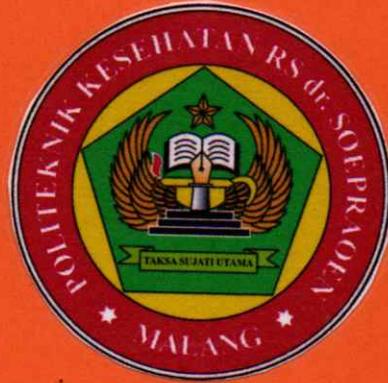


**LAPORAN AKHIR PENGABDIAN MASYARAKAT INTERNAL
POLTEKKES RS dr. SOEPRAOEN**



**PKM TENTANG KECEMASAN LANSIA DI RUMAH ASUH ANAK
DAN LANSIA GRIYA ASIH LAWANG KABUPATEN MALANG**

Ketua : Mayang W NIDN 0710017605
Anggota : Chantika M NIDN 0705068601

Dilaksanakan Berdasarkan Surat Perintah Direktur Poltekkes RS. Dr. Soepraoen
Nomor Sgas/ 83 / III /2019 tertanggal 05 Maret 2019

**POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG
TA. 2018/2019**

**LAPORAN AKHIR PENGABDIAN MASYARAKAT INTERNAL
POLTEKKES RS dr. SOEPRAOEN**



**PKM TENTANG KECEMASAN LANSIA DI RUMAH ASUH ANAK
DAN LANSIA GRIYA ASIH LAWANG KABUPATEN MALANG**

Ketua : Mayang W NIDN 0710017605
Anggota : Chantika M NIDN 0705068601

Dilaksanakan Berdasarkan Surat Perintah Direktur Poltekkes RS. Dr. Soepraoen
Nomor Sgas/ 83 / III /2019 tertanggal 05 Maret 2019

**POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG
TA. 2018/2019**

**HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN AKHIR
PROGRAM PENGABDIAN MASYARAKAT INTERNAL
POLTEKKES RS. dr. SOEPRAOEN MALANG**

- 1 Judul : Pkm Tentang Kecemasan Lansia Di Rumah Asuh Anak Dan Lansia Griya Asih Lawang Kabupaten Malang
- 2 Ketua Pelaksana : Nama : dr. Mayang W, M.M
NIDN : 0710017605
Jabatan : Dosen Pengajar
Sedang melakukan : Ya
Pengabdian Program Studi : Akupunktur
- 3 Ketua Pengabdian : dr. Mayang Wulandari
Jumlah Anggota : 4 orang
- 4 Jangka Waktu : 4 bulan
- 5 Bentuk Kegiatan : Memberi Penyuluhan
- 6 Kategori Kegiatan : Mandiri
Pengabdian
- 7 Biaya Yang Diperlukan : Rp. 3.000.000,-
- 8 Biaya Yang Direkomendasikan : Rp. 3.000.000,-

Malang, 5 Agustus 2019

Mengetahui,

Ketua Program Studi

dr. Mayang Wulandari

NIDN. 0710017605

Ketua Pengabdian Masyarakat



dr. Mayang Wulandari

NIDN. 0710017605

Menyetujui,

Kepala Badan Penelitian dan Pengabdian Masyarakat



Ns. Tien Aminah
NUPN 9907013458

DAFTAR ISI

Halaman	i
Halaman Judul	ii
Lembar Pengesahan	iii
Struktur Tim Pengabdian Masyarakat	iv
Kata Pengantar	v
Daftar Isi	v
Daftar Lampiran	vi
Ringkasan	7
BAB 1 Pendahuluan	7
1.1 Analisis Situasi	8
1.2 Permasalahan Mitra	8
BAB 2 Target Dan Luaran	10
BAB 3 Metode Pelaksanaan	11
BAB 4 Hasil Dan Pembahasan	12
BAB 5 Kesimpulan	12
Referensi	13
Lampiran	13

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman	13
Lampiran 1. Struktur Tim Pengabdian Masyarakat	14
Lampiran 2. Justifikasi Anggaran	15
Lampiran 3. Foto Kegiatan	15
Lampiran 4. Borang Kegiatan Program Pengabdian Masyarakat	16

RINGKASAN

Program PKM Tentang Kecemasan Lansia Di Rumah Asuh Anak Dan Lansia Griya Asih Lawang bertujuan untuk mengoptimalkan peran pengelola dalam upaya mensosialisasikan Gerakan Bahagia Menghadapi Masa Senja dengan cara mengadakan penyuluhan tentang kiat-kiat menghilangkan kecemasan dan kesepian pada lansia. Kecemasan (*Anxiety*) adalah kekhawatiran yang tidak jelas dan menyebar, yang berkaitan dengan perasaan tidak pasti dan tidak berdaya. Keadaan emosi ini tidak memiliki objek yang spesifik. Kecemasan dialami secara subjektif dan dikomunikasikan secara interpersonal (Stuart, 2007). Kecemasan adalah perasaan takut yang tidak jelas dan tidak didukung oleh situasi. Ketika merasa cemas, individu merasa tidak nyaman atau takut atau mungkin memiliki firasat akan ditimpa malapetaka padahal ia tidak mengerti mengapa emosi yang mengancam tersebut terjadi.

Mitra pada program PKM ini adalah Lansia Di Rumah Asuh Anak Dan Lansia (RAAL) Griya Asih Lawang Kabupaten Malang Provinsi Jawa Timur. Permasalahan yang ditemukan para lansia sering mengalami kesulitan untuk tidur, sering cemas, dan banyak yang pikun. Proses penuaan adalah siklus kehidupan yang ditandai dengan tahapan-tahapan menurunnya berbagai fungsi organ tubuh, yang ditandai dengan semakin rentannya tubuh terhadap berbagai serangan penyakit yang dapat menyebabkan kematian. Jadwal kegiatan di RAAL cukup padat namun para lansia terlihat menjalani kehidupan dengan rasa sepi, hal ini mungkin terjadi karena mereka merindukan sanak keluarga yang memang sudah jarang atau bahkan tidak pernah lagi menjenguk mereka.

Tim pelaksana PKM akan melakukan penyuluhan tentang pemeriksaan kesehatan dasar kepada para pengasuh lansia, kiat-kiat mengatasi rasa cemas pada lansia, dan bagaimana menjalani kehidupan akhir dengan bahagia walaupun tidak ada sanak saudara yang mendampingi.

Sebagai bentuk pendampingan, tim pelaksana PKM memantau perkembangan kejiwaan lansia dan membekalinya dengan poster tentang cara mengatasi kecemasan, alat-alat permainan, materi penyuluhan dan kuesioner tentang kecemasan lansia, sumbangan kotak obat, alat pemeriksa tekanan darah digital yang digunakan saat memberikan pelayanan kesehatan kepada para pengasuh Lansia Di Rumah Asuh Anak Dan Lansia (RAAL) Griya Asih Lawang.

Kata kunci : *Kecemasan, Lansia*