

## **BAB 5**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil analisis data, deskripsi hasil penelitian, dan pembahasan, dapat diambil kesimpulan bahwa tingkat pengetahuan orang tua tentang bekal makanan sehat pada anak prasekolah di PAUD (KB-TK) ABA (Aisyiyah Bustanul Athfal) 10 Kota Malang dengan jumlah total responden 30 orang, diperoleh data bahwa sebagian besar dengan kategori cukup yaitu sejumlah 15 orang (50%) dan sebagian kecil yaitu 5 orang (16,7%) memiliki pengetahuan yang baik.

#### **5.2 Saran**

Ada beberapa saran yang perlu disampaikan sehubungan dengan hasil penelitian ini, antara lain:

1. Bagi Tempat Penelitian

Agar pihak sekolah memberikan penyuluhan kepada orang tua mengenai bekal makanan sehat yang bekerjasama dengan pihak puskesmas diwilayah terdekat.

2. Bagi Orang Tua Anak Prasekolah

Hasil penelitian ini dapat memberikan informasi dan penerapan dalam memberikan bekal makanan sehat yang lebih diminati oleh anak tidak hanya dari bentuknya saja secara kualitas tetapi juga harus memenuhi kuantitas dari makanan tersebut seperti, makanan yang mengandung

semua jenis zat gizi yang dibutuhkan anak, higienis, tidak membahayakan anak, mudah, praktis, bersih, menarik dari segi warna dan bentuk.

### 3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Sebagai referensi bagi penelitian selanjutnya untuk menambah variabel penelitian yang lain.

## DAFTAR PUSTAKA

- Anugraheni, D. D., & Mulyana, B. F. 2019. Kontribusi Bekal Makanan dan Total Energi terhadap Status Gizi pada Anak Sekolah Dasar. *Anugraheni, et al. Amerta Nutr*, 53.
- Ariani, A. P. 2014. *Aplikasi Metodologi Penelitian Kebidanan dan Kesehatan Reproduksi*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Asikin, M. N. 2017. *Simak Contoh Menu dan Kebutuhan Gizi Anak Usia Prasekolah*.  
<https://www.jawapos.com/kesehatan/19/02/2017/simak-contoh-menu-dan-kebutuhan-gizi-anak-usia-prasekolah/>. pada Tanggal 07 Agustus 2019.
- Dahlan, M. S. 2014. *Statistik Untuk Kedokteran Dan Kesehatan: Deskriptif, Bivariat, dan Multivariat Dilengkapi Aplikasi Menggunakan SPSS Seri 1 Edisi 6*. Jakarta: Epidemiologi Indonesia.
- Dahlia, M., Rusilanti, Sachriani, & T, R. N. 2016. Pengembangan Media DVD Interaktif dan Video Tentang Menu Sehat Seimbang Balita untuk Kader Posyandu. *Jurnal Pendidikan Teknologi dan Kejuruan, Vol. 23, No. 1*.
- Fauzet, F. D. 2016. Taksonomi Bloom-Revisi: Ranah Kognitif Serta Penerapannya Dalam Pembelajaran Bahasa Arab. *Prosiding Konferensi Nasional Bahasa Arab 11*, 437.
- Friedman, M. 2010. *Buku Ajar Keperawatan Keluarga : Riset, Teori, dan Praktek. Edisi ke-5*. Jakarta: EGC.
- Hidayat, A. A. 2011. *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Istiani, Ika 2013. *Pengaruh Peran Orang Tua dan Spiritual Terhadap Perilaku Kekerasan Remaja di SMP Negeri 2 Rembang Kabupaten Purbalingga*. Purwokerto: Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
- Jeniu, E., Widodo, D., & Widiani, E. 2017. Hubungan Pengetahuan Tentang Autisme Dengan Tingkat Kecemasan Orang Tua Yang Memiliki Anak Autisme Di Sekolah Luar Biasa Bhakti Luhur Malng. *Nursing News, Volume 2, Nomor 2*, 39.
- Madya, R. U. 2019. *Taksonomi Bloom Apa dan Bagaimana Menggunakannya*. Dilihat

- <https://www.slideshare.net/mobile/joejogie/taksonomi-bloom-63192666>. pada Tanggal 08 Agustus 2019.
- Mubarak, W. I. 2011. *Promosi Kesehatan Untuk Kebidanan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Notoatmodjo, S. 2010. *Metodologi Penelitian Ilmu Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. 2018. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nurikhsani, F. A. 2017. *Analisis Kantin Makanan Sehat di Sekolah Dasar*. Purwokerto: Program Studi Pendidikan Guru Sekolah Dasar Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
- Nursalam. 2010. *Konsep dan penerapan metodologi penelitian ilmu keperawatan*. Jakarta: Salemba medika.
- Nursalam. 2011. *Konsep dan penerapan metodologi penelitian ilmu keperawatan*. Jakarta: Salemba medika.
- Oktianingrum, Iska. 2018. *Hubungan Pengetahuan dan Sikap Ibu dalam Pemberian Makanan Sehat dengan Status Gizi Anak di SD Negeri 1 Beteng Kabupaten Magelang Jawa Tengah*. Yogyakarta: Program Studi Pendidikan Teknik Boga Universitas Negeri Yogyakarta.
- Pradipta, O. C. 2012. *Pengolahan Koro Pedang Putih (Canavalia ensiformis), UBI CILEMBU (Ipomoea batatas), Dan Apel FUJI (Malus sylvestris) Sebagai Bahan Snack Bar*. Semarang: Program Studi Teknologi Pangan Universitas Katolik Soegijapranata.
- Priherdityo, Endro. 2016. *Stop Beri Bekal Sampah untuk Anak di Sekolah*. Dilihat <https://www.cnnindonesia.com/gaya-hidup/20160907041513-255-156573/setop-beri-bekal-sampah-untuk-anak-di-sekolah>. pada Tanggal 07 Agustus 2019.
- Purnama, N. L., Lusmilasari, L., & Julia, M. 2015. Perilaku Orang Tua dalam Pemberian Makan dan Status Gizi Anak Usia 2-5 tahun. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, Vol. 11, No. 3, 99.
- Putri, K. I. 2016. *Sumbangan Makanan Ringan Terhadap Kecukupan Energi dan Protein Anak di TK ABA ADE IRMA, KRATON, YOGYAKARTA*. Yogyakarta: Program Studi Pendidikan Teknik Boga Universitas Negeri Yogyakarta. Program Studi Pendidikan Dokter Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

- Putri, R. K. 2016. *Hubungan Pengetahuan Dengan Kepatuhan Penggunaan Alat Pelindung Diri (APD) Pada Perawat Unit Hemodialisis RS PKU Muhammadiyah Gamping*. Yogyakarta:
- Qudsiyyati, Dallahadhirotul. *Masalah Makan pada Anak Usia TK*. Dilihat <https://www.kompasiana.com/dallia/5aa01ed116835f403223b2a3/masalah-makan-pada-anak-usia-tk>. pada Tanggal 07 Agustus 2019.
- Riyanti, J. D. 2013. *Back To Nature : Mendidik dan Mengasuh Anak Sejak Lahir Hingga Usia Sekolah*. Yogyakarta: C.V Andi Offset.
- Rusilanti, Dahlia, M., & Yulianti, Y. 2015. *Gizi dan Kesehatan Anak Prasekolah*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya Offset.
- Sari, E. (2014). Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Makanan Sehat Untuk Anak Prasekolah Di Taman Kanak-Kanak Bahagia Surabaya. *Jurnal Keperawatan*, 32.
- Sari, Y. S. 2019. *Makalah Kesehatan Reproduksi Tentang Gizi Pada Anak Usia Prasekolah*.  
[https://www.academia.edu/31273976/Tugas\\_kespro\\_div-kebidanan-gizi\\_anak\\_pra\\_sekolah](https://www.academia.edu/31273976/Tugas_kespro_div-kebidanan-gizi_anak_pra_sekolah). pada Tanggal 07 Agustus 2019.
- Saryono. 2011. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta: Nuha Offset.
- Upahita, Damar. 2018. *Makan Makanan Sehat Itu Kunci Jiwa yang Bahagia*. Dilihat <https://hellosehat.com/pusat-kesehatan/penyakit-mental/makanan-sehat-jiwa-bahagia/>. pada Tanggal 07 Agustus 2019.
- Wawan, A., & Dewi, M. 2016. *Teori & Pengukuran Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Manusia*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Yayasan Lembaga Konsumen Indonesia 2017. *Pola Konsumsi dan Biaya*. Dilihat <https://ylki.or.id/2017/12/pola-konsumsi-dan-biaya-kesehatan/>. pada Tanggal 07 Agustus 2019.