

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Laporan kegiatan ini diharapkan dapat memberikan tambahan wawasan dan juga melatih kepekaan diri sebagai tenaga kesehatan dalam menilai pengetahuan ibu-ibu yang memiliki bayi dan balita dalam memberikan gizi yang baik bagi putra putrinya melalui penyuluhan perawatan payudara ibu menyusui dan MP-ASI dalam kegiatan Pengabdian Masyarakat, Prodi Kebidanan Poltelkes RS dr. Soepraoen Malang di desa Sumpersuko kecamatan Wagir kabupaten Malang tahun 2018.

Keberhasilan pelaksanaan Pengabdian Masyarakat ini sangat tergantung kepada partisipasi semua pihak serta kerjasama seluruh tim, terutama dosen, pihak Puskesmas Wagir serta mahasiswa dalam memberikan kontribusi kepada masyarakat dalam kegiatan " Perawatan Payudara Ibu Menyusui dan MP-ASI di desa Sumpersuko kecamatan Wagir kabupaten Malang " .

5.2 Saran

Berdasarkan evaluasi yang telah dilakukan dapat diajukan beberapa saran sebagai berikut:

5.2.1 Waktu pelaksanaan kegiatan pengabdian perlu ditambah agar tujuan kegiatan dapat tercapai sepenuhnya, tetapi dengan konsekuensi penambahan biaya pelaksanaan. Oleh karena itu biaya pengabdian masyarakat sebaiknya tidak sama antara beberapa tim pengusul proposal, mengingat khalayak sasaran yang berbeda pula.

5.2.2 Adanya kegiatan lanjutan yang berupa pelatihan sejenis selalu diselenggarakan secara periodik sehingga dapat meningkatkan kemampuan masyarakat dalam bidang kesehatan.

DAFTAR PUSTAKA

Arif, N, 2009. ASI dan Tumbuh Kembang Bayi. Penerbit. Yogyakarta: MedPress.

Afriana, Nia, 2004. Analisis Praktek Pemberian ASI Eksklusif pada Ibu Bekerja di Instansi Pemerintah DKI Jakarta . Tesis Program Pasca Sarjana UI

Depkes RI. 2005. Perawatan Payudara. From: <http://www.depkesRI.co.id> (diakses february 2016)

IDAI, 2010. Kendala Pemberian ASI eksklusif. <http://www.idai.or.id/asi.asp>, (diakses 24 Februari 2016)

Notoatmodjo, S, 2007. Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku. Jakarta : Rineka Cipta.

Roesli, U, 2009. Mengenal ASI Eksklusif. Jakarta : PT. Pustaka Pembangunan Swadaya Nusantara.

Sarwono, Sarlito Wirawan, 1999. Psikologi Sosial: Individu & Teori Psikologi. Jakarta: Balai Pustaka.