

BAB 4

HASIL DAN PEMBAHASAN

Kegiatan pengabdian masyarakat dilakukan selama lima hari di Rumah Asuh Anak Dan Lansia (RAAL) Griya Asih Lawang Kecamatan Lawang Kabupaten Malang. Pengabdian masyarakat yang dilakukan berupa penyuluhan dan pendampingan pendokumentasian kesehatan mental para lansia.

Kegiatan yang sudah dilaksanakan oleh tim pengabdian masyarakat, diantaranya adalah sebagai berikut:

1. Sosialisasi program pengabdian masyarakat

Pada tanggal 23 Juli 2019 tim pengabdian masyarakat dari Poltekkes RS. Dr. Soepraoen Malang yang terdiri dari dua dosen disambut baik oleh warga Rumah Asuh Anak Dan Lansia (RAAL) Griya Asih Lawang Kecamatan Lawang Kabupaten Malang. Mereka awalnya masih menjaga jarak dengan tim pengabmas, namun dengan seiring waktu dan dengan kedatangan rutin tim pengabmas akhirnya mereka merasa sangat senang dan antusias menyambut program yang telah dilaksanakan. Terbukti dengan banyaknya mitra yang dapat menjawab setiap pertanyaan yang dilontarkan oleh Tim pengabdian masyarakat dari Poltekkes RS. dr. Soepraoen Malang.

2. Penyuluhan tentang Kesehatan mental para lansia

Kegiatan penyuluhan dilaksanakan pada tanggal 23 Juli 2019 yang diikuti oleh para lansia dan tenaga kesehatan yaitu perawat lansia beserta siswa magang dari instansi lain dengan total 50 orang. Melalui kegiatan tersebut, para lansia dan tenaga perawat semakin menyadari pentingnya pemahaman tentang kesehatan mental dan bagaimana melakukan tindakan-tindakan pencegahan kecemasan apabila terjadi pada lansia.