

## BAB 2 SOLUSI DAN TARGET LUARAN

### 2.1 Solusi Yang Ditawarkan

Solusi yang ditawarkan terkait permasalahan yang muncul pada mitra, meliputi:

a. Penyuluhan

Memberikan penyuluhan cara mengatasi rasa cemas, pikun, dan sukar tidur dengan menempelkan poster-poster di tempat-tempat yang mudah terlihat.

b. Edukasi

Memberikan motivasi dan menambah pengetahuan bagi kelompok mitra dengan penyuluhan mengatasi cemas, pikun, dan sukar tidur. Memberi pengetahuan tentang pentingnya hidup bahagia dan sehat yang dimulai dari diri sendiri, serta tidak perlu memikirkan keluarga yang jauh karena ada orang-orang terdekat yang mendampingi dan mengasahi mereka layaknya keluarga.

Program PKM ini bertujuan untuk mengoptimalkan peran pengasuh lansia dalam upaya mensosialisasikan Gerakan Bahagia Menghadapi Masa Senja dengan cara mengadakan penyuluhan dan sosialisasi kemandirian lansia dalam mengatasi kecemasan, sukar tidur, dan kepikunan.

### 2.2 Target Luaran

Dalam pelaksanaan program ini, para pengasuh dan lansia Rumah Asuh Anak Dan Lansia (RAAL) Griya Asih Lawang menjadi mitra dan sekaligus menjadi sasaran program. Target luaran yang dihasilkan dalam kegiatan ini lebih jelas dapat dilihat pada matriks berikut ini:

Tabel 2.1 Target Luaran

No.	Jenis Luaran	Indikator Capaian
1.	Publikasi ilmiah di jurnal/prosiding	Submitted
2.	Peningkatan pemahaman dan ketrampilan masyarakat	Ada
3.	Peningkatan ketentraman/kesehatan masyarakat ( mitra masyarakat umum)	Ada
4.	Jasa, model, rekayasa social, sistem, produk/barang	Ada
5.	Hak karya intelektual (paten,paten sederhana,hak cipta,merk dagang, rahasia dagang, desain produk industry, perlindungan varietas tanaman, perlindungan topografi)	Draft
6.	Buku ajar	Ada, draft

Tabel 2.2 Target Peningkatan Kuantitas dan Kualitas Kelompok Mitra

No.	Diskripsi Aspek	Sebelum ada pengabdian	Sesudah ada Pengabdian
-----	-----------------	------------------------	------------------------

1.	Sumber daya manusia	Pengetahuan kelompok mitra tentang kecemasan, pikun, dan sukar tidur karena usia, jauh dari keluarga, dan tidak berinteraksi dengan sesama lansia	Pengetahuan kelompok mitra tidak lagi cemas, membaca pengingat, dan dapat tidur dengan tenang, dan berinteraksi dengan sesama lansia
2.	Sarana Fasilitas Kesehatan	Ada	Ada
3.	Sarana komunikasi informasi edukasi kesehatan /media pembelajaran	Ada	Ada
4.	Edukasi kesehatan	Jarang dilakukan	Ada