

## DAFTAR PUSTAKA

- IDAI, & WDF. (2015). *Konsensus Nasional Pengelolaan DM Tipe-1*. Jakarta: Badan Penerbit Ikatan Dokter Anak Indonesia.
- IDF. (2015). *IDF Diabetes Atlas, 7th edn*. Brussels, Belgium: International Diabetes Federation.
- McCarthy, M. a. D., Jane K. (2013). *JDRF Teen Toolkit: Juvenile Diabetes Research Foundation International*.
- Pulungan, A. (2013). Increasing incidence of DM type 1 in Indonesia. *International Journal of Pediatric Endocrinology*, 2013(Suppl 1), O12-O12. doi: 10.1186/1687-9856-2013-S1-O12
- Soelistijo, S. A. (2015). *Konsensus Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 di Indonesia 2015*. Jakarta: PB Perkeni.

### Lampiran 1 Biodata Ketua dan Anggota



YAYASAN WAHANA BHAKTI KARYA HUSADA  
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr.SOEPROAEN MALANG

## BIODATA KETUA PENGABDIAN

### 1. Identitas Diri

Nama Lengkap ( dengan Gelar)	Ns. Aloysia Ispriantari, M.Kep
Jenis Kelamin	Perempuan
Jabatan Fungsional	-
NIP/NIK/Identitas Lainnya	-
NIDN	0714098402
Tempat, Tanggal Lahir	Malang, 14 September 1984
E-mail	<a href="mailto:aloyisia_tari@gmail.com">aloyisia_tari@gmail.com</a>
Nomor Telepon/HP	081232238388
Alamat Kantor	Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Jl. Sudanco Supriyadi No. 22 Malang
Nomor Telepon/Fax	0341-351275
Lulusan Yang Telah dihasilkan	D-3 Keperawatan= 1.080 orang
Mata Kuliah Yang Diampu	1. Keperawatan Anak 2. Metodologi Keperawatan

	3. Ilmu Biomedik Dasar 4. Etika Keperawatan
--	--

## 2. Riwayat Pendidikan

	S-1	S-2
Nama perguruan Tinggi	Universitas Brawijaya	Universitas Airlangga
Bidang Ilmu	Ilmu Keperawatan	Keperawatan
Tahun Masuk	2002-2006	2008-2011
Judul Skripsi/Tesis	Pengaruh Terapi Musik Klasik Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Remaja (13-18 Tahun) yang dirawat inap di RSUD Ngudi Waluyo Wlingi	Perbedaan Pengaruh Terapi Musik dan Relaksasi Otot Progresif terhadap Penurunan Tingkat Insomnia pada Lansia di Panti Pangesti Lawang
Nama Pembimbing	1. drg. Purwani Tira, M.Pd 2. Ns., Setyoadi, S.Kep	1.Dr. H. Imam Susilo, dr., MS., Sp.PA(K) 2.Dr. Widati Fatmaningrum, dr., M.Kes

## 3. Pengalaman Penelitian dalam 5 Tahun Terakhir ( Bukan Skripsi, Tesis maupun Disertasi)

No	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber	Jumlah
1.	2016	Pengaruh metode <i>Course Review Horay</i> terhadap pengetahuan, sikap, dan praktik Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) pada anak usia sekolah di SDN Saptorenggo 05 Kecamatan Pakis Kabupaten Malang	Poltekkes RS dr. Soepraoen	3.500.000
2.	2017	Analisis Korelasi Kualitas Hidup dengan Penerimaan Diri dan Tingkat Depresi pada Remaja dengan DM Tipe-1 (Studi di Ikatan Diebetesi Anak dan Remaja Kota Malang)	Kemenristekdikti	17.500.000

## 4. Pengalaman Pengabdian Masyarakat Dalam 5 Tahun Terakhir

No	Tahun	Judul Pengabdian masyarakat	Pendanaan	
			Sumber	Jumlah
1	2016	Program Pendidikan Kesehatan Anak Sekolah tentang Jajanan	Poltekkes RS dr.	1.500.000

		Sehat dan Praktik Membuat Jajanan Sehat di SDN Gondowangi 3 Kecamatan Wagir Kabupaten Malang	Soepraoen	
2	2017	Pembelajaran Cuci Tangan Pakai Sabun (CTPS) dengan Metode Menyanyi pada Anak Usia Pra Sekolah (3-6 Tahun)	Poltekkes RS dr. Soepraoen	1.500.000

**5. Pengalaman Penulisan Artikel Ilmiah dalam Jurnal (tidak termasuk makalah seminar/proseeding: artikel disurat kabar)**

No	Tahun	Judul	Volume/ No	Nama Jurnal
1	2017	Upaya Mengurangi Gangguan Insomnia Lansia dengan Menggunakan Teknik <i>Progressive Relaxation Muscle</i>	1/1	Jurnal Keperawatan Florence
2	2017	Pengaruh Metode Course Review Horay terhadap Pengetahuan, Sikap dan Praktik Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) pada Anak Usia Sekolah	5/1	Jurnal Kesehatan Hesti Wira Sakti
3	2017	Prediksi Tingkat Depresi Remaja dengan Insulin Dependent Diabetes Mellitus (IDDM) di Ikatan Diabetesi Anak dan Remaja Kota Malang	5/2	Jurnal Dunia Keperawatan
4	2017	Penerimaan Diri pada Remaja dengan Diabetes Tipe 1 di Kota Malang	5/2	Jurnal Dunia Keperawatan

**6. Pemakalah Seminar Ilmiah (Oral presentation) Dalam 5 Tahun Terakhir**

No	Nama pertemuan	Judul Artikel Ilmiah	Waktu dan Tempat
	-	-	-

**1. Pengalaman Penulisan Buku:**

- a) Promosi Kesehatan pada Anak dan Remaja (CV IRDH, 2017)

**8. Pengalaman Perolehan HAKI: -**

**9. Pengalaman Merumuskan Kebijakan Publik/Rekayasa Sosial Lainnya: -**

**10. Penghargaan Yang Diraih: -**

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum, apabila dikemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi.

Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan Penelitian Internal Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang.

Malang, 27 Oktober 2017



(Ns. Aloysia Ispriantari, M. Kep.)



YAYASAN WAHANA BHAKTI KARYA HUSADA  
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG

## BIODATA ANGGOTA PENGABDIAN

### 1. Identitas Diri

Nama Lengkap ( dengan Gelar)	Dian Pitaloka Priasmoro, S.Kep.Ns,M.Kep
Jenis Kelamin	Perempuan
Jabatan Fungsional	Tenaga Pengajar
NIP/NIK/Identitas Lainnya	119850320122006008
NIDN	0720038502
Tempat, Tanggal Lahir	Ponorogo, 20 Maret 1985
E-mail	<a href="mailto:priasmoro.pitaloka@gmail.com">priasmoro.pitaloka@gmail.com</a>
Nomor Telepon/HP	081233199747
Alamat Kantor	Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Jl. Sudanco Supriyadi No. 22 Malang
Nomor Telepon/Fax	0341-351275
Lulusan Yang Telah dihasilkan	D-3 Keperawatan= 1.080 orang
Mata Kuliah Yang Diampu	1. Kep. Dasar 2. Keperawatan Anak

**2. Riwayat Pendidikan**

	S-1	S-2
Nama perguruan Tinggi	Univ. Tribuana Tungadewi Malang	Universitas Brawijaya Malang
Bidang Ilmu	Keperawatan	Keperawatan
Tahun Masuk	2008/2011	2014/2016
Judul Skripsi/Tesis	Perbedaan tingkat nyeri pada ibu inpartu primigravida fase laten antar yang didampingi dan tidak didampingi oleh suami.keluarga di RS Militer Kota Malang	Analisis faktor-faktor keluarga yang berhubungan dengan perilaku agresif pada remaja di Kota Malang (Dengan pendekatan teori struktural fungsional keluarga)
Nama Pembimbing	1. Ngesti W Utami, S.Kep. Ners., M.Kes 2. Erlisa Chandra, S.Kep. Ners	1. Prof.DR.dr.Edi Widjajanto,Sp.PK(K) 2. Ners Lilik Supriati,M.Kep

**3. Pengalaman Penelitian dalam 5 Tahun Terakhir ( Bukan Skripsi, Tesis maupun Disertasi)**

No	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber	Jumlah
1.	2015	Analisis faktor-faktor yang mempengaruhi resiliensi orang tua dengan anak retardasi mental( <i>down syndrome</i> ) di SLB C Yayasan Bhakti Luhur Kota Malang	HIBAH PDP DIKTI Pendanaan 2016	Rp. 15.000.000
2.	2016	Analisis faktor keluarga yang berhubungan dengan perilaku agresif pada remaja di SMP N Kota Malang	BPP-DN DIKTI	Rp. 5.000.000,-

**4. Pengalaman Pengabdian Masyarakat Dalam 5 Tahun Terakhir**

No	Tahun	Judul Pengabdian masyarakat	Pendanaan	
			Sumber	Jumlah
1.	2011	Program PHBS (Cuci tangan dan gosok gigi) di SD Wagir 1 Kec.Wagir Kab.Malang	RAPB Poltekkes dr.Soepraoen	2.000.000
2.	2012	Pembicara 2 Revitalisasi Posyandu Balita di ds.Jedong Kec.Wagir Kabupaten Malang	RAPB Poltekkes dr.Soepraoen	2.000.000
3.	2013	Pembicara 2 Revitalisasi Lansia di ds.Mendalan wangi Kec.Wagir Kab.Malang	RAPB Poltekkes dr.Soepraoen	2.500.000
4.	2014	Pembicara 2 Program Anc pada Ibu hamil di Desa Petung sewu Kec.Wagir.Kab.Malang	RAPB Poltekkes dr.Soepraoen	2.000.000
5.	2015	Pembicara 1 Program Pelatihan Kader Sehat Jiwa Kerja Sama Universitas Brawijaya Malang dengan Puskesmas Wonokerto di Puskesmas Wonokerto Kec.Bantur Kab.Malang	Univ.Brawijaya Malang	2.000.000

5. Pengalaman Penulisan Artikel Ilmiah dalam Jurnal (tidak termasuk makalah seminar/proceeding: artikel disurat kabar)

No	Tahun	Judul	Volume/No	Nama Jurnal
1.	2015	Pengembangan Desain Pendidikan Kesehatan Jiwa Komunitas Pada Anak Usia <i>Toddler</i> Melalui Video Pembelajaran	Oktober 2015	Hesti Wira Politeknik Kesehatan RS dr.Soepraoen
2.	2016	Aplikasi Model Sosial dalam Pelayanan Keperawatan Jiwa pada ibu hamil dengan HIV/AIDS	Mei 2016	Jurnal Ilmu Keperawatan Univ.Brawijaya Malang
3.	2016	Analisis faktor keluarga yang berhubungan dengan perilaku agresif pada remaja di SMP N Kota Malang	September 2016	Jurnal Ilmu Keperawatan Univ.Brawijaya Malang

6. Pemakalah Seminar Ilmiah (Oral presentation) Dalam 5 Tahun Terakhir

No	Nama pertemuan	Judul Artikel Ilmiah	Waktu dan Tempat
1.	Brainseed ICON UB 2015 ke 1	LITERATURE REVIEW:“APPRECIATIVE INQUIRY”FROM HENNESSY AND HUGHES IS A TOOL FOR MENTAL HEALTH NURSING SERVICES DEVELOPING BASED ON TIDAL MODEL NURSING THEORY BY PHIL BARKER	Hotel Haris, 27-28 Pebruari 2015
2.	Oral Presenter on International Nursing Conference STIKES HANG TUAH Surabaya	Literature Review: Culture as ethiology and intervention on adult bipolar	Hotel Shantika Surabaya, 6 Juni 2015

7. Pengalaman Penulisan Buku: -

8. Pengalaman Perolehan HAKI: -

9. Pengalaman Merumuskan Kebijakan Publik/Rekayasa Sosial Lainnya: -

10. Penghargaan Yang Diraih: -

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum, apabila dikemudian hari ternyata dijumpai ketidak-sesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi.

Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan hibah penelitian dosen pemula.

Malang, 27 Oktober 2017

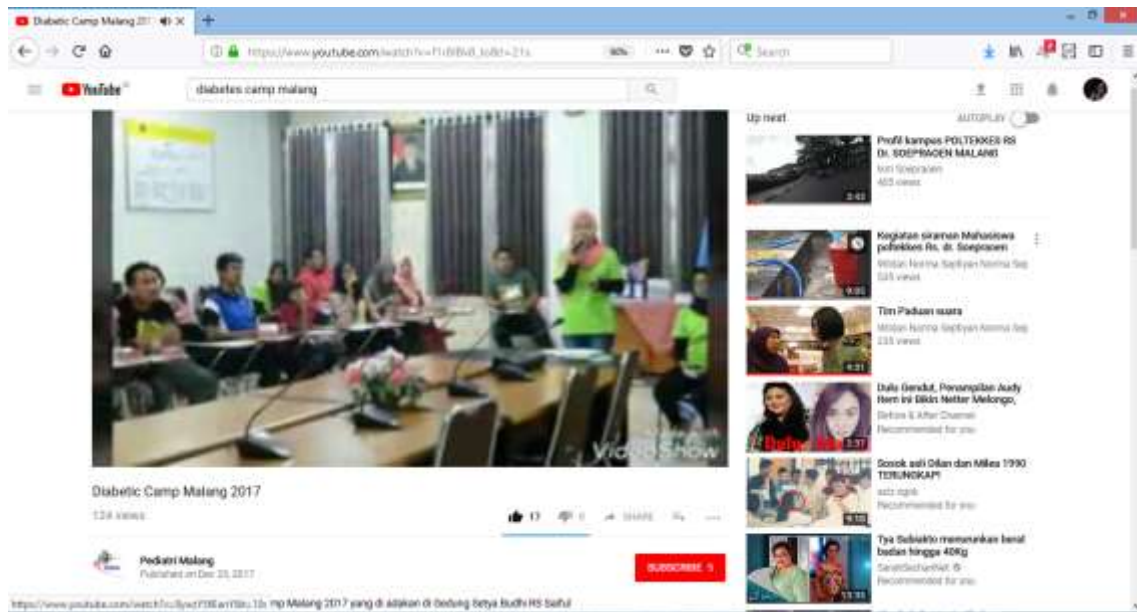
(Dian Pitaloka Priasmoro, SKep.Ns,M.Kep)

## Lampiran 1. Luaran

### Publikasi di Instagram Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang



### Publikasi di youtube SMF IKA RSSA



**Lampiran 3. Dokumentasi Pengabdian Masyarakat  
Kegiatan I Edukasi Pengelolaan Diabetes Tipe 1**

Tanggal: 23 Desember 2017

Lokasi : Gedung Setya Budhy SMF IKA/IRNA 4 Rumah Sakit Saiful Anwar Malang





**Peserta Kegiatan Edukasi Pengelolaan Diabetes Tipe 1**



**Penyampaian Materi oleh Dr. Haryudi Aji Cahyono, Sp.A**



**Penyampaian materi oleh dr. Novi Efridayanti**



**Penyampaian materi oleh Pak Adji Hambali, SST**

**Kegiatan II Pemantapan Edukasi Pengelolaan diabetes Tipe 1 melalui *Fun Games***

Tanggal: 23 Desember 2017

Lokasi : Gedung Setya Budhy SMF IKA/IRNA 4 Rumah Sakit Saiful Anwar Malang



**Ice Breaking**



**Game**



**Game Ular Tangga**



**Game Puzzle**



**Anak yang Tidak Mau Ikut Kegiatan**



**Panitia dan Peserta Kids and Parents Carnival**

**Kegiatan III Inisiasi jaringan IKADAR-Sekolah**



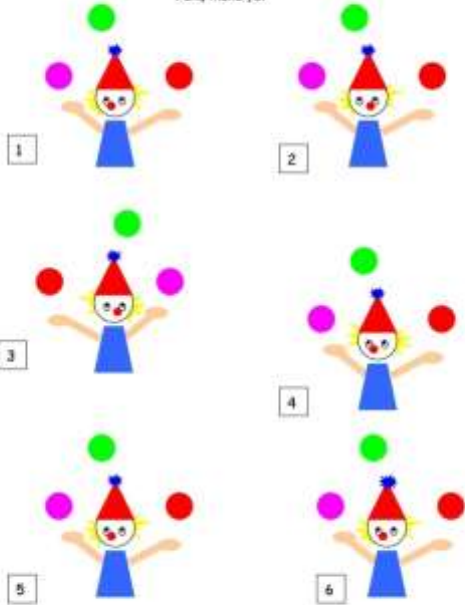
**Kegiatan IV Inisiasi jaringan IKADAR- bagian endokrin anak dan IPD (Ilmu Penyakit Dalam)**



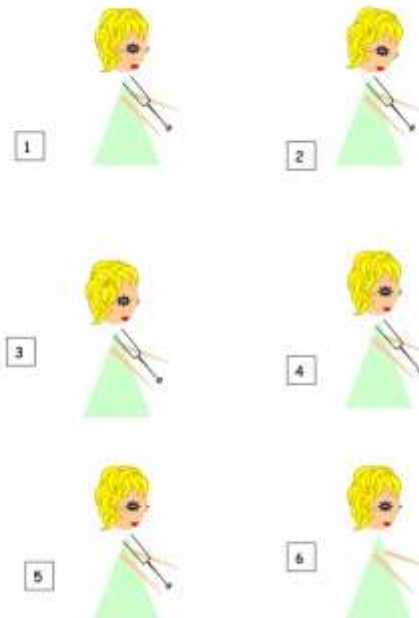
## Lampiran 3 Gambaran Iptek yang akan Dilaksanakan pada Mitra

### Game Yang Mana Ya?

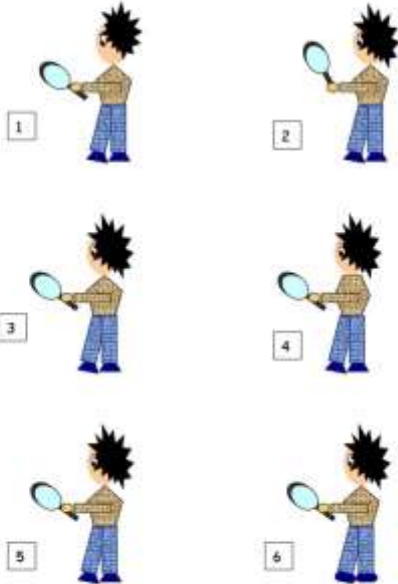
Pemain sirkus ini sedang menyeimbangkan ketiga balanya, sama seperti kamu yang menyeimbangkan nutrisi, insulin dan olahraga.  
Perhatikan baik-baik dan kamu akan melihat hanya DUA gambar yang SAMA.  
Yang mana ya?



Karena memiliki diabetes, kamu menjadi dokter dan perawat bagi dirimu sendiri untuk merawat kesehatanmu.  
Perhatikan baik-baik dan kamu akan melihat hanya DUA gambar yang SAMA.  
Yang mana ya?



Karena memiliki diabetes, kamu akan menjadi seorang detektif.  
 Kamu akan belajar mengenali tanda kapan gula darahmu turun atau naik.  
 Perhatikan baik-baik dan kamu akan hanya melihat DUA gambar yang SAMA.  
 Yang mana ya?



**Yang mana ya?**  
 Bisakah kamu menemukan ENAM Perbedaan di gambar ini?



**Seimbangkan Olahraga, Makanan dan Insulin**





### Yang mana ya?

Bisakah kamu menemukan ENAM Perbedaan di gambar ini?



Di rumah, cobalah berkreasi sendiri:

Pakai telur rebus sebagai mata, sobekan selada sebagai rambut, timun sebagai mulut dan brokoli sebagai telinga.

Menyenangkan dan tentunya karbohidratnya hanya sedikit. Keren kan?

[www.grandmamia.com](http://www.grandmamia.com)



### Yang mana ya?

Bisakah kamu menemukan ENAM Perbedaan di gambar ini?



Cek gula darah SEBELUM berolahraga!



Cek gula darah SETELAH berolahraga!



### Yang mana ya?

Bisakah kamu menemukan ENAM Perbedaan di gambar ini?



[www.grandmamia.com](http://www.grandmamia.com)

# Game Puzzle



Print on business card stock. Take apart then put together.



Copyright © 2003 by Sandra L. Hollberg. All rights reserved.



**Seimbangkan olahraga, insulin dan makanan**

Copyright © 2003 all rights reserved



Cek gula darah **SEBELUM** berolahraga






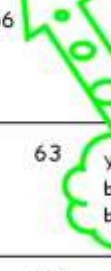
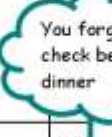



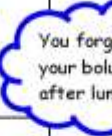



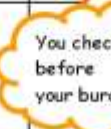

Cek gula darah **SETELAH** berolahraga




© www.graphics.com

# Game Ular Tangga

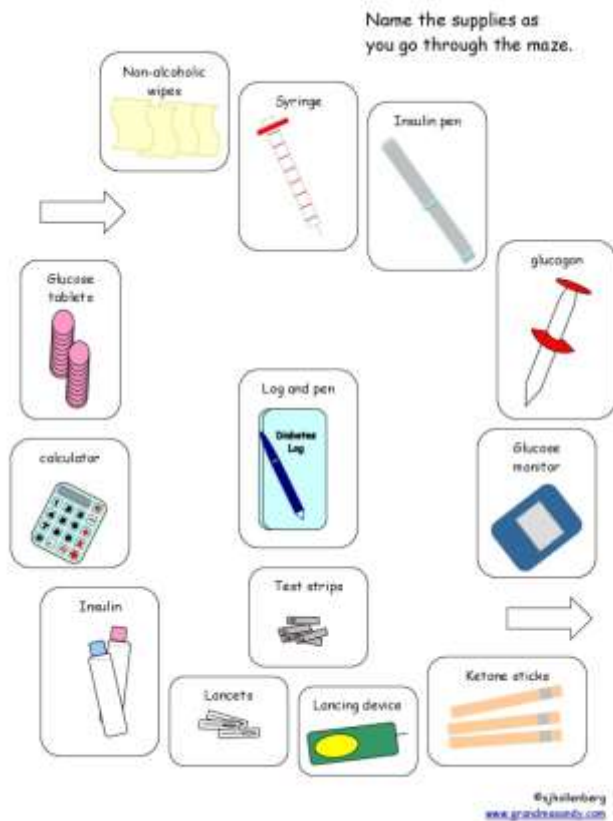
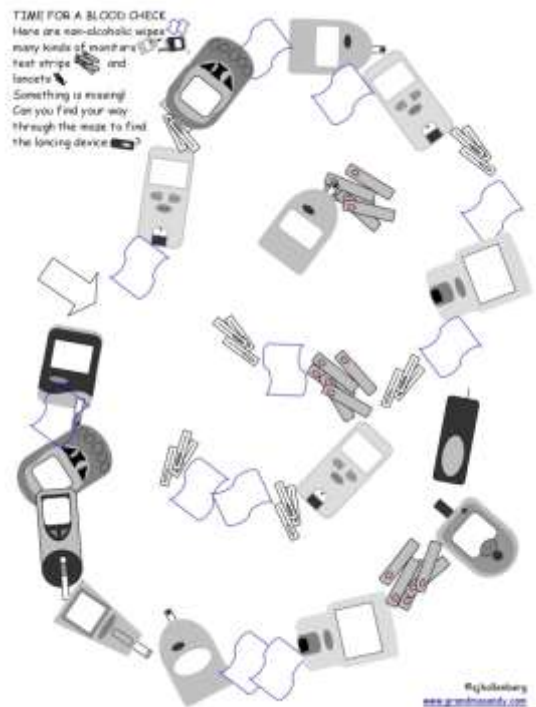
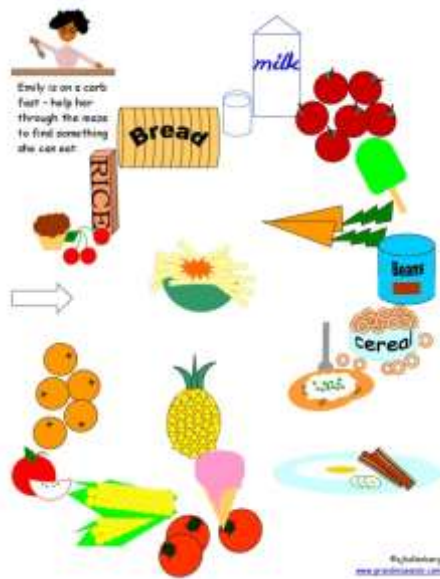
## CHECKS and BOLUSES

	79 	78	77 What do you do before a carb snack?	76	75 You forgot to check after tennis 	73
65	66	67	68	69	70 What do you do to correct a high?	72
64	63 You had a bolus after breakfast 	61 You forgot to check before dinner 	59	58		
49	50 	51	52 What do you do before a carb meal?	53	54 When do you have glucose tablets or p.j. before checking? 	56
48	47 What do you do after eating carbs?	46	45	43	42	41
34 You checked before going to bed 	35	36 What do you do when you wake up?	37	38 What do you do before exercising?	39	40
32	31	30 What do you do after you exercise?	29 You forgot your bolus after lunch 	27	26 You checked before skating 	
17	18 What do you do after a milkshake? 	19	20	21	22	23
16	15	14 What do you do if you feel low and goofy? 	13	12	11 What do you do at night before bed?	9
1	2 You checked before your burger 	3	4	5 When should a bolus be taken?	6	7 LUNCH 
						8

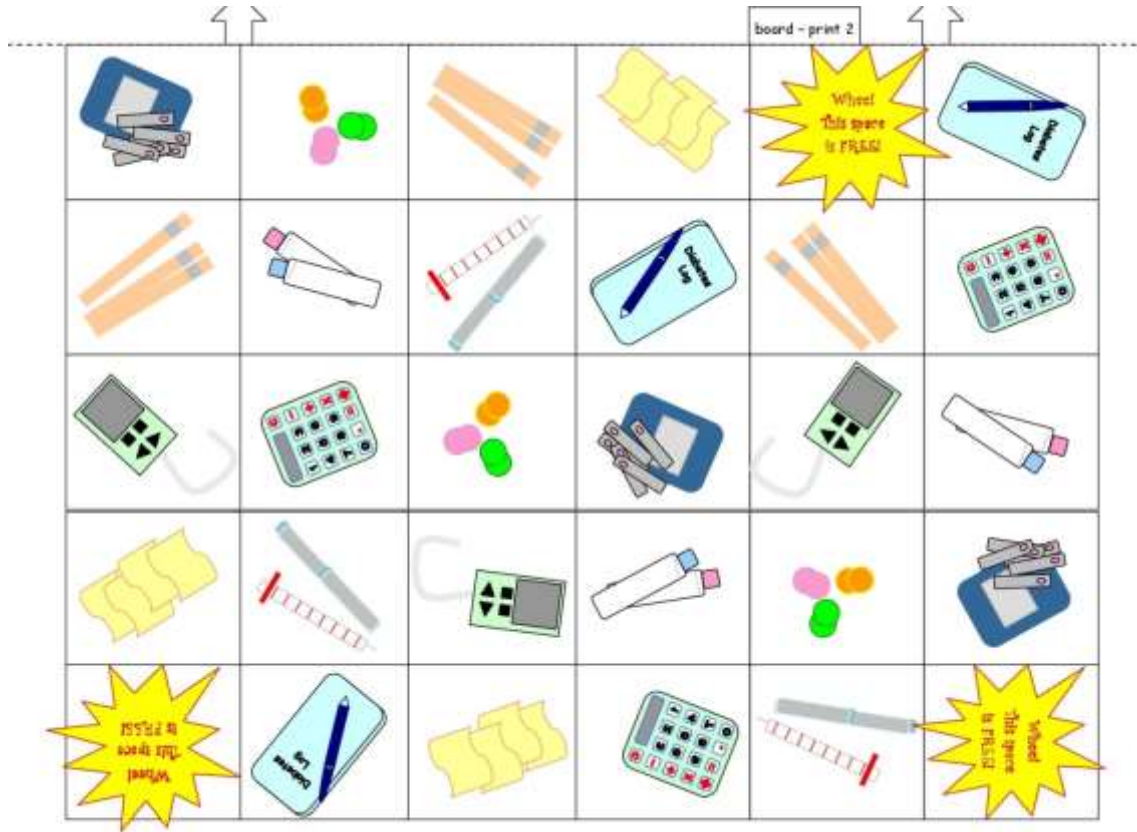
To play you will need a die  and each player will need a token or pawn.

©www.grandmasandy.com

# Game Cari Jalan



# Game Gerbong Kereta Api



Ketone sticks



Ketone sticks

Glucose monitor



Glucose monitor

Log and pen



Log and pen

Calculator



Calculator

BUMP



BUMP

Card - print 3

Insulin



Insulin

Non-alcoholic wipes



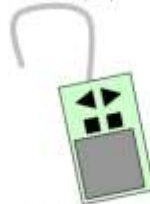
Non-alcoholic wipes

Syringe or Insulin Pen



Syringe or Insulin Pen

Insulin pump



Insulin pump

Glucose Tablets










Glucose Tablets

# Game Acak Kata

**SCRAMBLES**

Unscramble the words - all good foods for a carb fast - then draw a line from the word to the picture.

	A) telcufe _____	
	B) tryuke _____	
	C) eeches wiss _____	
	D) coriclob _____	
	E) reswine _____	
	F) gegs _____	
	G) buccerum _____	

©www.grandmasandy.com

A) Lettuce B) Turkey C) Swiss cheese D) Broccoli E) Wieners F) Eggs G) Cucumber

**SCRAMBLES**

Unscramble these words then draw a line from the words to the matching picture.

	1) tokene ticks _____	
	2) silum _____	
	3) ecorlet _____	
	4) etet sprit _____	
	5) grinsey _____	
	6) rulnis ripp _____	
	7) deboi keech _____	
	8) tandybrouches _____	


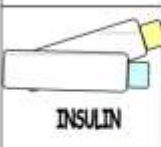
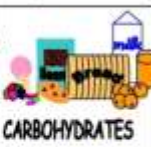
©www.grandmasandy.com

# Game Bingo

## PIC-TAC-TOE

Copyright (c) by S.J.Hollenberg www.grandmasandy.com

a pictorial bingo game for diabetes awareness

 <b>ENERGY</b>	 <b>PANCREAS</b>	 <b>FOOD SCALE</b>
 <b>THE LABEL</b>	 <b>TEST STRIPS</b>	 <b>INSULIN, DIET and EXERCISE</b>
 <b>INSULIN</b>	 <b>CARBOHYDRATES</b>	 <b>QUICK-ENERGY FOOD</b>

cover the pictures that match the called card  
Three in a row? Call  
**PIC-TAC-TOE**

## PIC-TAC-TOE

Copyright (c) by S.J.Hollenberg www.grandmasandy.com

a pictorial bingo game for diabetes awareness

 <b>MEDICAL ID BRACELET</b>	 <b>FISHING</b>	 <b>DIABETES LOG or NOTEBOOK</b>
 <b>LANCETS</b>	 <b>GLUCOSE METER</b>	 <b>EXERCISE</b>
 <b>FRIENDS</b>	 <b>FOOD TREE</b>	 <b>CALCULATOR</b>

cover the pictures that match the called card  
Three in a row? Call  
**PIC-TAC-TOE**

## PIC-TAC-TOE

Copyright (c) S.J.Hollenberg www.grandmasandy.com

a pictorial bingo game for diabetes awareness

 <b>INSULIN, DIET and EXERCISE</b>	 <b>FRIENDS</b>	 <b>CARBOHYDRATES</b>
 <b>DIABETES LOG or NOTEBOOK</b>	 <b>MEDICAL ID BRACELET</b>	 <b>BLOOD CHECKS</b>
 <b>THE LABEL</b>	 <b>a SYRINGE, PEN or PUMP</b>	 <b>FISHING</b>

cover the pictures that match the called card  
Three in a row? Call  
**PIC-TAC-TOE**

## PIC-TAC-TOE

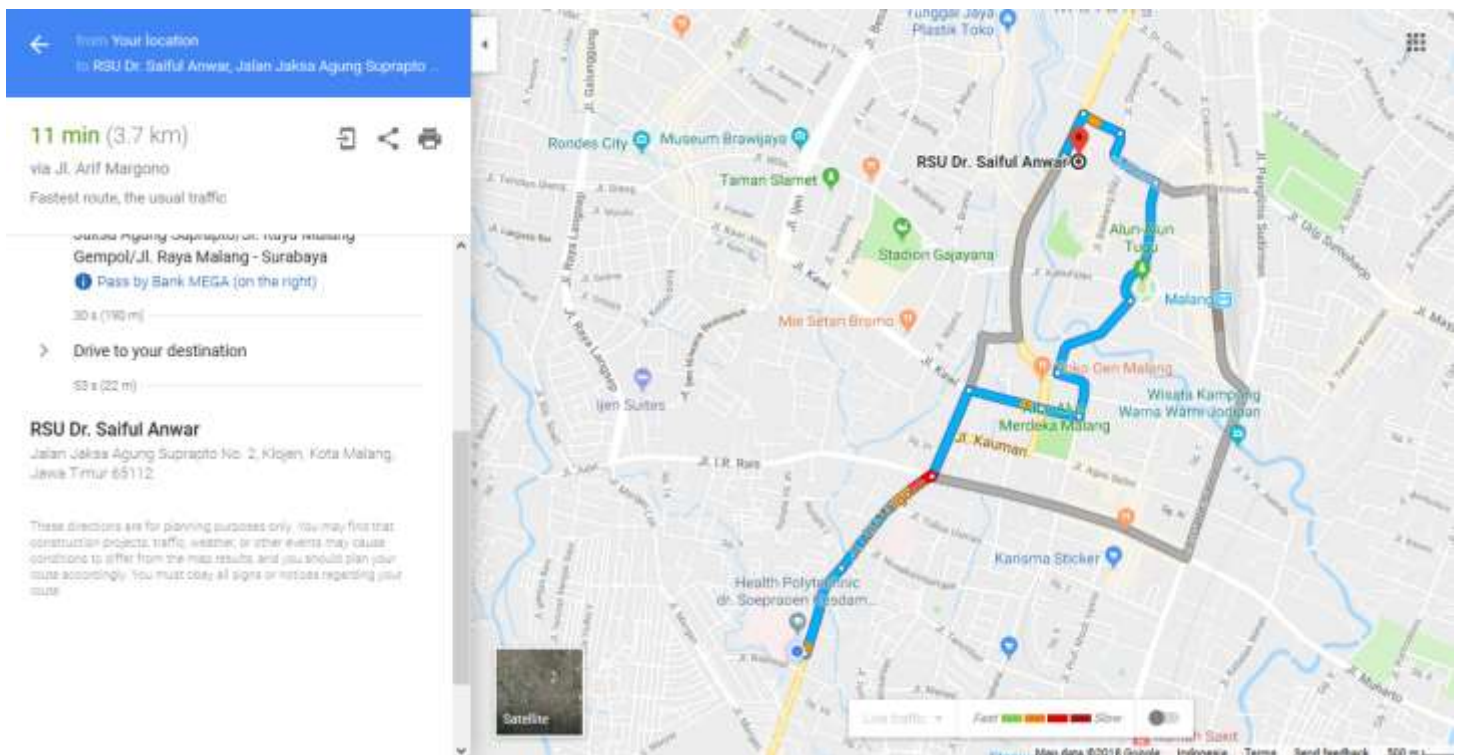
Copyright (c) by S.J.Hollenberg www.grandmasandy.com

a pictorial bingo game for diabetes awareness

 <b>ENERGY</b>	 <b>LANCETS</b>	 <b>CALCULATOR</b>
 <b>QUICK-ENERGY FOOD</b>	 <b>GLUCOSE METER</b>	 <b>EXERCISE</b>
 <b>FOOD TREE</b>	 <b>BLOOD CHECKS</b>	 <b>FOOD SCALE</b>

cover the pictures that match the called card  
Three in a row? Call  
**PIC-TAC-TOE**

## Lampiran 4. Gambar Lokasi Mitra





BPPM PERPUS  
POLTEKKES R  
MA

AB