

**LAPORAN AKHIR PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT INTERNAL  
POLTEKKES RS Dr. SOEPRAOEN**



**PROGRAM KEMITRAAN MASYARAKAT (PKM): PEMANTAPAN PENGELOLAAN  
*DIABETES* PADA ANAK DAN REMAJA DENGAN *DIABETES MELLITUS* TIPE 1  
MELALUI METODE *FUN GAMES* DI IKADAR KOTA MALANG**

**Ketua : Aloysia Ispriantari, S.Kep., Ners., M.Kep      NIDN    (0714098402)**

**Anggota : Dian Pitaloka P, S.Kep., Ners., M.Kep      NIDN    (0720038502)**

**Dilaksanakan Berdasarkan Surat Perintah Direktur Poltekkes RS. Dr. Soepraoen**

**Nomor Sgas/848/XII/2017 tertanggal 20 Desember 2017**

**AN  
SOEPRAOEN**

**A**

**POLITEKNIK KESEHATAN RS Dr. SOEPRAOEN MALANG**

**2017 / 2018**

**HALAMAN PENGESAHAN  
PROGRAM PENGABDIAN MASYARAKAT INTERNAL  
POLTEKKES RS dr. SOEPRAOEN MALANG**

1. Judul : Program Pemantapan Pengelolaan Diabetes pada Anak dan Remaja dengan Diabetes Mellitus Tipe 1 Melalui *Fun Games* di IKADAR Kota Malang
2. Nama Mitra Program PKM : IKADAR Kota Malang
3. Ketua Tim Pengusul
  - a. Nama : Ns. Aloysia Ispriantari, M.Kep
  - b. NIDN : 0714098402
  - c. Jabatan/Golongan : Asisten Ahli
  - d. Program Studi : Keperawatan
  - e. Perguruan Tinggi : Poltekkes RS dr. Soepraoen
  - f. Bidang Keahlian : Keperawatan Anak
  - g. Alamat Kantor/Telp/surel : Jl. S. Supriadi 22 Malang
4. Anggota Tim Pengusul
  - a. Jumlah Anggota : Dosen 1 orang
  - b. Nama Anggota I/bidang keahlian : Ns. Dian Pitaloka P., M.Kep/Keperawatan Jiwa
  - c. Nama Anggota II/bidang keahlian : - / -
  - d. Jumlah Mahasiswa yang terlibat : 2 orang
  - e. Alamat Kantor/Telp/surel : Jl. S. Supriadi 22 Malang
4. Lokasi Kegiatan/Mitra
  - a. Wilayah Mitra : Klojen
  - b. Kabupaten/Kota : Malang
  - c. Propinsi : Jawa Timur
  - d. Jarak PT ke lokasi mitra : 3,7 km
  - e. Alamat Kantor/Telp/surel : Jl. Jaksa Agung Suprpto 2 Malang
5. Luaran yang dihasilkan : Publikasi, Game Diabetes
6. Jangka Waktu Pelaksanaan : 1 Tahun
7. Biaya Total : Rp. 4.000.000,00

Malang, 26 Desember 2018

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan  
  
Ketua  
Ns. Aloysia Ispriantari, M.Kep  
NIDN 0721057205

Ketua Peneliti

  
Ns. Aloysia Ispriantari, M.Kep  
NIDN 0714098402

Menyetujui,

Kepala Badan Penelitian dan Pengabdian Masyarakat

  
Kepala  
Yetti Aminah, M.Kep  
NIDN 9907013458

## **RINGKASAN**

Diabetes mellitus tipe 1 merupakan salah satu penyakit kronis yang sering terjadi pada anak-anak di dunia. Penyakit ini tidak bisa disembuhkan namun perlu dikelola agar kualitas hidup anak tetap baik. Pengelolaan diabetes mellitus tipe 1 terdiri dari pemberian insulin, pengaturan makan, olahraga, edukasi dan pemantauan mandiri. Pengelolaan diabetes pada anak dibutuhkan kerja sama dari orang tua, anak, tim tenaga kesehatan dan sekolah.

IKADAR (Ikatan Diabetesi Anak dan Remaja) Kota Malang merupakan perkumpulan anak dan remaja dengan diabetes mellitus tipe 1 yang berlokasi di kota Malang dengan jumlah anggota 70 anak. Selama ini, anak-anak belum mendapatkan edukasi secara khusus tentang bagaimana cara mengelola diabetesnya padahal nantinya mereka diharapkan untuk mampu mengelola diabetesnya secara mandiri saat dewasa.

Tujuan pengabdian masyarakat pemantapan pengelolaan diabetes pada anak dan remaja dengan diabetes mellitus tipe 1 di IKADAR Kota Malang diantaranya adalah anak dan remaja dengan diabetes tipe 1 mampu memahami pengelolaan diabetesnya, anak dan remaja dengan diabetes tipe 1 mampu belajar mengelola diabetesnya dengan pengawasan dari orang tua dan anak dan remaja dengan diabetes tipe 1 mampu belajar mengelola diabetesnya perlahan menuju ke pengelolaan mandiri.

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur kami panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas karuniaNya sehingga kami dapat menyelesaikan Laporan Akhir Pengabdian Masyarakat yang digunakan sebagai salah satu kegiatan Tri Dharma Perguruan Tinggi yang dilakukan oleh dosen khususnya di lingkungan Poltekkes RS. dr. Soepraoen Malang

Dalam kesempatan ini kami tidak lupa mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Arief Efendi, SMPH, SH, S.Kep., Ners, selaku Direktur Poltekkes RS. dr. Soepraoen Malang
2. Dr. Haryudi Aji Cahyono, Sp. A (K) selaku pelindung IKADAR Kota Malang
3. Kumoro Asto Lenggono, M.Kep selaku Kaprodi Keperawatan Poltekkes RS. dr. Soepraoen Malang
4. Tien Aminah, S.Kep.,Ners selaku Kepala BPPM Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang
5. Sih Wulandari selaku koordinator IKADAR Kota Malang
6. Seluruh pihak yang telah membantu kelancaran Pengabdian Masyarakat yang tidak dapat kami sebutkan satu-persatu

Kami menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penyusunan Laporan Akhir Pengabdian Masyarakat Internal ini. Oleh karena itu demi kesempurnaan, Kami mengharapkan kritik dan saran dari semua pihak untuk memperbaikinya.

Malang, Mei 2018

Penyusun

## DAFTAR ISI

Halaman Judul .....	i	
Lembar Pengesahan .....	ii	
Identitas dan Uraian Umum.....	iii	
Kata Pengantar.....	v	
Daftar Isi .....	vi	
Ringkasan .....	vii	
BAB 1 Pendahuluan		
1.1 Analisa Situasi .....	1	
1.2 Permasalahan Mitra .....	3	
BAB 2 Solusi dan Target Luaran		
2.1 Solusi .....	4	
2.2 Target Luaran.....	5	
BAB 3 Metode Pelaksanaan .....		6
BAB 4 Kelayakan Perguruan Tinggi		
4.1 Kelayakan Pengusul.....	9	
BAB 5 Biaya dan Jadwal Kegiatan		
5.1 Biaya .....	10	
5.2 Jadwal Kegiatan .....	11	

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Biodata Ketua dan Anggota Pengabdian .....	13
Lampiran 2 Gambaran Iptek yang akan dilaksanakan pada mitra.....	19
Lampiran 3 Gambaran Lokasi kedua Mitra.....	28
Lampiran 4 Pernyataan Kesediaan Bekerja Sama dari Mitra.....	29