

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN ORANG TUA TENTANG
BEKAL MAKANAN SEHAT PADA ANAK PRASEKOLAH
DI PAUD (KB-TK) ABA (Aisyiyah Bustanul Athfal) 10
KOTA MALANG**



**OLEH
INDAH KURNIA WARDANI
NIM.17.1.074**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN RS.dr. SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2019/2020**

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN ORANG TUA TENTANG BEKAL MAKANAN SEHAT PADA ANAK PRASEKOLAH DI PAUD (KB-TK) ABA (Aisyiyah Bustanul Athfal) 10 KOTA MALANG

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Ahli Madya Keperawatan Pada Prodi Keperawatan
Politeknik Kesehatan RS. dr. Soepraoen Malang



OLEH:
INDAH KURNIA WARDANI
NIM.17.1.074

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
MALANG
2019**

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Indah Kurnia Wardani
Tempat/tanggal lahir : Jombang, 22 Juni 1999
NIM : 17.1.074
Alamat : Asrama Yon Bekang 2 Kostrad Jl. Hamid Rusdi No. 1A/5

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 19 Oktober 2019

Yang menyatakan



Indah Kurnia Wardani

NIM. 17.1.074

CURRICULUM VITAE



Nama : Indah Kurnia Wardani

Tempat Tgl Lahir : Jombang, 22 Juni 1999

Alamat Rumah : Asrama Yon Bekang 2

Kostrad Jl. Hamid Rusdi

No. 1 A/5

Nama Orang Tua :

Ayah : Dodik Kurniawan

Ibu : Sri Wahyuni

Riwayat Pendidikan :

SD : SD NEGERI RAMPAL CELAKET 2 MALANG

SMP : SMP NEGERI 12 MALANG

SMA : SMA ISLAM MALANG

LEMBAR PERSEMBAHAN

Motto : Janganlah patah semangat dalam mengerjakan sesuatu apapun demi untuk menggapai apa yang kita inginkan.

Dengan segala puja dan puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa serta atas dukungan dan doa dari orang-orang tercinta, akhirnya tugas akhir ini dapat diselesaikan dengan baik dan tepat waktu. Oleh karena itu dengan rasa bangga dan bahagia saya haturkan rasa syukur dan terimakasih saya kepada :

1. **Ayah dan Ibu saya** yang telah memberikan dukungan moril dan materiil serta doa yang tiada henti untuk kesuksesan saya, karena tiada kata seindah lantunan doa dan tiada doa paling khusyuk selain doa yang terucap dari orang tua. Ucapan terimakasih saja tidak akan pernah cukup untuk membalas kebaikan orang tua, karena itu terimalah persembahan bakti dan cintaku untuk kalian ayah ibuku.
2. **Kakak, Nenek, dan Saudara saya** yang senantiasa memberikan dukungan, semangat, senyum dan doanya untuk keberhasilan ini. Cinta kalian memberikan kobaran semangat yang menggebu. Terimakasih, sayang dan cintaku untuk kalian.
3. **Bapak dan Ibu dosen pembimbing, penguji dan pengajar** yang selama ini telah tulus ikhlas meluangkan waktunya untuk menuntun dan mengarahkan saya, memberikan bimbingan dan pelajaran yang tiada ternilai harganya, agar saya menjadi lebih baik. Terimakasih banyak Bapak dan Ibu dosen, jasa kalian akan selalu terpatri dihati.
4. **Sahabat (Bang Bagus, Ilma, Irma, Inggrit, Nisa) dan Teman Tersayang kelas 3B Keperawatan**, tanpa semangat, dukungan dan bantuan kalian semua tidak mungkin aku sampai disini, terimakasih untuk canda tawa, tangis dan perjuangan yang kita lewati bersama dan terimakasih untuk kenangan manis yang telah diukir selama ini.

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk Diujikan di
Depan Tim Penguji

Tanggal Persetujuan: 18 Oktober 2019

Oleh:

Pembimbing I



Sulistiyah, S.ST, M.Kes.
NIDN. 0708126701

Pembimbing II



Ns. Kumoro Asto Lenggono, M.Kep.
NIDN. 8887011019

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah di Program Studi Keperawatan Politeknik Kesehatan RS. dr. Soepraoen Malang

Tanggal, 22 Oktober 2019

TIM PENGUJI

Nama

Tanda tangan

Ketua : Bayu Budi L, M.Kep



Anggota : 1. Amin Zakaria, M.Kes

2. Ns. Kumoro Asto Lenggono, M.Kep

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan



Ns. Kumoro Asto Lenggono, M.Kep

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Tingkat Pengetahuan Orang Tua Tentang Bekal Makanan Sehat Pada Anak Prasekolah Di PAUD (KB-TK) ABA (Aisyiyah Bustanul Athfal) 10 Kota Malang” sesuai dengan waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Bapak Letnan Kolonel (Ckm) Arief Effendi, SMPH.,SH, S.Kep., Ners,M. M.Kes, selaku Direktur Poltekkes RS. Dr. Soepraoen Malang.
 2. Bapak Ns. Kumoro Asto Lenggono, M.Kep., selaku Ketua Program Studi Keperawatan dan selaku pembimbing II dalam penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran kepada penulis.
 3. Ibu Sulistiyah, S.ST, M.Kes selaku pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
 4. Ibu Lusi Kurniawati S.Pd selaku kepala sekolah PAUD (KB-TK) ABA (Aisyiyah Bustanul Athfal) 10 Kota Malang.
 5. Ibu-ibu dan bapak responden yang telah ikut berpartisipasi dalam penelitian ini.
 6. Kedua orang tua saya yang selalu mendukung, membantu dan mendo'akan saya.
 7. Serta teman-teman yang banyak membantu kelancaran penelitian ini.
- Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, dengan sebaik-baiknya. Namun, demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakannya.

Malang, 19 Oktober 2019

Penulis

ABSTRAK

Wardani, Indah Kurnia. 2020. **Gambaran Tingkat Pengetahuan Orang Tua Tentang Bekal Makanan Sehat Pada Anak Prasekolah di PAUD (KB-TK) ABA (Aisyiyah Bustanul Athfal) 10 Kota Malang.** Karya Tulis Ilmiah. Program Studi Keperawatan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I Sulistiayah, S.ST, M.Kes. Pembimbing II Ns. Kumoro Asto Lenggono, M.Kep.

Bekal makanan adalah makanan yang dipersiapkan dari rumah untuk dikonsumsi disekolah. Bekal makanan ada 2 yaitu bekal makanan utama dan makanan selingan. Pada karya tulis ilmiah ini menekankan pada makanan selingan. Makanan selingan adalah makanan yang biasanya dikonsumsi diantara waktu makan utama. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat pengetahuan orang tua tentang bekal makanan sehat pada anak prasekolah.

Desain penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah deskriptif. Populasinya adalah seluruh orang tua yang memiliki anak prasekolah di PAUD (KB-TK) ABA (Aisyiyah Bustanul Athfal) 10 Kota Malang. Sampelnya yaitu sebagian orang tua yang memiliki anak prasekolah di PAUD (KB-TK) ABA (Aisyiyah Bustanul Athfal) 10 Kota Malang. Sampel yang digunakan adalah *purposive sampling*. Alat ukurnya menggunakan kuesioner. Analisa data menggunakan *editing, coding, scoring* dan *tabulating*.

Hasil penelitian menunjukkan pengetahuan orang tua dengan kategori baik sebanyak 5 orang tua (16,7%), kategori cukup sebanyak 15 orang tua (50%), dan kategori kurang sebanyak 10 orang tua (33,3%). Faktor-faktor yang dapat mempengaruhi tingkat pengetahuan orang tua yaitu usia, pendidikan, pekerjaan, informasi dan jumlah anak. Dari hasil penelitian didapatkan kategori usia orang tua yaitu remaja akhir (17-25 tahun) sebanyak 15 orang tua (50%), dimana pada usia tersebut memiliki pengetahuan yang cukup.

Melihat hasil penelitian maka diperlukan hasil tindak lanjut dari pihak sekolah berupa penyuluhan kepada orang tua mengenai bekal makanan sehat yang bekerjasama dengan pihak puskesmas diwilayah terdekat.

Kata kunci: pengetahuan, bekal makanan sehat, anak prasekolah

ABSTRACT

Wardani, Indah Kurnia. 2020. Overview Of Parents Knowledge In Food Supplies Of Preschool and Playgroup of ABA (Aisyiyah Bustanul Athfal) 10 Kindergarten Malang. Final Assignment Of Nursing Department Of Health Polytechnic Of Second Level dr. Soepraoen Hospital Malang.
Advisor I Sulistiayah, S.ST, M.Kes. Supervisor II Ns. Kumoro Asto Lenggono, M.Kep.

Food supplies are foods that are prepared at home to be consumed at school. There are 2 kinds of food supplies main food and snack. In this paper my search focus on snack. Snack is small food that eaten in stead of or between main meals. This research is to determine the level of parent knowledge about healthy food supplies in preschool.

The research design used in this study is descriptive. In this research, the population are all the parents who their kids school at ABA 10 preschool and playgroup, it is about 56 parents. But, for the sample, i took just 30 parents from 56 parents. The sampling used was purposive sampling. The measurement tool uses a questionnaire. Data analysis uses editing, coding, scoring and tabulating.

From the research we know that, parent with good knowledge category are 5 parents (16,7%), parents with enough knowledge category are 15 parents (50%), parents with less knowledge category are 10 parents (33,3%). The knowledge of the parent are depends on age, education, job , information factors and number of children. From the research, we can say that about 50% or is parents are in the middle age (17-25 years old) in which, in this age they have well knowledge.

The research we know that we need an action from the school and local government clinic as a follow up action to give information to the parents about making a healthy food supplies for their children.

Keyword: knowledge, providing healthy food, preschool

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul	i
Cover Dalam	ii
Lembar Pernyataan.....	iii
Curriculum Vitae	iv
Lembar Persembahan	v
Lembar Persetujuan	vi
Lembar Pengesahan.....	vii
Kata Pengantar.....	viii
Abstrak	ix
Abstract	x
Daftar Isi	xi
Daftar Gambar	xiv
Daftar Tabel	xv
Daftar Lampiran	xvi
Daftar Singkatan	xvii

BAB 1 PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah Penelitian	3
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	4

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Konsep Pengetahuan	6
2.1.1 Definisi Pengetahuan.....	6
2.1.2 Tingkat Pengetahuan.....	6
2.1.3 Ranah Kognitif	8
2.1.4 Cara Memperoleh Pengetahuan.....	10
2.1.5 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan	12
2.1.6 Cara Pengukuran Pengetahuan	14
2.2 Konsep Bekal Makanan Sehat.....	14
2.2.1 Definisi Bekal Makanan Sehat.....	14
2.2.2 Manfaat Bekal Makanan Selingan untuk Anak Prasekolah.....	15
2.2.3 Syarat Bekal Makanan Selingan untuk Anak Prasekolah.....	15
2.2.4 Syarat Bekal Makanan Selingan yang Disajikan untuk Anak Prasekolah	16
2.2.5 Kriteria Bekal Makanan Selingan untuk Anak Prasekolah.....	17
2.2.6 Kebutuhan Energi untuk Anak Prasekolah	22
2.2.7 Pemberian Makanan pada Anak Prasekolah.....	25
2.2.8 Penerapan Gizi Seimbang untuk Anak Prasekolah	27
2.2.9 Contoh Bekal Makanan Selingan Sehat	34
2.3 Konsep Anak Prasekolah.....	35

2.3.1 Definisi Anak Prasekolah.....	35
2.3.2 Karakteristik Anak Prasekolah.....	35
2.4 Konsep Orang Tua.....	38
2.4.1 Definisi Orang Tua.....	38
2.4.2 Peran Orang Tua.....	38
2.4.3 Perilaku Ibu dalam Pemberian Makanan Sehat.....	39
2.4.4 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Ibu dalam Pemberian Makanan Sehat	40
2.5 Kerangka Konsep	42
2.5.1 Deskripsi Kerangka Konsep	43

BAB 3 METODE PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian	44
3.2 Kerangka Kerja	45
3.3 Populasi, sampel, dan sampling	46
3.3.1 Populasi.....	46
3.3.2 Sampel	46
3.3.3 Sampling.....	46
3.3.3.1 Kriteria.....	46
3.4 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional.....	47
3.4.1 Identifikasi Variabel.....	47
3.4.2 Definisi Operasional Variabel	47
3.5 Pengumpulan Data dan Analisa Data	50
3.5.1 Proses Pengumpulan Data.....	50
3.5.2 Instrumen Pengumpulan Data	51
3.5.3 Uji Validitas dan Reabilitas Instrumen	51
3.5.4 Waktu dan Tempat Pengumpulan Data.....	52
3.5.5 Analisa Data	52
3.6 Etika Penelitian	55

BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil Penelitian.....	57
4.2 Deskripsi Tempat dan Waktu Penelitian.....	57
4.3 Data umum	58
4.3.1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat Usia Pada Orang Tua di PAUD (KB-TK) ABA (Aisyiyah Bustanul Athfal) 10 Kota Malang Pada Bulan September Tahun 2019	58
4.3.2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat Pendidikan Pada Orang Tua di PAUD (KB-TK) ABA (Aisyiyah Bustanul Athfal) 10 Kota Malang Pada Bulan September Tahun 2019	59
4.3.3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat Pekerjaan Pada Orang Tua di PAUD (KB-TK) ABA (Aisyiyah Bustanul Athfal) 10 Kota Malang Pada Bulan September Tahun 2019	59

4.3.4 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Informasi Pada Orang Tua di PAUD (KB-TK) ABA (Aisyiyah Bustanul Athfal) 10 Kota Malang Pada Bulan September Tahun 2019	60
4.3.5 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jumlah Anak Responden di PAUD (KB-TK) ABA (Aisyiyah Bustanul Athfal) 10 Kota Malang Pada Bulan September Tahun 2019	60
4.4 Data Khusus	61
4.5 Pembahasan	61
4.5.1 Pembahasan Tingkat Pengetahuan Orang Tua Tentang Bekal Makanan Sehat Pada Anak Prasekolah di PAUD (KB-TK) ABA (Aisyiyah Bustanul Athfal) 10 Kota Malang	61
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan.....	67
5.2 Saran	67
DAFTAR PUSTAKA	69
LAMPIRAN-LAMPIRAN	72
DOKUMENТАSI	99

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.4 Roti Isi Selai, Buah Pepaya dan Susu Kotak	34
Gambar 2.5 Puding Jagung Manis dan Susu Kotak	34
Gambar 2.6 Irisan Buah Semangka, Melon dan Air Mineral	35
Gambar 2.7 Kerangka Konsep.....	42
Gambar 3.1 Kerangka Kerja	45

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Contoh Menu 1 Makanan untuk Anak Prasekolah	29
Tabel 2.2 Contoh Menu 2 Makanan untuk Anak Prasekolah	30
Tabel 2.3 Bentuk Takaran, Frekuensi Makanan Anak Prasekolah	34
Tabel 3.2 Definisi Operasional Penelitian	48
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat Usia Pada Orang Tua di PAUD (KB-TK) ABA (Aisyiyah Bustanul Athfal) 10 Kota Malang Pada Bulan September Tahun 2019	58
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat Pendidikan Pada Orang Tua di PAUD (KB-TK) ABA (Aisyiyah Bustanul Athfal) 10 Kota Malang Pada Bulan September Tahun 2019	59
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat Pekerjaan Pada Orang Tua di PAUD (KB-TK) ABA (Aisyiyah Bustanul Athfal) 10 Kota Malang Pada Bulan September Tahun 2019	59
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Informasi Pada Orang Tua di PAUD (KB-TK) ABA (Aisyiyah Bustanul Athfal) 10 Kota Malang Pada Bulan September Tahun 2019	60
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jumlah Anak Responden Tentang Bekal Makanan Sehat Pada Anak Prasekolah di PAUD (KB-TK) ABA (Aisyiyah Bustanul Athfal) 10 Kota Malang Pada Bulan September Tahun 2019	60
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Orang Tua Tentang Bekal Makanan Sehat Pada Anak Prasekolah di PAUD (KB-TK) ABA (Aisyiyah Bustanul Athfal) 10 Kota Malang Pada Bulan September Tahun	61

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Jadual Penelitian.....	72
Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	73
Lampiran 3 Surat Persetujuan Menjadi Responden.....	74
Lampiran 4 Kisi-Kisi Instrumen Penelitian.....	75
Lampiran 5 Lembar Kuesioner.....	76
Lampiran 6 Uji Validitas	84
Lampiran 7 Rekapitulasi Data Kuesioner Tingkat Pengetahuan Orang Tua Tentang Bekal Makanan Sehat di PAUD (KB-TK) ABA (Aisyiyah Bustanul Athfal) 10 Kota Malang	86
Lampiran 8 Rekapitulasi Data Umum dan Khusus Tingkat Pengetahuan Orang Tua Tentang Bekal Makanan Sehat di PAUD (KB-TK) ABA (Aisyiyah Bustanul Athfal) 10 Kota Malang	88
Lampiran 9 Rekapitulasi Data Kuesioner Tingkat Pengetahuan Orang Tua Tentang Bekal Makanan Sehat di PAUD (KB-TK) ABA (Aisyiyah Bustanul Athfal) 10 Kota Malang	90
Lampiran 10 Permohonan Studi Pendahuluan	92
Lampiran 11 Balasan Studi Pendahuluan.....	93
Lampiran 12 Surat Ijin Penelitian	94
Lampiran 13 Balasan Ijin Penelitian.....	95
Lampiran 14 Lembar Bimbingan KTI	96
Lampiran 15 Lembar Bimbingan KTI	98
Lampiran 16 Dokumentasi	99

DAFTAR SINGKATAN

cm	: <i>Centimeter</i>
gr	: Gram
KB	: Kelompok Bermain
kg	: Kilogram
Kkal	: Kilo kalori
mg	: Milligram
mL	: Mililiter
MSG	: <i>Monosodium Glutamat</i>
PAUD	: Pendidikan Anak Usia Dini
SPSS	: <i>Statistical Package for the Social Sciences</i>
TK	: Taman Kanak-Kanak
YLKI	: Yayasan Lembaga Konsumen Indonesia