

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN FAKTOR - FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEJADIAN
KOMPLIKASI KRONIS *DIABETES MELLITUS* DI POLI
PENYAKIT DALAM RS dr. SOEPRAOEN MALANG**



**OLEH
KIRANA INDRI KUSUMA
NIM. 15.1.034**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2017/2018**

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN FAKTOR - FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEJADIAN KOMPLIKASI KRONIS *DIABETES MELLITUS* DI POLI PENYAKIT DALAM RS dr. SOEPRAOEN MALANG

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Prodi Keperawatan
Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen
Malang



OLEH
KIRANA INDRI KUSUMA
NIM. 15.1.034

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
MALANG
2017/2018

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Kirana Indri Kusuma
Tempat/Tanggal Lahir : Malang, 5 Juli 1997
NIM : 15.1.034
Alamat : Jl. Diponegoro No. 53 Ardirejo Kepanjen
Malang

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 6 Juni 2018

Yang Menyatakan



Kirana Indri Kusuma
NIM. 15.1.034

CURICULUM VITAE

Nama : Kirana Indri Kusuma
Tempat Tgl Lahir : Malang, 5 Juli 1997
Alamat Rumah : Jl. Diponegoro 53 RT:3 RW:3
Ardirejo Kepanjen, Malang

Nama Orang Tua
Ayah : Budi Prabowo
Ibu : Kusmiati

Riwayat Pendidikan
TK : TK Muslimat Sawunggaling Kepanjen
SD : SDN Kepanjen 2
SMP : SMP Negeri 1 Kepanjen
SMA : SMA Negeri 1 Sumberpucung



MOTO DAN PERSEMBAHAN

“KERAHKAN HATI, PIKIRAN, DAN JIWAMU KE DALAM AKSIMU YANG PALING KECIL SEKALIPUN. INILAH RAHASIA KESUKSESAN”

KARYA TULIS INI SAYA PERSEMBAHKAN UNTUK:

1. Kedua orang tuaku yang selalu mendukung, mendidik dengan sabar, mendoakan setiap waktu dan selalu memberikan dorongan baik moral maupun material serta adikku yang selalu mensupport dari awal hingga akhir.
2. Seluruh rekan-rekanku 1 angkatan khususnya kelas 3A, Fera serta sahabat-sahabatku Dinda, Vivy, Putri, Lutfi yang selalu memberi dukungan dan selalu mendoakan.
3. Rekan-rekan penelitian payung Vivy, Miftachul, Ima, Meriya dan Rizka yang selalu memberikan motivasi dan semangat agar segera menyelesaikan KTI.

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk Diujikan
di Depan Tim Penguji

Tanggal 2 Juni 2018

Oleh:

Pembimbing I,



Ns. Riki Ristanto, M.Kep

Pembimbing II,



Ns. Nunung Ernawati, M.Kep

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang
di Program Studi Keperawatan Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang

Tanggal 6 Juni 2018

TIM PENGUJI

Oleh:

Nama

Tanda Tangan

Ketua : Ns. Amin Zakaria, S.Kep, M.Kes

Anggota : 1. Ns. Mokhtar Jamil, M.Kep

2. Ns. Riki Ristanto, M.Kep

Mengetahui,
Ketua Program Studi Keperawatan



Ns. Kumoro Asto Lenggono, M.Kep

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kejadian Komplikasi Kronis *Diabetes Mellitus* di Poli Penyakit Dalam RS Dr. Soepraoen Malang” sesuai waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan KTI ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Kolonel Ckm dr. Sebastian A. B, selaku Karumkit Tk. II Dr. Soepraoen Malang.
2. Bapak Letkol Ckm Arief Efendi SMPH, SH, S.Kep Ners, MM. selaku Direktur Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang.
3. Bapak Kumoro Asto Lenggono, M.Kep, selaku Ketua Program Studi Keperawatan.
4. Bapak Ns. Riki Ristanto, M.Kep, selaku pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
5. Ibu Ns. Nunung Ernawati, M.Kep, selaku pembimbing II penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terwujudnya karya tulis ilmiah ini.
6. Ibnu Hanafi Amd. Kep, selaku Kepala Poli Penyakit Dalam RS. dr Soepraoen Malang yang telah memberikan kesempatan melakukan penelitian.
7. Serta rekan-rekan mahasiswa Prodi Keperawatan 3A yang banyak membantu kelancaran pembuatan KTI ini yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, dengan sebaik-baiknya. Namun, demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakannya.

Malang, Januari 2018

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul	i
Cover Dalam	ii
Lembar Pernyataan.....	iii
Curriculum Vitae.....	iv
Moto dan Persembahan	v
Lembar Persetujuan	vi
Lembar Pengesahan.....	vii
Kata Pengantar.....	viii
Daftar Isi	ix
Daftar Gambar	xi
Daftar Tabel	xii
Daftar Singkatan dan Lambang	xiii
Daftar Lampiran	xiv
Abstrak	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	3
1.4 Manfaat penelitian.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Diabetes Mellitus (DM).....	6
2.1.1 Definisi Diabetes Mellitus.....	6
2.1.2 Klasifikasi DM.....	6
2.1.3 Tanda dan Gejala DM.....	8
2.1.4 Penyebab DM.....	11
2.1.5 Penatalaksanaan DM	12
2.1.6 Komplikasi Kronis DM.....	13
2.2 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Terjadinya Komplikasi DM.....	18
2.3 Kerangka Konsep	28
2.3.1 Deskripsi Kerangka Konsep	29
BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian	30
3.2 Kerangka Kerja	31
3.3 Populasi, Sampel, Jumlah Sampel dan Sampling.....	32
3.3.1 Populasi.....	32
3.3.2 Sampel	32
3.3.3 Jumlah Sampel.....	33

3.3.4 Sampling.....	33
3.4 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional.....	33
3.4.1 Identifikasi Variabel.....	33
3.4.2 Definisi Operasional Variabel	34
3.5 Pengumpulan dan Analisa Data.....	38
3.5.1 Proses Pengumpulan Data.....	38
3.5.2 Instrumen Pengumpulan Data	39
3.5.3 Waktu dan Tempat Pengumpulan Data.....	39
3.5.4 Pengolahan Data.....	39
3.5.5 Analisa Data	41
3.6 Etika Penelitian	41
3.7 Keterbatasan Penelitian.....	43
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian	44
4.1.1 Deskripsi Lokasi Penelitian.....	44
4.1.2 Data Hasil Penelitian	45
4.2 Pembahasan.....	47
BAB 5 KESIMPULAN DAN HASIL	
5.1 Kesimpulan	60
5.2 Saran	62
DAFTAR PUSTAKA.....	64

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep Penelitian.....	28
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian.....	31

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi operasional.....	34
Tabel 4.1 Data Responden	45

DAFTAR SINGKATAN DAN LAMBANG

Daftar Singkatan

ADA	:	American Diabetic Association
DHEAS	:	Dehidroepiandosteron
DM	:	Diabetes Mellitus
HbA1c	:	Glycosylated Hemoglobin
HDL	:	High Density Lipoprotein
IDDM	:	Insulin Dependent Diabetes Mellitus
IGF	:	Insulin-like Growth Factor
IRS	:	Insulin Receptor Substrate
LDL	:	Low Density Lipoprotein

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Jadwal Penelitian.....	68
Lampiran 2. Surat Permohonan Menjadi Responden	69
Lampiran 3. Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian	70
Lampiran 4. Surat Persetujuan Menjadi Responden.....	72
Lampiran 5. Angket Penelitian	73
Lampiran 6. Surat Permohonan Ijin Studi Pendahuluan	78
Lampiran 7. Surat Balasan Ijin Studi Pendahuluan Penelitian	79
Lampiran 8. Surat Pengantar Melaksanakan Studi Pendahuluan.....	80
Lampiran 9. Bukti Revisi Ujian Proposal KTI	81
Lampiran 10. Surat Permohonan Ijin Penelitian.....	82
Lampiran 11. Surat Balasan Permohonan Ijin Penelitian.....	83
Lampiran 12. Surat Pengantar Melaksanakan Penelitian	84
Lampiran 13. Absensi Penelitian.....	85
Lampiran 14. Tabulasi Data Hasil Penelitian Gambaran Faktor- Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Komplikasi Kronis DM.....	86
Lampiran 15. Kartu Bimbingan Karya Tulis Ilmiah Pembimbing I	90
Lampiran 16. Kartu Bimbingan Karya Tulis Ilmiah Pembimbing II	91
Lampiran 17. Dokumentasi Penelitian	92
Lampiran 18. Bukti Revisi Ujian KTI.....	94

ABSTRAK

Kusuma, Kirana Indri. 2018. *Gambaran Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Komplikasi Kronis Diabetes Mellitus Di Poli Penyakit Dalam RS dr. Soepraoen Malang*. Karya Tulis Ilmiah. Politeknik kesehatan RS dr. Soepraoen Malang Prodi Keperawatan. Pembimbing I Ns. Riki Ristanto, M. Kep. Pembimbing II Ns. Nunung Ernawati, M. Kep.

Diabetes mellitus (DM) merupakan penyakit metabolik kronis yang dapat menimbulkan berbagai macam komplikasi. Dengan melakukan kontrol secara rutin, diharapkan kejadian komplikasi kronis DM dapat diminimalisir. Namun, pada kenyataannya masih banyak dari penderita DM yang sudah rutin kontrol tetapi masih mengalami komplikasi kronis. Hal ini membuktikan bahwa ada faktor-faktor lain yang berkontribusi menyebabkan komplikasi kronis DM yang tidak selesai hanya dengan melakukan kontrol rutin. Tujuan penelitian ini yaitu mengetahui gambaran faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian komplikasi kronis DM di Poli Penyakit Dalam RS dr. Soepraoen Malang.

Penelitian menggunakan merupakan penelitian deskriptif. Populasinya adalah semua pasien DM yang mengalami komplikasi kronis dan melakukan kontrol pada tanggal 22 Januari sampai 21 Februari 2018 di Poli Penyakit Dalam RS dr. Soepraoen Malang. Teknik sampling menggunakan *Consecutive Sampling* dengan jumlah sampel 81 responden. Data dalam penelitian ini diambil dengan metode wawancara terpimpin menggunakan angket.

Hasil penelitian menunjukkan faktor-faktor yang paling mempengaruhi kejadian komplikasi kronis DM di Poli Penyakit Dalam RS dr. Soepraoen Malang meliputi: umur yaitu lansia (46-65 tahun) sebanyak 69%, lama menderita DM yaitu <5 tahun sebanyak 54,3%, dan diet DM yaitu tidak diet sebanyak 63%.

Oleh karena itu diharapkan rumah sakit atau pelayanan kesehatan dapat melakukan edukasi yang melibatkan pasien dan keluarga. Edukasi tentang DM (dimulai dari pengertian hingga komplikasi) dan memberikan pengertian bahwa seiring bertambahnya usia memang resiko terjadinya komplikasi sangat besar serta dukungan keluarga dalam pelaksanaan diet DM yang juga sangat penting.

Kata kunci: Faktor yang mempengaruhi, DM, Komplikasi kronis

ABSTRAK

Kusuma, Kirana Indri. 2018. **Description of Factors Affecting the Incidence of Chronic Complications *Diabetes Mellitus* in the Polyclinic Internal Disease in Hospital dr. Soepraoen Malang.** Scientific papers. Health Polytechnic in Hospital dr. Soepraoen Malang Nursing Program. Advisor I Ns. Riki Ristanto, M. Kep. Supervisor II Ns. Nunung Ernawati, M. Kep.

Diabetes mellitus (DM) is a chronic metabolic disease that can cause various complications. By performing routine control, it is expected that the incidence of chronic complications of DM can be minimized. However, in reality there are still many DM patients who have routine control but still have chronic complications. This proves that there are other factors that contribute to chronic complications of unfinished DM by simply performing routine controls. The purpose of this study is to know the description of factors that affect the incidence of chronic complications of DM in the Polyclinic Internal Disease in Hospital dr. Soepraoen Malang.

The research design was descriptive. The population were all patients of DM who have chronic complications and controled on January 22 to February 21, 2018 in the Polyclinic Internal Disease in Hospital dr. Soepraoen Malang. Sampling technique was using Consecutive Sampling with sample number 81 respondents. The data in this research was taken by interview method used questionnaire.

The results showed the factors that most affected the incidence of chronic complications DM in the Polyclinic Internal Disease In Hospital dr. Soepraoen Malang includes: the age of the elderly (46-65 years) as much as 69%, long suffered DM is <5 years as much as 54, 3%, and DM diet that is not diet as much as 63%.

Therefore, it was expected that hospital or health service can educate patients and families. Education about DM (starting from understanding to complication) and giving understanding as get older is the risk of complications very large and support the family in the implementation of the DM diet is also very important.

Keywords: Factor affecting, DM, Chronic complications