

LAPORAN AKHIR  
PENGABDIAN MASYARAKAT INTERNAL POLTEKKES RS dr. SOEPRAOEN



PROGRAM KEMITRAAN MASYARAKAT: PENINGKATAN KESEHATAN JIWA  
BERBASIS *GROUP THERAPY* PADA ANAK JALANAN USIA SEKOLAH (6-12)  
TAHUN DI KAMPUNG TOPENG KOTA MALANG

Ketua	: Dian Pitaloka P.,S.Kep.Ners,M.Kep	(NIDN.0720038502)
Anggota	: Aloysia Ispriantari,S.Kep.Ners,M.Kep	(NIDN. 0714098402)
	Kirana Dyah Ayu	(NIM.17.1.089)
	Herbian Nur S.	(NIM.17.1.072)
	Adi Wijaya	(NIM.18.1.060)

Dilaksanakan Berdasarkan Surat Tugas Direktur Poltekkes RS. dr. Soepraoen.

Nomor: Sgas/101/III/2019 Tanggal 05 Maret 2019

KAAN  
SOEPRAOEN  
G

S19-P

POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG

TAHUN AKADEMIK 2018/2019

**HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN AKHIR  
PENGABDIAN MASYARAKAT INTERNAL  
POLTEKKES RS dr. SOEPRAOEN MALANG**

1. Judul Program : "Peningkatan Kesehatan Jiwa Remaja Berbasis Group Therapy Pada Anak Jalanan Usia Sekolah (6-12) Tahun Di Kampung Topeng".
2. Nama Mitra Program (1) : Kelompok Anak Jalanan Kampung Topeng Kota Malang
3. Ketua Tim Pengusul :
  - a. Nama Lengkap : Ns. Dian Pitaloka P,M.Kep
  - b. NIDN : 0720038502
  - c. Jabatan/Golongan : Assisten Ahli/III-b
  - d. Program Studi : D-3 Keperawatan
  - e. Perguruan Tinggi : Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang
  - f. Bidang Keahlian : Keperawatan
  - g. Alamat Kantor/Telp./Faks/Surel : Jl. S. Supriyadi no.22 Sukun Kota Malang
4. Anggota Tim Pengusul :
  - a. Jumlah Anggota : Dosen/ 1 orang
  - b. Nama Anggota I/ Bidang Keahlian : Aloysia Ispriantari, M.Kep/ Keperawatan
  - c. Nama Anggota II/ Bidang Keahlian: -/-
  - d. Jumlah Mahasiswa yang terlibat : 3 orang
5. Alamat Kantor/Telp./Faks/Surel : Jl. S. Supriyadi no.22 Sukun Kota Malang
6. Lokasi Kegiatan Mitra (I) :
  - a. Wilayah Mitra (Desa/Kecamatan): Desa Tlogowaru, Kec.Kedungkandang
  - b. Kabupaten/Kota : Kota Malang
  - c. Propinsi : Jawa Timur
  - d. Jarak PT ke lokasi Mitra I (km) : 10, 2 KM
  - e. Alamat Kantor/Telp./Faks/Surel : -
7. Luaran yang dihasilkan : Publikasi Media Massa
8. Jangka waktu pelaksanaan : 1 Tahun
9. Biaya Total :
  - Poltekkes RS dr. Soepraoen : Rp. 3.000.000,-
  - Sumber lain : Rp. 0

Mengetahui,

  
Ketua Program Studi Keperawatan  
Dian Pitaloka Priasmoro, M.Kep  
NIDN. 0721057205

Malang, 1 Agustus 2019

  
Ketua  
(Dian Pitaloka Priasmoro, M.Kep)  
NIDN. 072038502

Menyetujui,

  
Kepala Badan Penelitian dan Pengabdian Masyarakat  
Elin Aminah, S.Kep.Ners  
NUPN.9907013458

Kopi danan pustaka ini  
tercatat sebagai koleksi  
Perpustakaan Poltekkes RS dr  
Soepraoen  
no Induk 002 P/20

Mengetahui

  
Kepala Perpustakaan  
Supar Yanto, SE, SS.

## IDENTITAS DAN URAIAN UMUM

---

1. Judul Pengabdian : “Peningkatan Kesehatan Jiwa Remaja Berbasis *Group Therapy* Pada Anak Jalanan Usia Sekolah (6-12) Tahun Di Kampung Topeng”.

2. Tim Pelaksana

No	Nama	Jabatan	Bidang Keahlian	Instansi Asal	Alokasi Waktu (Jam/Minggu)
1	Dian Pitaloka Priasmoro, M.Kep	Anggota	Keperawatan	Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang	10
2	Aloysia Ispriantari, M.Kep	Anggota 1	Keperawatan	Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang	10
3	Adi Wijaya Kirana Dyah Herbian Nur S.	Anggota	Mahasiswa	Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang	5

3. Objek (khalayak sasaran) Pengabdian kepada masyarakat: Kelompok Anak Jalanan Kota Malang.

4. .Masa Pelaksanaan

Mulai : tanggal 1 bulan Februari 2019

Berakhir : tanggal 23 bulan Agustus 2019

5. Laporan Biaya ke Poltekkes RS dr.Soepraoen : Rp. 3.000.000,-

6. Lokasi Pengabdian kepada masyarakat:

Kampung Topeng Kota Malang.

7. Mitra yang terlibat (uraikan kontribusinya):

Komunitas anak jalanan kampung topeng Kota Malang merupakan komunitas anak jalanan dan anak marginal sebagai mitra non produktif yang artinya dari bidang kesehatan kelompok anak jalanan ini dipandang kurang memiliki bekal. Sehingga dengan adanya kegiatan pengabdian diharapkan dapat menambah ilmu dan ketrampilan bagi mitra khususnya dalam bidang kesehatan jiwa.

8. Permasalahan yang ditemukan dan solusi yang ditawarkan:

Kampung Topeng merupakan salah satu komunitas anak jalanan dan marginal yang memiliki jumlah anggota yang relatif besar yaitu sekitar 50 anak. Permasalahan anak jalanan dan marginal menjadi salah satu permasalahan sosial yang kompleks yang perlu mendapatkan perhatian dari berbagai elemen masyarakat. Anak-anak yang turun ke jalanan juga merupakan generasi masa depan yang senantiasa harus diperhatikan dan dijaga sejak

dini. Pemberian motivasi serta edukasi yang baik sangat diperlukan oleh mereka supaya dapat tumbuh dan berkembang layaknya anak-anak seusianya. Dengan program pengabdian ini diharapkan dapat memberikan bekal kepada anak khususnya usia sekolah (6-12) tahun supaya dapat mempertahankan kesehatan jiwa sehingga bisa lebih mudah beradaptasi dengan lingkungan dan stressor disekitarnya.

9. Kontribusi mendasar pada khalayak sasaran (uraikan tidak lebih dari 50 kata, tekankan pada manfaat yang diperoleh):

Dari program Pengabdian ini diharapkan dapat memberikan implikasi pada perkembangan ilmu keperawatan jiwa dalam upaya meningkatkan peran promotif dan preventif sehingga dapat mewujudkan program kesehatan jiwa khususnya bagi anak usia sekolah.

10. Rencana luaran berupa jasa, sistem, produk / barang, paten atau luaran lainnya yang ditargetkan: Publikasi Media Massa, Publikasi kegiatan di Online Malang Pos dan Foto Kegiatan.



## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>Cover</b> .....	i
<b>Halaman Pengesahan</b> .....	ii
<b>Uraian Umum dan Identitas</b> .....	iii
<b>Daftar Isi</b> .....	iv
<b>Daftar Lampiran</b> .....	v
<b>Ringkasan</b> .....	vii
<b>Prakata</b> .....	viii
I. Pendahuluan .....	1
1.1 Analisa Situasi .....	1
1.2 Permasalahan Mitra .....	3
II. Solusi dan Target Luaran .....	4
III. Metode Pelaksanaan .....	6
3.1 Metode Pelaksanaan .....	6
3.2 Bentuk Kegiatan .....	8
IV. Kelayakan Perguruan Tinggi .....	9
V. Hasil dan Luaran Yang Dicapai .....	10
5.1 Hasil.....	10
5.2 Luaran.....	11
VI. Kesimpulan dan Saran.....	12
6.1 Kesimpulan.....	12
6.2 Saran .....	12
Daftar Pustaka .....	13

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Borang Capaian.....	14
Lampiran 2 Biodata Pengusul .....	15
Lampiran 3 Pernyataan Mitra.....	21
Lampiran 4 Peta Lokasi .....	22
Lampiran 5 SOP dan Materi.....	23
Lampiran 6 Dokumentasi Kegiatan.....	25
Lampiran 7 Laporan Penggunaan Dana .....	27

## RINGKASAN

Anak jalanan adalah anak-anak berumur di bawah 16 tahun yang sudah melepaskan diri dari keluarga, sekolah dan lingkungan masyarakat terdekatnya, larut dalam kehidupan berpindah-pindah di jalan raya. Di berbagai sudut kota, sering terjadi anak jalanan harus bertahan hidup dengan cara-cara yang secara sosial kurang atau bahkan tidak dapat diterima masyarakat umum (Suyanto, 2010). Mereka disebut juga rentan karena resiko yang harus ditanggung akibat jam kerja yang sangat panjang, dari segi kesehatan pendidikan maupun sosial. Angka putus sekolah banyak dialami anak-anak usia sekolah (6-12) tahun. Padahal pada masa ini dikenal dengan fase berkarya vs rendah diri. Pada masa ini anak akan mengalami rasa kemandirian dan perasaan ingin terlibat dalam tugas yang diberikan. Termasuk pada anak jalanan, beban atau masalah yang dihadapi oleh orang tua seolah menjadi kewajibannya untuk diselesaikan. Hambatan atau kegagalan dalam mencapai tugas perkembangan tersebut dapat membuat anak merasa gagal dan rendah diri, dan pada akhirnya sering mengalami masalah emosi dan perilaku. Hasil studi pendahuluan menunjukkan bahwa sebagian anak-anak di kampung topeng sering merasakan jengkel, sedih, dan marah karena dipandang rendah dari lingkungan sekolah.

Metode yang digunakan dalam pengabdian ini adalah ceramah, memberikan contoh atau simulasi dan memberikan kesempatan anak untuk mencoba. Kegiatan dilaksanakan pada tanggal 25-26 Juni 2019 di Kampung Topeng Kota Malang. Hasilnya anak-anak mengikuti kegiatan ceramah tentang kesehatan jiwa pada kelompok anak dengan sangat serius, anak bisa menjelaskan ciri sehat jiwa dan anak - anak dapat memberikan contoh bagaimana melaksanakan *group therapy*. Berdasarkan hasil diatas dapat disimpulkan bahwa masalah emosi dan perilaku pada anak dan remaja merupakan masalah yang cukup serius karena berdampak terhadap perkembangan, serta menimbulkan hendra dan menurunkan produktivitas serta kualitas hidup mereka. Melihat permasalahan tersebut tentunya anak perlu mendapatkan pertolongan baik dari guru, orang tua, maupun pihak lain yang peduli. Pelayanan kesehatan dalam keperawatan diberikan di samping melalui asuhan keperawatan juga dalam berbagai bentuk terapi baik bagi individu, keluarga dan kelompok. Berbagai terapi pada anak yang dapat diberikan perawat diberikan sesuai tahap perkembangan anak seperti terapi bermain, terapi lingkungan dan terapi kelompok.

## PRAKATA

Puji syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya saya dapat menyelesaikan Laporan Pengabdian Internal Dosen Poltekkes dr.Soepraoen Malang yang berjudul "Peningkatan Kesehatan Jiwa Remaja Berbasis *Group Therapy* Pada Anak Jalanan Usia Sekolah (6-12) Tahun Di Kampung Topeng" sesuai waktu yang telah ditentukan. Laporan Pengabdian Internal ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memenuhi persyaratan dalam penyelenggaraan Tri Dharma Perguruan Tinggi. Dalam penyusunan Laporan ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini saya tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Letkol Ckm Arief Efendi, S.MPh, SH, S.Kep.Ners, MM selaku Direktur Poltekkes RS dr.Soepraoen Kota Malang yang telah memberikan kesempatan kepada Dosen mengaplikasikan kemampuan dalam bentuk pengabdian.
2. Badan Penelitian dan Pengabdian Masyarakat Poltekkes RS dr.Soepraoen Malang yang telah memfasilitasi dalam penulisan laporan pengabdian ini.
3. Kepala Dinas Sosial Kota Malang yang telah memberikan kesempatan kepada tim untuk mengabdikan di Kampung Topeng.
4. Mbak Wulan selaku ketua komunitas Anak Jalanan Kampung Topeng Kota Malang yang telah memberikan kesempatan kepada kami untuk menerapkan keilmuan dalam bentuk pengabdian.
5. Rekan-rekan Dosen dan mahasiswa Prodi Keperawatan dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penulis ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.
6. Kelompok Anak Jalanan Kampung Topeng Kota Malang yang telah memberikan kesempatan kepada tim.
7. Keluarga kami tercinta serta seluruh rekan-rekan dosen prodi keperawatan.

Kami sebagai tim peneliti menyadari bahwa Laporan kami ini masih banyak kekurangan, oleh karena itu kami mohon kritik dan saran dari pembaca demi penyempurnaan dari Laporan Pengabdian Internal Dosen ini.

Malang, Agustus 2019  
Tim Pelaksana