

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Kegiatan pengabdian masyarakat ini merupakan kegiatan dosen yang ada di lingkungan Poltekkes RS dr. Soepraoen yang melibatkan mahasiswa sesuai dengan mahasiswa yang ditunjuk. Program pengabdian masyarakat penerapan perilaku diet rendah garam pada keluarga lansia penderita hipertensi ini dilaksanakan tanggal 2 Juni 2018 dan berjalan lancar tanpa hambatan.

Keluarga lansia, lansia dan kader posyandu lansia yang menjadi sasaran pengabdian mengapresiasi kegiatan ini dan sangat berterima kasih karena memperoleh materi yang bermanfaat guna mencegah peningkatan tekanan darah lansia penderita hipertensi dengan cara diet rendah garam.

6.2 Saran

1. Pemantauan dan tindakan berkelanjutan diperlukan agar program pengabdian masyarakat ini bisa terus berlanjut
2. Pelibatan mahasiswa dalam kegiatan pengabmas ini memberi manfaat karena mahasiswa mendapat ilmu dan pengalaman terjun secara langsung ke masyarakat dan dapat mengaplikasikan ilmu yang mereka dapat.

DAFTAR PUSTAKA

- Astuti. Rini S. 2014. Diet Rendah Garam Untuk Mengontrol Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi. Skripsi. Universitas Indonesia
- Darma. Ahmad S. 2013. Terapi Diet Pada Hipertensi. RS Universitas Airlangga. Surabaya
- Kurniawan, Annie. 2002. Gizi Seimbang Untuk Mencegah Hipertensi. Direktorat Gizi Masyarakat. Di akses tanggal 11 April 2018
- Kemkes RI, 2013. Hipertensi. Infodatin :Pusat Data dan Informasi Kementrian Kesehatan RI. Jakarta Selatan
- Rahajeng Ekowati, Tuminah Sulistyowati, 2009. Prevalensi Hipertensi dan Diterminannya di Indonesia. Majalah Kedokteran Indonesia. Vol 59 Nomor 12.