BAB V
KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Laporan kegiatan ini diharapkan dapat memberikan penambahan wawasan dan juga melatih kepekaan diri sebagai tenaga kesehatan dalam membantu meningkatkan kesehatan masyarakat dalam kegiatan Pengabdian Masyarakat, Prodi Kebidanan Poltelkes RS dr. Soepraoen Malang di desa Wiyurejo dan Pandesari kecamatan Pujon kabupaten Malang tahun 2019.

Keberhasilan pelaksanaan Pengabdian Masyarakat ini sangat tergantung kepada partisipasi semua pihak serta kerjasama seluruh tim, terutama Bidan setempat serta mahasiswa dalam memberikan konstribusi kepada masyarakat dalam kegiatan ” Pengembangan Iptek Senam Yoga Untuk Kecemasan Pra Persalinan Di Pujon Di Desa Wiyurejo dan Desa Pandesari Kecamatan Pujon Kabupaten Malang “.

6.2 Saran

Berdasarkan evaluasi yang telah dilakukan dapat diajukan beberapa saran sebagai berikut:

1. Adanya kegiatan lanjutan yang berupa penyuluhan dan pemeriksaan sejenis selalu diselenggarakan secara periodik sehinga dapat meningkatkan kesehatan bagi ibu hamil.

DAFTAR PUSTAKA

Bayu Irianti FD, Fitria Prabandari, Nova Yulita, Nova Yulianti, Setiya Hartiningtiyaswati,

Dinas *Kesehatan* Provinsi Jawa Timur. *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur Tahun 2010*.

Kepmenkes RI Nomor 938/Menkes/SK/VIII/2007 tentang Standar Asuhan Kebidanan, (2007).

Keputusan Menteri Kesehatan RI no 369/MENKES/SK/III/2007 tentang Standar Profesi Bidan, (2007).

Krisnandi, Sofie Rifayani. 2010, Sinopsis Yoga Untuk Kehamilan: Sehat Bahagia dan Penuh Makna. http// bukukita. Jakarta. Diakses 18 November 2018

Mitchell, Jennifer L. (2012). Yoga Effects on Prenatal Depression. (Disertasi Doktor). Diakses dari: ProQuest. UMI Number: 3518833

Panduan Asuhan Antenatal untuk Preceptor/Mentor: Kerjasama WHO dan Pusat Pendidikan dan Pelatihan Tenaga Kesehatan; 2011.

Peraturan Menteri Kesehatan RI nomor 1464/Menkes/Per/X/2010 tentang Izin dan Penyelenggaraan Praktik Bidan, (2010).

Rusmita, Eli. 2011. Pengaruh Yoga selama Kehamilan terhadap Kesiapan Fisik dan Psikologis dalam Menghadapi Persalinan pada Ibu Hamil Trimester III di RSIA Limijati Bandung

Wahyuni,S. Siswanto, Y. 2010. *Pengaruh Senam Hamil Terhadap Lamanya Persalinan Kala II Pada Ibu Hamil Primigravida di Kabupaten Semarang*. Junal Gizi dan Kesehatan Ngudi Waluyo. Ungaran Semarang