

**LAPORAN AKHIR PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT
INTERNAL POLTEKKES RS dr. SOEPRAOEN**



**PERAWATAN PAYUDARA IBU MENYUSUI DAN MP-ASI
DI DESA SUMBERSUKO KEC. WAGIR**

Ketua : Raden Maria Veronika W, S.ST., M. Keb 0705098801
Anggota : Ismiatun, S.ST., MM 0715105801

**Dilaksanakan Berdasarkan Surat Tugas Direktur Poltekkes RS dr. Soepraoen
Nomor Sgas/ 177/ I/ 2018 Tertanggal 05 Januari 2018**

**POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG
2017/2018**

**LAPORAN AKHIR PENGABDIAN MASYARAKAT INTERNAL
POLTEKKES RS dr. SOEPRAOEN**



**PERAWATAN PAYUDARA IBU MENYUSUI DAN MP-ASI
DI DESA SUMBERSUKO KEC. WAGIR**

Ketua : Raden Maria Veronika W, S.ST., M. Keb 0705098801
Anggota : Ismiatun, S.ST., MM 0715105801

**Dilaksanakan Berdasarkan Surat Tugas Direktur Poltekkes RS dr. Soepraoen
Nomor Sgas/ 177/ I/ 2018 Tertanggal 05 Januari 2018**

**POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG
2017/2018**

**HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN AKHIR
PROGRAM PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT INTERNAL
POLTEKKES RS dr SOEPRAOEN**

1. Judul : Perawatan Payudara Ibu Menyusui Dan MP-ASI
2. Mitra Program PKM : PMB Sapta Rini, Amd.Keb
3. Ketua Pelaksana :
 - a. Nama : Raden Maria Veronika Widiatrilupi, S.ST.,M.Keb
 - b. NIDN/ NUPN : 0705027401
 - c. Jabatan : Dosen Pengajar
 - d. Sedang Melakukan Pengabdian: Tidak
 - e. Program Studi : Kebidanan
4. Anggota Tim Pengusul :
 - a. Jumlah Anggota Pelaksana : 2
 - b. Nama Anggota : Ismiatun S.ST.,M.M
5. Lokasi Kegiatan Mitra
 - a. Wilayah Mitra : Desa Sumbersuko Kecamatan Wagir
 - b. Kabupaten/ Kota : Malang
 - c. Propinsi : Jawa Timur
6. JarakBentuk Kegiatan : Pendidikan Kesehatan dan Pelatihan
7. Luaran yang dihasilkan : Kelompok
8. Jangka Waktu : 8 bulan
9. Biaya Yang diperlukan : Rp. 3.000.000.-

Malang, Oktober 2018

Mengetahui,
Ketua Program Studi Kebidanan



Rani Safitri, SST., M.Keb

Ketua Pengabdian



R. Maria Veronika W, S.ST., M. Keb

Menyetujui

Kepala BPPM Poltekkes RS dr. Soepraoen



Aminah, S.Kep. Ners., M.Kep

RINGKASAN

Perawatan payudara pada masa nifas merupakan perawatan yang dilakukan untuk mempersiapkan payudara agar dalam kondisi baik saat menyusui bayinya, meliputi perawatan kebersihan payudara baik sebelum maupun sesudah menyusui. Merawat payudara baik selama kehamilan maupun setelah bersalin. Selain akan menjaga bentuk payudara juga akan memperlancar keluarnya ASI.

Seiring dengan pertumbuhan bayi, maka bertambah pula kebutuhan gizinya, oleh karena itu bayi usia 6 bulan mulai diberi makanan pendamping ASI. Pemberian MP-ASI perlu diperhatikan ketepatan waktu pemberian, frekuensi, jenis bahan makanan, jumlah bahan makanan, dan cara pembuatannya. Pemberian MP-ASI terlalu dini dapat menurunkan volume ASI yang diminum bayi, karena bayi merasa kenyang. Pemberian MP-ASI yang terlambat menyebabkan bayi sulit untuk menerima makanan pendamping ASI. Tingkat pengetahuan ibu mengenai MP-ASI memunculkan masalah hubungan sebab akibat pemberian MP-ASI yang kurang tepat sehingga melahirkan status gizi kurang

Pada pengabdian masyarakat ini, kami memilih ibu balita sebagai subyek dalam penyuluhan MP-ASI karena ibu sangat berperan dalam pengaturan menu di dalam rumah tangga.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan pada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmatNya kami bisa menyelesaikan Laporan Akhir Pengabdian Internal Dosen Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang dengan judul “ Perawatan Payudara Ibu Menyusui dan MP-ASI” di Desa Sumpersuko Kecamatan Wagir Kabupaten Malang”. Dalam kesempatan ini kami ingin menghaturkan rasa terimakasih kami kepada:

1. Letkol Arief effendi, S.H, S.Kep., M.Ph., MM selaku Direktur Poltekkes RS dr. Soepraoen yang telah memberikan kesempatan seluas-luasnya kepada kami selaku dosen untuk mengembangkan kemampuan dalam bidang pengabdian.
2. Tien Aminah, S. Kep. Ners selaku Ketua Badan Penelitian dan Pengabdian Masyarakat Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang yang telah memfasilitasi dalam penulisan proposal pengabdian masyarakat ini.
3. Keluarga kami tercinta serta seluruh rekan-rekan dosen Prodi Kebidanan.

Kami sebagai tim pengabdian menyadari bahwa laporan akhir kegiatan pengabdian kepada masyarakat kami ini masih banyak kekurangan, oleh karena itu kami mohon kritik dan saran dari pembaca.

Malang,

Tim Pengabdian

DAFTAR ISI

Halaman Sampul	i
Halaman Pengesahan.....	ii
Ringkasan.....	iii
Kata Pengantar	iv
Daftar Isi	v
BAB I Pendahuluan	1
1.1 Analisa Situasi.....	1
1.2 Permasalahan Mitra.....	3
1.3 Kelayakan Pengusul.....	4
BAB II Solusi dan Target Luaran	5
BAB III Metode Pelaksanaan	6
3.1 Bentuk kegiatan.....	6
3.2 Alur Kegiatan.....	7
BAB IV Hasil dan Pembahasan	8
BAB V Kesimpulan dan Saran	10
Daftar Pustaka.....	11
Lampiran-Lampiran.....	12