

BAB III

METODE PELAKSANAAN

Berdasarkan data, banyaknya bayi dan balita yang mendapat MP-ASI dini di wilayah kerja Puskesmas Wagir Kabupaten Malang serta keterbatasan tenaga dari pihak Puskesmas, maka hal ini melatar belakangi pemberian pendidikan kesehatan tentang perawatan payudara ibu menyusui dan MP-ASI.

3.1 Bentuk kegiatan:

Pendidikan kesehatan tentang perawatan payudara ibu menyusui dan MP-ASI dilaksanakan 2 konsep kegiatan, yaitu peningkatan pengetahuan (kognitif dan afektif) serta peningkatan keterampilan (psikomotor) dengan materi antara lain:

a. Peningkatan pengetahuan yang meliputi:

Sesi I:

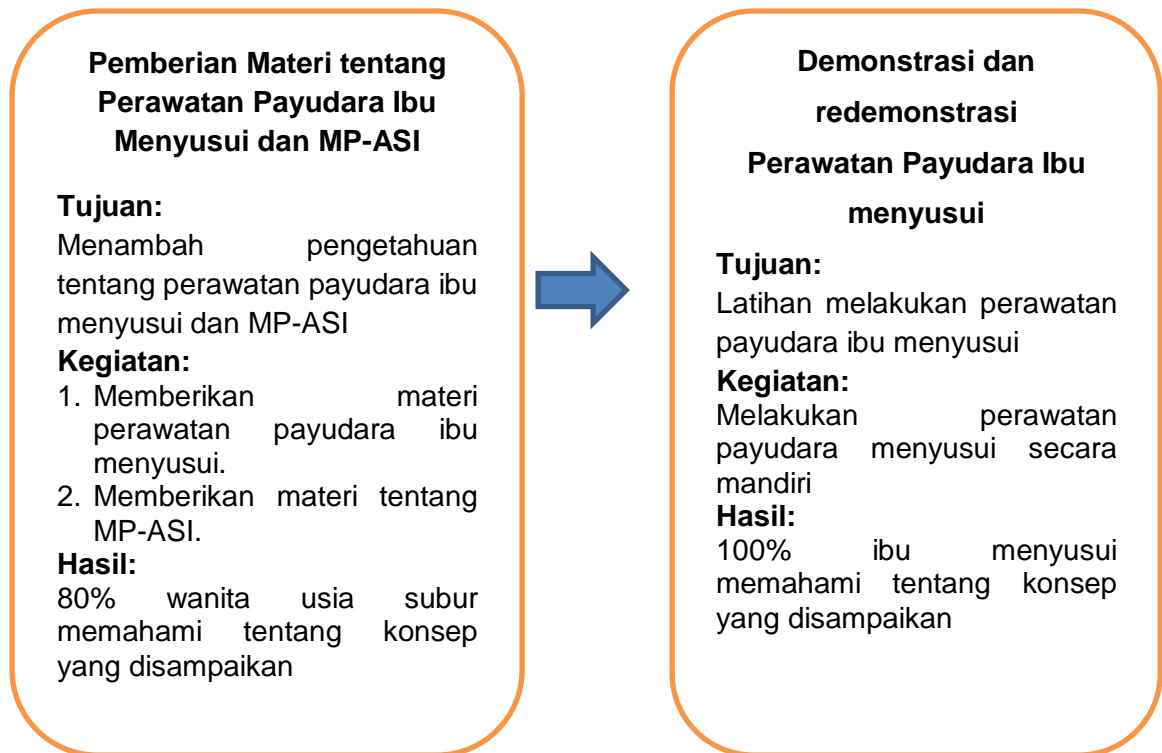
1. Pengertian perawatan payudara ibu menyusui
2. Manfaat perawatan payudara ibu menyusui
3. Demonstrasi perawatan payudara ibu menyusui
4. Pendokumentasian

Sesi II:

1. Pengertian MP-ASI
2. Manfaat MP-ASI

b. Redemonstrasi perawatan payudara ibu menyusui dari peserta yang hadir dalam penyuluhan dan pendokumentasian

3.2 Alur kerja dalam kegiatan ini adalah



Gambar 1: Kerangka kerja Perawatan Payudara Ibu menyusui dan MP-ASI di Desa Sumpersuko Kecamatan Wagir Kabupaten Malang