

1. Ketua Tim

Ns. Aloysia Ispriantari, M.Kep adalah seorang dosen pengajar keperawatan anak yang berpengalaman dan berkompeten di Prodi Keperawatan Poltekkes RS dr. Soepraoen.

2. Anggota 1

Ns. Dian Pitaloka P., M.Kep adalah seorang dosen pengajar keperawatan yang berpengalaman dan berkompeten di Prodi Keperawatan Poltekkes RS dr. Soepraoen.

3. Anggota 2

Adalah salah satu mahasiswa tingkat II Program Studi Keperawatan Poltekkes RS dr Soepraoen.

4. Anggota 3

Adalah salah satu mahasiswa tingkat II Program Studi Keperawatan Poltekkes RS dr Soepraoen.

BAB 5

HASIL DAN LUARAN YANG DICAPAI

5.1 Hasil

Kegiatan pengabdian masyarakat program pemantapan pengelolaan diabetes pada anak dan remaja dengan diabetes mellitus tipe 1 di IKADAR Kota Malang diawali dengan survei yang dilakukan oleh tim Pengabdian Masyarakat pada tanggal 10 November 2017. Tim Pengabdian Masyarakat bertemu langsung dengan Koordinator IKADAR Kota Malang (Bu Sih Wulandari) untuk membahas kegiatan Pengabdian Masyarakat yang akan dilakukan oleh tim. Pihak IKADAR Kota Malang menyambut baik kegiatan ini dan bersepakat untuk dilakukan kegiatan mulai bulan Desember 2017.

Langkah berikutnya adalah membentuk grup via whatsapp dengan nama “Peduli IKADAR” dimana oleh koordinator IKADAR Kota Malang, tim pengabdian masyarakat dihubungkan dengan beberapa IRNA 4 RSSA untuk melakukan koordinasi terkait pelaksanaan kegiatan. Dalam koordinasi diputuskan bahwa kegiatan akan

dikemas dalam “Kids and Parents Carnival” yang dilaksanakan pada tanggal 23-24 Desember 2017.

Sebelum kegiatan Pengabdian Masyarakat dilakukan, tim melakukan persiapan dengan menyiapkan spanduk Kegiatan Pengabdian Masyarakat, menerjemahkan game edukasi diabetes ke dalam Bahasa Indonesia dan mencetak game tersebut.

Berikut adalah bentuk kegiatan pengabdian masyarakat yang telah dilakukan:

1. Kegiatan I Edukasi Pengelolaan Diabetes Tipe 1

Kegiatan ini dilakukan pada tanggal 23 Desember 2017 di Gedung Setya Budhy SMF IKA/IRNA 4 Rumah Sakit Saiful Anwar Malang dengan tema besar “Kids and Parents Carnival”. Peserta pada kegiatan I ini adalah orang tua dan anak dengan diabetes mellitus tipe 1. Kegiatan ini dilakukan dengan kerja sama pihak RSSA untuk memberikan edukasi pengelolaan diabetes tipe 1 dari para pemateri yang memiliki keahlian di bidangnya.

Susunan acara kegiatan I adalah sebagai berikut:

No	Acara	Pemateri/Penanggung Jawab	Jam
1	Registrasi	Anggota tim 2,3	08.00 - 09.00
2	Pembukaan Pengarahan dan Evaluasi Rutin Program Pengelolaan Diabetes Anak	Dr. Haryudi Aji Cahyono, Sp.A	09.00 - 09.45
3	<i>Coffe Break</i>	Tim	09.45 - 10.00
4	Update Pengelolaan Diabetes Tipe 1	Dr. Novi Efridayanti	10.00 – 11.00
5	Penatalaksanaan Diet	Adji Hambali, SST	11.00 – 12.00
6	Ishoma	Tim	12.00 – 13.00

Hasil dari kegiatan I adalah sebagai berikut:

- a. Sebagian besar anak masih memiliki kontrol metabolik (HbA1c) > 8%, hanya 2 anak yang memiliki kontrol metabolik 7-8%
 - b. Kadar gula darah acak anak semuanya di atas 200 mg/dL
 - c. Anak dan orang tua mengaku belum sepenuhnya bisa melaksanakan pengelolaan diabetes anak secara baik karena banyak kendala
 - d. Orang tua mengeluh materi pengelolaan diabetes anak belum ada pembaharuan karena materinya sama dengan pertemuan kemarin. Hal ini dikarenakan pemateri adalah seorang PPDS stase endokrin anak yang sebelumnya tidak mengikuti pertemuan IKADAR yang terdahulu
2. Kegiatan II Pemantapan Edukasi Pengelolaan diabetes Tipe 1 melalui *Fun Games*

Kegiatan ini dilakukan pada tanggal 24 Desember 2017 di Gedung Setya Budhy SMF IKA/IRNA 4 Rumah Sakit Saiful Anwar Malang. Kegiatan ini masih

merupakan rangkaian “Kids and Parents Carnival” di hari kedua. Pada kegiatan ini yang menjadi peserta adalah anak dan remaja dengan diabetes mellitus tipe 1.

No	Acara	Pemateri/Penanggung Jawab	Jam
1	Registrasi	Anggota tim 2,3	08.00 - 09.00
2	<i>Ice Breaking</i>	Tim	09.00 - 09.15
3	Game 1: Yang Mana Ya?	Ns. Aloysia Ispriantari, M.Kep	09.15 – 09.45
4	<i>Coffe Break</i>	Tim	09.45 - 10.00
5	Game 2: a. Puzzle (Usia Balita-SD) b. Ular Tangga (SMP-SMA)	Tim	10.00 – 11.00
6	Game 3: a. Cari Jalan, Gerbong Kereta Api, Pilih Makananmu (Usia Balita-SD) b. Acak Kata, Bingo (SMP-SMA)	Ns. Aloysia Ispriantari, M.Kep	11.00 – 12.00
7	Ishoma	Tim	12.00 – 13.00

Hasil dari kegiatan II adalah sebagai berikut:

- a. Jumlah peserta yang hadir sebanyak 19 anak dan remaja
 - b. Anak-anak terlihat senang dan gembira selama kegiatan
 - c. Anak-anak mengaku senang dengan adanya game karena pertemuan IKADAR sebelumnya belum pernah ada fun game khusus untuk anak-anak
 - d. Anak-anak mengaku senang karena bisa bermain sekaligus belajar tentang pengelolaan diabetesnya
 - e. Selama acara ada 1 anak yang mengaku lelah dan tidak meneruskan permainan dan 1 anak yang tidak mau ikut bermain sejak awal karena malu berkumpul dengan teman-temannya
3. Kegiatan III Inisiasi jaringan IKADAR-Sekolah

Kegiatan ini merupakan keberlanjutan dari kedua kegiatan yang telah dilakukan.

Susunan acara kegiatan II adalah sebagai berikut:

No	Kegiatan	Pemateri/Penanggung Jawab	Pelaksanaan
1	Pengumpulan Data Sekolah (nama, lokasi, ketersediaan SDM) dan kesulitan anak dalam mengelola diabetes di sekolah	Ns. Aloysia Ispriantari, M.Kep	24 Desember 2017
2	Rekapan hasil diberikan kepada IKADAR	Ns. Aloysia Ispriantari, M.Kep	25 Januari 2018
3	Diskusi perencanaan pengelolaan terpadu	Tim dan IKADAR	28 Januari 2018

Hasil dari kegiatan III adalah sebagai berikut:

- a. Sebaran sekolah anak yaitu: 11 sekolah di Kota Malang, 5 sekolah di Kabupaten Malang, 1 sekolah di Kota Batu, 1 sekolah di Kota Blitar, 1 sekolah di Kabupaten Pasuruan

- b. Sebagian besar sekolah belum memberikan dukungan pengelolaan diabetes di sekolah bagi anak karena keterbatasan SDM dan bahan penunjang
 - c. IKADAR berharap ke depan bisa berkoordinasi dengan pihak sekolah para anak untuk bisa mendukung pengelolaan diabetes di sekolah bagi anak
4. Kegiatan IV Inisiasi jaringan IKADAR- bagian endokrin anak dan IPD (Ilmu Penyakit Dalam)

Kegiatan IV ini merupakan kegiatan lanjutan dari kegiatan sebelumnya. Kegiatan ini dilakukan dengan mengunjungi poli endokrin baik di bagian anak dan IPD. Poli endokrin anak hanya dibuka pada hari senin dan jumat di poli anak RSSA sehingga kunjungan dilaksanakan hari Jumat, 9 Februari 2018. Poli endokrin IPD dibuka pada hari selasa, rabu dan kamis sehingga kunjungan dilakukan pada hari Selasa, 13 Februari 2018. Rangkaian acara kegiatan IV ini adalah sebagai berikut:

No	Kegiatan	Pemateri/Penanggung Jawab	Pelaksanaan
1	Pengumpulan data poli endokrin anak	Ns. Aloysia Ispriantari, M.Kep dan IKADAR	9 Februari 2018
2	Pengumpulan data poli endokrin IPD	Ns. Aloysia Ispriantari, M.Kep dan IKADAR	13 Februari 2018
3	Diskusi perencanaan transisi pengelolaan diabetes bagi anak	Tim dan IKADAR	14 Februari 2018

Hasil dari kegiatan IV adalah sebagai berikut:

- a. Perawat yang bertanggung jawab di poli endokrin anak tergolong baru (dipilih saat kegiatan Kids and Parents Carnival hari pertama) sehingga masih belum memahami sepenuhnya dalam manajeemen data anak diabetes tipe 1 di poli endokrin anak RSSA
- b. Data anak dengan diabetes tersimpan dalam ordner dan ada beberapa data anak yang ganda. Dari data di poli endokrin anak terdapat 8 remaja dengan diabetes mellitus berusia 15-17 tahun
- c. Data di poli endokrin IPD sudah menggunakan program registry yang tersimpan dalam komputer poli endokrin karena jumlah penderita diabetes sudah berjumlah lebih dari 2000 orang. Dari registry didapatkan data 6 orang saja yang menderita diabetes mellitus tipe 1, dimana 2 anak berusia 16 tahun yang belum masuk dalam data IKADAR
- d. Ada beberapa “lulusan” IKADAR yang seharusnya masuk ke poli endokrin IPD namun tidak ada datanya di poli endokrin IPD
- e. Poli endokrin anak dan poli endokrin IPD sepakat bahwa usia yang tepat untuk

anak berpindah tempat kontrol adalah usia 18 tahun

- f. IKADAR, poli endokrin anak dan poli endokrin IPD sepakat bahwa ke depannya bisa ada koordinasi untuk pelimpahan dan orientasi bagi remaja yang akan berpindah tempat kontrol ke poli endokrin IPD

5.2 LUARAN

1. Publikasi kegiatan di sosial media (Instagram) Poltekkes RS dr. Soepraoen (@poltekkessoepraoen) tertanggal 15 Januari 2018 (<https://www.instagram.com/p/Bd9qJIcjYmx/?hl=en&taken-by=poltekkessoepraoen>)
2. Publikasi kegiatan di sosial media (youtube) SMF IKA RSSA (@pediatri malang) tertanggal 25 Desember 2017 (https://www.youtube.com/watch?v=f1r8IBv8_Io&t=21s)
3. Publikasi kegiatan di bulletin Sketsa RSSA
4. Peningkatan pemahaman tentang pengelolaan diabetes pada anak dan remaja dengan diabetes tipe 1
5. Perilaku pengelolaan diabetes yang baik dan diaplikasikan sehari-hari oleh anak dan remaja dengan diabetes tipe 1
6. *Fun Games* pengelolaan diabetes untuk anak dan remaja dengan diabetes tipe 1
7. Produk laporan Pengabdian Masyarakat di IKADAR Kota Malang
8. Inisiasi jaringan IKADAR dengan pihak sekolah dan bagian endokrin anak-IPD

BAB 6

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Kegiatan pengabdian masyarakat ini merupakan kegiatan dosen pengajar yang ada di lingkungan Poltekkes RS. dr. Soepraoen bersama pelibatan mahasiswa sesuai dengan mahasiswa yang ditunjuk. Program Pemantapan Pengelolaan Diabetes pada Anak dan Remaja dengan Diabetes Mellitus Tipe 1 Melalui *Fun Games* di IKADAR Kota Malang yang diadakan mulai bulan Desember 2016 hingga Februari 2017 berjalan lancar tanpa hambatan.