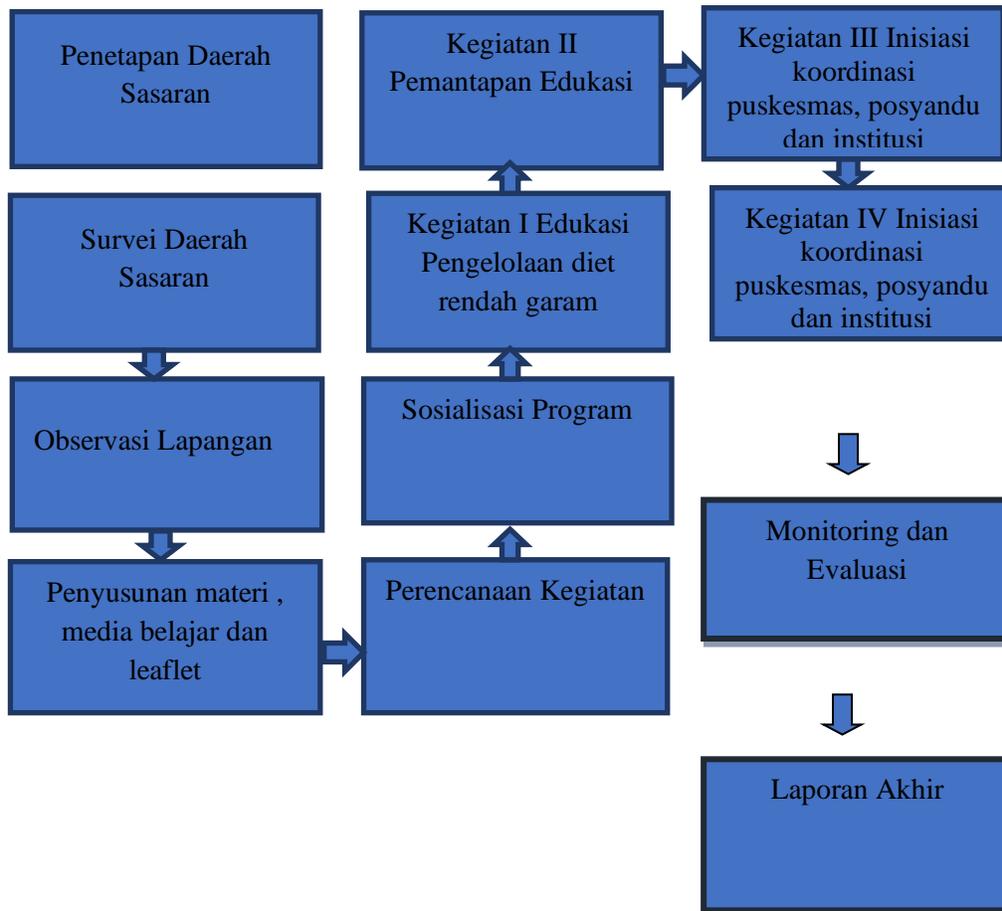


BAB III

METODE PELAKSANAAN

Metode pelaksanaan kegiatan yang akan diterapkan merupakan serangkaian proses kegiatan yang disusun secara sistematis. Berikut adalah gambaran proses kegiatan yang telah dilaksanakan:



Dari tahapan diatas dapat dideskripsikan sebagai berikut:

1. Penetapan daerah sasaran

Penetapan daerah sasaran ini berdasarkan data dari hasil diskusi antara Tim dengan Puskesmas Wagir Kabupaten Malang.

2. Survei daerah sasaran

- Dari data yang telah didapat, tim pengabdian masyarakat meninjau lokasi
3. Observasi lapangan
Melakukan wawancara dan mengambil data di kader posyandu lansia
 4. Penyusunan Materi Kegiatan
Menyusun materi kegiatan tentang hipertensi dan diet rendah garam yang disusun berbagai sumber pustaka
 5. Perencanaan Kegiatan
Menyusun jadwal kegiatan bersama dengan perawat desa dan kader posyandu lansia
 6. Sosialisasi program
Sosialisasi program kegiatan kepada kader posyandu lansia
 7. Kegiatan I edukasi hipertensi dan diet rendah garam
Kegiatan memberikan edukasi terkait hipertensi dan diet rendah garam pada keluarga dan lansia
 8. Kegiatan II pemantapan edukasi pengelolaan hipertensi dan diet rendah garam
Kegiatan memberikan edukasi terkait pengelolaan hipertensi dan diet rendah garam menuju pengelolaan mandiri
 9. Kegiatan III Inisiasi koordinasi posyandu lansia, puskesmas wagir dan institusi pendidikan
Kegiatan mengumpulkan data tentang permasalahan di posyandu lansia Desa Jedong
 10. Monitoring dan Evaluasi
Kegiatan yang sudah berjalan akan dimonitoring perkembangannya dan dievaluasi keberhasilan program kegiatan
 11. Laporan Akhir
Penyusunan laporan akhir kegiatan