

BAB V

HASIL DAN LUARAN YANG DICAPAI

5.1 Hasil

Kegiatan program pengabdian masyarakat penerapan perilaku diet rendah garam pada keluarga lansia penderita hipertensi Di Posyandu Lansia Desa Jedong Kecamatan Wagir diawali dengan survey yang dilakukan oleh tim pada tanggal 22 April 2018 di Puskesmas Wagir dan Posyandu Lansia Desa Jedong Kecamatan Wagir. Tim bertemu dengan perawat puskesmas lalu kader untuk membahas kegiatan pengabdian masyarakat yang akan dilaksanakan oleh tim. Pihak puskesmas menyambut baik kegiatan ini dan bersepakat pelaksanaan kegiatan dilakukan pada tanggal 2 Juni 2018.

Sebelum kegiatan, tim menyiapkan materi, leaflet dan banner sebagai media pembelajaran beserta dengan LCD proyektor. Peserta yang diharapkan hadir adalah keluarga lansia, lansia dan kader posyandu lansia di Sawun 02 Desa Jedong Kecamatan Wagir.

Program pengabdian masyarakat penerapan perilaku diet rendah garam pada keluarga lansia penderita hipertensi ini dilaksanakan di salah satu rumah kader posyandu lansia Sawun 02 Desa Jedong Kecamatan Wagir dengan materi sebagai berikut

1. Batasan hipertensi
2. Gejala hipertensi
3. Komplikasi hipertensi
4. Penanganan hipertensi
5. Batasan diet rendah garam untuk lansia hipertensi
6. Jenis makanan tinggi garam
7. Cara menjalankan diet rendah garam

Program edukasi ini menghadirkan narasumber dengan jadwal sebagai berikut:

Waktu	Materi	Pemateri
08.00 – 08.30	Persiapan Alat	Tim

08.30 – 09.00	Pengenalan dan penjelasan latar belakang	Perawat Desa Jedong (Bu Emilia Chandra) dan Ns Ardhiles WK, M.Kep
09.00 – 10.00	- Materi Hipertensi + tanya jawab	Mahendra Yuda
10.00 – 11.00	- Materi + tanya jawab + simulasi menjalankan diet rendah garam	Ns. Ardhiles WK, M.Kep
11.00 – 11.10	Pemberian cinderamata dan penutup	Tim

5.2 LUARAN

1. Publikasi kegiatan di sosial media (Instagram) Poltekkes RS dr. Soepraoen (@poltekkessoepraoen)
2. Publikasi kegiatan di blog departemen gadar dan kmb poltekkes RS dr Soepraoen.
3. Peningkatan pemahaman tentang hipertensi dan diet rendah garam pada keluarga dan lansia
4. Perilaku pengelolaan hipertensi dan diet rendah garam pada keluarga dan lansia yang baik dan diaplikasikan sehari-hari oleh keluarga dan lansia
5. Produk laporan Pengabdian Masyarakat di Posyandu Lansia Desa Jedong Kec Wagir Kabupaten Malang
6. Inisiasi koordinasi antara Puskesmas Wagir, Intitusi Pendidikan dan Posyandu Desa Jedong Kec Wagir Kabupaten Malang