKUPUNKTUR TITIK HEGU, SHENMEN, ZUSANLI,
DAN CHIZE DALAM MENGATASI KECEMASAN LANSIA DI RUMAH
ASUH ANAK DAN LANSIA GRIYA ASIH LAWANG**

TIM PENGUSUL

Ketua : Mayang Wulandari NIDN : 0710017605
Anggota : Chantika Mahadini NIDN : 0705068601

Dilaksanakan Berdasarkan Surat Keputusan Direktur Poltekkes RS dr Soepraoen
Nomor Sgas / 114 / III / 2019 Tanggal 12 Maret 2019

POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG

2018/2019

Kode/ Nama Rumpun Ilmu	:	383 / Akupunktur
Bidang Fokus	:	Akupunktur 3 jarum

LAPORAN AKHIR
PENELITIAN INTERNAL POLTEKKES RS dr. SOEPRAOEN



**INTERVENSI AKUPUNKTUR TITIK HEGU, SHENMEN, ZUSANLI,
DAN CHIZE DALAM MENGATASI KECEMASAN LANSIA DI RUMAH
ASUH ANAK DAN LANSIA GRIYA ASIH LAWANG**

TIM PENGUSUL

Ketua : Mayang Wulandari NIDN : 0710017605
Anggota : Chantika Mahadini NIDN : 0705068601

Dilaksanakan Berdasarkan Surat Keputusan Direktur Poltekkes RS dr Soepraoen
Nomor Sgas / 114 / III / 2019 Tanggal 12 Maret 2019

POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG
2018/2019

HALAMAN PENGESAHAN
PENELITIAN INTERNAL DOSEN

Judul Penelitian : Intervensi Akupunktur Titik Hegu, Shenmen, Zusanli, dan Chize Dalam Mengatasi Kecemasan Lansia Di Rumah Asuh Anak Dan Lansia Griya Asih Lawang

Kode>Nama Rumpun Ilmu : 383 / Akupunktur

Peneliti

a. Nama Lengkap : Mayang Wulandari

b. NIDN : 0710017605

c. Jabatan Fungsional : -

d. Program Studi : Akupunktur

e. Nomor HP : 08123315617

f. Alamat Surel (e-mail) : ibmay@yahoo.co.id

Anggota Peneliti

a. Nama Lengkap : Chantika Mahadini

b. NIDN : 0705068601

c. Perguruan Tinggi : Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang

Biaya Penelitian : Rp. 3.000.000,-

Biaya Luaran Tambahan : Rp. -

Malang, Agustus 2019

Mengetahui,

Ketua Program Studi



dr. Mayang Wulandari, M.M
NIDN. 0710017605

Ketua Peneliti



dr. Mayang Wulandari
NIDN. 0710017605

Menyetujui,

Kepala Badan Penelitian dan Pengabdian Masyarakat



Ns. Tien Aminah
NIDK. 8827501019

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul.....	1
Halaman Pengesahan.....	2
Identitas dan Uraian Umum	3
Daftar Isi.....	4
Ringkasan	6
BAB 1 Pendahuluan	8
1.1 Latar Belakang.....	8
1.2 Rumusan Masalah.....	9
1.3 Tujuan Penelitian	9
1.4 Rencana Target	9
BAB 2 Tinjauan Teori	10
2.1 Konsep Lansia.....	10
2.1.1 Pengertian.....	10
2.2 Konsep Kecemasan.....	10
2.2.1 Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan karena Kematian pada Lansia	11
2.2.2 Tingkat kecemasan.....	12
2.2.3 Skala kecemasan.....	13
2.2.4 Pencegahan kecemasan.....	17
2.3 Konsep Dasar Pengobatan Akupunktur.....	18
2.3.1 Tata Laksana Terapi Akupunktur pada Kecemasan.....	18
2.4 Kerangka Konsep Penelitian.....	21
2.5 Hipotesis	21
BAB 3 Metode Penelitian	22
3.1 Jenis dan Desain Penelitian.....	22
3.2 Populasi dan Sampel.....	22
3.2.1 Populasi	22
3.2.2 Sampel.....	22
3.4 Variabel Penelitian.....	22
3.4.1 Variabel <i>Dependent</i> (Terikat)	22
3.4.2 Variabel <i>Independent</i> (Bebas).....	22
3.5 Definisi Operasional	22
3.6 Tempat dan Waktu Penelitian.....	23
3.7 Bahan dan Alat.....	23
3.8 Prosedur Pengumpulan Data.....	23
3.9 Pengolahan dan Analisa Data	24
3.10 Etika Penelitian	25
BAB 4 Hasil dan Pembahasan	27
4.1 Hasil Penelitian.....	27

4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	27
4.1.2 Kecemasan Lansia RAAL.....	27
4.2. Pembahasan.....	31
BAB 5 Simpulan Saran	
5.1 Simpulan	32
5.2 Saran	32
Daftar Pustaka.....	33
Lampiran 1 Justifikasi Anggaran Penelitian.....	37
Lampiran 2 Jadwal Kegiatan Penelitian Internal.....	37
Lampiran 3 Susunan Organisasi Peneliti.....	38
Lampiran 4 Biodata Peneliti	39
Lampiran 5 Surat Pernyataan Ketua Peneliti.....	44

Ringkasan

Penduduk lansia mempunyai karakter sosial ekonomi yang berbeda dibanding dengan penduduk muda, sehingga membutuhkan perhatian khusus bagi para pengambil kebijakan agar arah pembangunan dapat bermanfaat maksimal bagi penduduk lansia. Sekitar 12% hingga 15% orang berusia 65 tahun ke atas memiliki masalah kejiwaan yang memerlukan intervensi psikiatris profesional (O'Mahony, 2015).

Tujuan umum dari penelitian ini adalah untuk Menganalisis Pengaruh Intervensi Akupunktur Titik Hegu, Shenmen, Zusanli, dan Chize Dalam Mengatasi Kecemasan Lansia Di Rumah Asuh Anak Dan Lansia Griya Asih Lawang

Desain penelitian yang digunakan dalam penelitian ini merupakan *pre-experimental design* dengan *pretest-posttest design*. Populasi dan sampel berjumlah 26 orang lansia, menggunakan teknik total sampling, instrument penelitian adalah lembar kuesioner berisi skala HARS dengan hasil ada perubahan pada responden setelah dilakukan terapi akupunktur yaitu skala cemas menurun.

Bagi akademik, penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi baru tentang Pengaruh Akupunktur Titik Hegu, Shenmen, Zusanli, dan Chize Dalam Mengatasi Kecemasan Lansia dan membuka kesempatan pengembangan keilmuan berkelanjutan melalui penelitian berikutnya tentang kecemasan lansia.

Kata kunci : Akupunktur, Kecemasan, Lansia.