

# BAB I

## PENDAHULUAN

### 1.1 Analisis Situasi

#### a. Uraian Ringkas Kondisi Mitra Saat Ini

Berdasarkan wawancara pada kunjungan pendahuluan ke Rumah Asuh Anak Dan Lansia (RAAL) Griya Asih Lawang pada 26 November 2018 didapatkan jumlah lansia seluruhnya 26 orang, jumlah tenaga pengelola 18 orang, terdiri atas juru masak, tukang cuci, pengasuh lansia, dan satpam. Terdapat banyak ruang yaitu ruang tidur ada 16 kamar, ruang pengurus, aula, ruang makan, ruang interaksi, kamar mandi, dan sebuah koperasi. Rumah Asuh Anak Dan Lansia (RAAL) Griya Asih Lawang berdiri pada tahun 1994, beralamat di Jl Pramuka Rt 06/ Rw 07 Desa Ngamarto Kecamatan Lawang 65211 Kabupaten Malang Provinsi Jawa Timur, berdiri sebagai yayasan Diakonia GPIB yang bergerak di bidang social dan dikelola oleh pihak swasta.

Rumah Asuh Anak Dan Lansia (RAAL) Griya Asih Lawang memiliki halaman yang cukup untuk kegiatan olahraga yaitu senam pagi bagi para lansia. Kegiatan para lansia pun cukup padat, sejak pagi pukul 4.30 mereka harus bangun, diikuti kegiatan senam pagi, mandi pagi, cek tekanan darah rutin, jalan-jalan didalam kompleks griya, dan terakhir acara bebas mereka bisa bermain atau sekedar berbincang dengan sesama lansia. Lansia yang ada di RAAL ini berasal dari Lawang, Malang, Surabaya, Denpasar, dan Jombang. RAAL juga menjadi tempat pilihan bagi keluarga yang ingin menitipkan orang tua mereka, ada juga beberapa yang tinggal di panti karena keinginan pribadi karena tidak ingin merepotkan keluarganya.



## 1.2 Permasalahan Mitra

Berdasarkan studi pendahuluan yang dilakukan pada 26 November 2018 didapatkan beberapa permasalahan yang dialami mitra yaitu :

1. Lansia merasa cemas sehingga terkadang tidak mau mandi, tidak mau makan atau berinteraksi dengan sesama lansia.
2. Lansia ada yang mengalami sukar untuk tidur karena kecemasannya, sehingga saat kegiatan pagi dimulai kadang belum bangun karena baru tidur dini hari.
3. Banyak lansia yang sudah pikun, sehingga harus sering diingatkan akan kegiatan yang harus atau sudah dilakukan.

Berdasarkan uraian permasalahan yang dihadapi mitra, tim pelaksana PKM telah berdiskusi dengan mitra guna mengkaji permasalahan mana saja yang bisa diselesaikan melalui pelaksanaan program PKM. Akhirnya, tim pelaksana dan mitra sepakat untuk menyelesaikan permasalahan pelayanan kesehatan bagi lansia dan penyuluhan kepada para pengasuh lansia melalui program PKM tahun 2019 ini.



Ruang interaksi



Ruang makan