

BAB II

TARGET DAN LUARAN

2.1 Target

Target dari Pengabdian Masyarakat melalui pemberian pendidikan bagi ibu menyusui dalam perawatan payudara dan MP-ASI di Desa Sumbersuko Kecamatan Wagir Kabupaten Malang adalah sebagai berikut:

- a. Meningkatnya pengetahuan ibu menyusui, pendamping, dan seluruh ibu dalam pemberian ASI eksklusif.
- b. Meningkatnya pengetahuan ibu menyusui, pendamping, dan seluruh ibu dalam merawat payudara saat menyusui.
- c. Perubahan perilaku ibu menyusui dan keluarga dalam meningkatkan derajat kesehatan baik secara individu dan sosial.
- d. Ibu menyusui dan keluarga dapat mendukung program pemerintah dalam meningkatkan sumber daya manusia melalui pemberian ASI Eksklusif.
- e. Perubahan perilaku masyarakat khususnya ibu balita dalam pemberian MP-ASI.

2.2 Luaran

Luaran yang akan dihasilkan dari kegiatan pengabdian masyarakat dengan memberikan pendidikan kesehatan perawatan payudara ibu menyusui dan MP-ASI di Desa Sumbersuko Kecamatan Wagir Kabupaten Malang adalah:

- a. Ibu menyusui dan keluarga di Desa Sumbersuko Kecamatan Wagir Kabupaten Malang mendapatkan pengetahuan kesehatan ini.
- b. Melakukan pemeriksaan ke petugas kesehatan bila ASI tidak lancar saat ibu menyusui.
- c. Ibu bayi dan balita memberikan MP-ASI tepat sesuai usia dan pemilihan gizi yang tepat bagi bayi balitanya.