

Lampiran 1. Biodata Ketua dan Anggota Tim Pengusul

A. Ketua Tim Pelaksana Pengabdian

1. IDENTITAS PRIBADI

- a. Nama : NS.Dian Pitaloka P,S.Kep,M.Kep
- b. NIDN : 0720038502
- c. Tempat/Tgl Lahir : Ponorogo, 20 Maret 1885
- d. Pangkat/Golongan : -/IIIa
- e. Jabatan Fungsional : Tenaga pengajar
- f. Program studi : Keperawatan
- g. Universitas : Poltekkes RS dr.Soepraoen
- h. Bidang keahlian :Magister Keperawatan
- i. Alamat Rumah :Perum Pondok Cempaka Indah Blok i/27 bandulan
- j. Telp Kantor :0341-335750
- k. E-mail :priasmoro.pitaloka@gmail.com

2. RIWAYAT PENDIDIKAN

| No | Jenjang Pendidikan | Lembaga Pendidikan | Lulus | Spesialisasi |
|----|--------------------|---|-------|-----------------------|
| 1. | D-3 Keperawatan | Akper Dr.Soepraoen Malang | 2006 | |
| 2. | S-1 Keperawatan | Universitas Tribhuwana Tunggadewi malang | 2011 | |
| 3. | S-2 Keperawatan | Universitas Brawijaya Malang | 2016 | Peminatan Jiwa |

3. DAFTAR KARYA ILMIAH

1. Perbedaan Tingkat Kecemasan Ibu Inpartu Kala I Antara Yang Didampingi Dengan Yang Tidak Didampingi Suami/Keluarga di ruang Bersalin RS Militer Kota Malang.Tahun 2011/2012
2. Kajian pengetahuan Ibu Tentang kesulitan Makan Pada Anak Pra Sekolah 4-6 Tahun di TK Dharma Wanita VI Wilayah Kerja Puskesmas Tumpang.Tahun 2012/2013
3. Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Tonsilitis dengan Pencegahan Kekambuhan Tonsilitis Pada Anak Usia Sekolah Tahun di Poli THT RS dr.Soepraoen Malang.Tahun 2012/2013
4. Hubungan Peran Orang Tua Dengan Perilaku Buruk Pada Anak Usia Pra Sekolah 3-6 Tahun di Kelas B TK Brawijaya II Yasri Malang.Tahun 2013/2014
5. Gambaran tingkat stress penderita Hipertensi di Poli Dalam RS dr.Soepraoen Kota Malang.Tahun 2014/2015

6. Analisis faktor-faktor yang mempengaruhi resiliensi orang tua dengan anak retardasi mental (*down syndrome*) di SLB-C Yayasan Bhakti Luhur Kota Malang. Tahun 2015/2016
7. Analisis Faktor-Faktor Keluarga Yang Berhubungan Dengan Perilaku Agresif Pada Remaja di SMP Negeri Kota Malang. Tahun 2016
8. Analisis Faktor Yang mempengaruhi Kualitas Hidup Remaja

4. DAFTAR KEGIATAN PERTEMUAN ILMIAH/PELATIHAN

| No | Judul Kegiatan | Peserta | Lokasi | Tanggal |
|----|---|---------|--|--------------------|
| 1 | Seminar :LGBT dalam Perspektif Medis, Keperawatan,dan Sosial Budaya | Peserta | STIKES Satria Bhakti Nganjuk | 30 April 2016 |
| 2 | Workshop Asuhan Keperawatan Jiwa Terkini pada LGBT | Peserta | STIKES Satria Bhakti Nganjuk | 30 April 2016 |
| 3 | Seminar Keperawatan Jiwa:Penatalaksanaan Asuhan Keperawatan Masalah Psikososial Pada Penyakit Kronis di RS dan Komunitas | Peserta | Gedung Graha Menur RSJ Menur Surabaya | 21 Mei 2016 |
| 4 | Workshop Keperawatan Jiwa: Penatalaksanaan Asuhan Keperawatan Masalah Psikososial Pada Penyakit Kronis di RS dan Komunitas | Peserta | Gedung Graha Menur RSJ Menur Surabaya | 21 Mei 2016 |
| 5 | Workshop Jurnal Online 2016 | Peserta | Auditorium GP FK Universitas Brawijaya Malang | 26-27 Mei 2016 |
| 6 | Joined Test of English Proficiency | Peserta | Lab Bahasa Fakultas Ilmu Administrasi Univ. Brawijaya Malang | 12 Mei 2016 |
| 7 | Seminar:Head Trauma Injury Update | Peserta | Hotel SAME Malang | 18 September 2016 |
| 8 | Seminar Keperawatan Jiwa:Pencegahan Bunuh Diri, deteksi dini, Penatalaksanaan <i>Early Psychosis</i> dan Upaya Kesehatan Jiwa Sekolah | Peserta | Ruang Pertemuan Bung Tomo Pemkab Jombang | 16 Oktober 2016 |
| 9 | Jambore Kesehatan Jiwa Tingkat Provinsi Jawa Timur 2016 | Peserta | Balai Desa Bongkot Kec.Peterongan Kab.Jombang | 1-2 Desember 2016 |
| 10 | Jambore Kesehatan Jiwa Provinsi Jawa Timur 2017 | Peserta | Lapangan Paru RS Dungus Madiun | 13-14 Oktober 2017 |

Malang, Agustus 2018



NS.Dian Pitaloka P,S.Kep.Ners,M.Kep

B. Anggota Tim Pelaksana Pengabdian-1



YAYASAN WAHANA BHAKTI KARYA HUSADA
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr.SOEPRAOEN MALANG

BIODATA ANGGOTA PENGABDIAN

1. Identitas Diri

| | |
|-------------------------------|--|
| Nama Lengkap (dengan Gelar) | Ns. Aloysia Ispriantari, M.Kep |
| Jenis Kelamin | Perempuan |
| Jabatan Fungsional | - |
| NIP/NIK/Identitas Lainnya | - |
| NIDN | 0714098402 |
| Tempat, Tanggal Lahir | Malang, 14 September 1984 |
| E-mail | aloyisia_tari@gmail.com |
| Nomor Telepon/HP | 081232238388 |
| Alamat Kantor | Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Jl. Sudanco Supriyadi No. 22 Malang |
| Nomor Telepon/Fax | 0341-351275 |
| Lulusan Yang Telah dihasilkan | D-3 Keperawatan= 1.080 orang |
| Mata Kuliah Yang Diampu | 1. Keperawatan Anak 2. Metodologi Keperawatan 3. Ilmu Biomedik Dasar 4. Etika Keperawatan |

2. Riwayat Pendidikan

| | S-1 | S-2 |
|-----------------------|---|---|
| Nama perguruan Tinggi | Universitas Brawijaya | Universitas Airlangga |
| Bidang Ilmu | Ilmu Keperawatan | Keperawatan |
| Tahun Masuk | 2002-2006 | 2008-2011 |
| Judul Skripsi/Tesis | Pengaruh Terapi Musik Klasik Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Remaja (13-18 Tahun) yang dirawat inap di RSU Ngudi Waluyo Wlingi | Perbedaan Pengaruh Terapi Musik dan Relaksasi Otot Progresif terhadap Penurunan Tingkat Insomnia pada Lansia di Panti Pangesti Lawang |
| Nama Pembimbing | 1. drg. Purwani Tira, M.Pd 2. Ns., Setyoadi, S.Kep | 1.Dr. H. Imam Susilo, dr., MS., Sp.PA(K) 2.Dr. Widati Fatmaningrum, dr., M.Kes |

3. Pengalaman Penelitian dalam 5 Tahun Terakhir

(Bukan Skripsi, Tesis maupun Disertasi)

| No | Tahun | Judul Penelitian | Pendanaan | |
|----|-------|--|----------------------------|------------|
| | | | Sumber | Jumlah |
| 1. | 2016 | Pengaruh metode <i>Course Review Horay</i> terhadap pengetahuan, sikap, dan praktik Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) pada anak usia sekolah di SDN Saptorenggo 05 Kecamatan Pakis Kabupaten Malang | Poltekkes RS dr. Soepraoen | 3.500. 000 |
| 2. | 2017 | Analisis Korelasi Kualitas Hidup dengan Penerimaan Diri dan Tingkat Depresi pada Remaja dengan DM Tipe-1 (Studi di Ikatan Diebetesi Anak dan Remaja Kota Malang) | Kemenristekdikti | 17.500.000 |

14

4. Pengalaman Pengabdian Masyarakat Dalam 5 Tahun Terakhir

| No | Tahun | Judul Pengabdian masyarakat | Pendanaan | |
|----|-------|--|----------------------------|-----------|
| | | | Sumber | Jumlah |
| 1 | 2016 | Program Pendidikan Kesehatan Anak Sekolah tentang Jajanan Sehat dan Praktik Membuat Jajanan Sehat di SDN Gondowangi 3 Kecamatan Wagir Kabupaten Malang | Poltekkes RS dr. Soepraoen | 1.500.000 |
| 2 | 2017 | Pembelajaran Cuci Tangan Pakai Sabun (CTPS) dengan Metode Menyanyi pada Anak Usia Pra Sekolah (3-6 Tahun) | Poltekkes RS dr. Soepraoen | 1.500.000 |

5. Pengalaman Penulisan Artikel Ilmiah dalam Jurnal (tidak termasuk makalah seminar/proseeding: artikel disurat kabar)

| No | Tahun | Judul | Volume/ No | Nama Jurnal |
|----|-------|--|------------|-----------------------------------|
| 1 | 2017 | Upaya Mengurangi Gangguan Insomnia Lansia dengan Menggunakan Teknik <i>Progressive Relaxation Muscle</i> | 1/1 | Jurnal Keperawatan Florence |
| 2 | 2017 | Pengaruh Metode <i>Course Review Horay</i> terhadap Pengetahuan, Sikap dan Praktik Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) pada Anak Usia Sekolah | 5/1 | Jurnal Kesehatan Hesti Wira Sakti |
| 3 | 2017 | Prediksi Tingkat Depresi Remaja dengan Insulin Dependent Diabetes | 5/2 | Jurnal Dunia Keperawatan |

| | | | | |
|---|------|---|-----|--------------------------|
| | | Mellitus (IDDM) di Ikatan Diabetesi Anak dan Remaja Kota Malang | | |
| 4 | 2017 | Penerimaan Diri pada Remaja dengan Diabetes Tipe 1 di Kota Malang | 5/2 | Jurnal Dunia Keperawatan |

6. Pemakalah Seminar Ilmiah (Oral presentation) Dalam 5 Tahun Terakhir

| No | Nama pertemuan | Judul Artikel Ilmiah | Waktu dan Tempat |
|----|----------------|----------------------|------------------|
| | - | - | - |

1. Pengalaman Penulisan Buku:

- a) Promosi Kesehatan pada Anak dan Remaja (CV IRDH, 2017)

8. Pengalaman Perolehan HAKI: -

9. Pengalaman Merumuskan Kebijakan Publik/Rekayasa Sosial Lainnya: -

10. Penghargaan Yang Diraih: -

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum, apabila dikemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi.

Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan Penelitian Internal Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang.

Malang, Desember 2017

(Ns. Aloysia Ispriantari, M. Kep.)

C. Anggota Tim Pelaksana Pengabdian -2

- a. Nama : Khoirunisa Lutfi F
- b. Nim : 17.1.087
- c. Status : Mahasiswa

d. Anggota Tim Pelaksana Pengabdian -3

- a. Nama : La Amar Romadhoni
- b. Nim : 17.1.092
- c. Status : Mahasiswa

Lampiran 2. Surat Kesiediaan Menjadi Mitra

**SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN KERJASAMA DARI MITRA DALAM
PELAKSANAAN PROGRAM PENGABDIAN INTERNAL DOSEN**

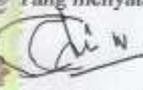
Yang bertandatangan di bawah ini,

Nama : Sih Wulandari
Pimpinan Mitra : Ketua Komunitas IKADAR Kota Malang
Bidang Kegiatan : Sosial Kemasyarakatan
Alamat : J.LA Sucipto Kota Malang

Dengan ini menyatakan Telah Menyetujui Kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat oleh Internal Dosen Politeknik Kesehatan RS dr.Soepraoen Malang.

Nama Ketua Tim Pengusul : Dian Pitaloka P,S.Kep.Ns,M.Kep
NIDN : 0720038502
Program Studi : Keperawatan
Perguruan Tinggi : Poltekkes RS dr.Soepraoen Malang.

Guna menerapkan dan/atau mengembangkan IPTEKS pada tempat kami. Demikian Surat Pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanggung jawab tanpa ada unsur pemaksaan di dalam pembuatannya untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Malang, 2 Februari 2018
Yang menyatakan,

Sih Wulandari

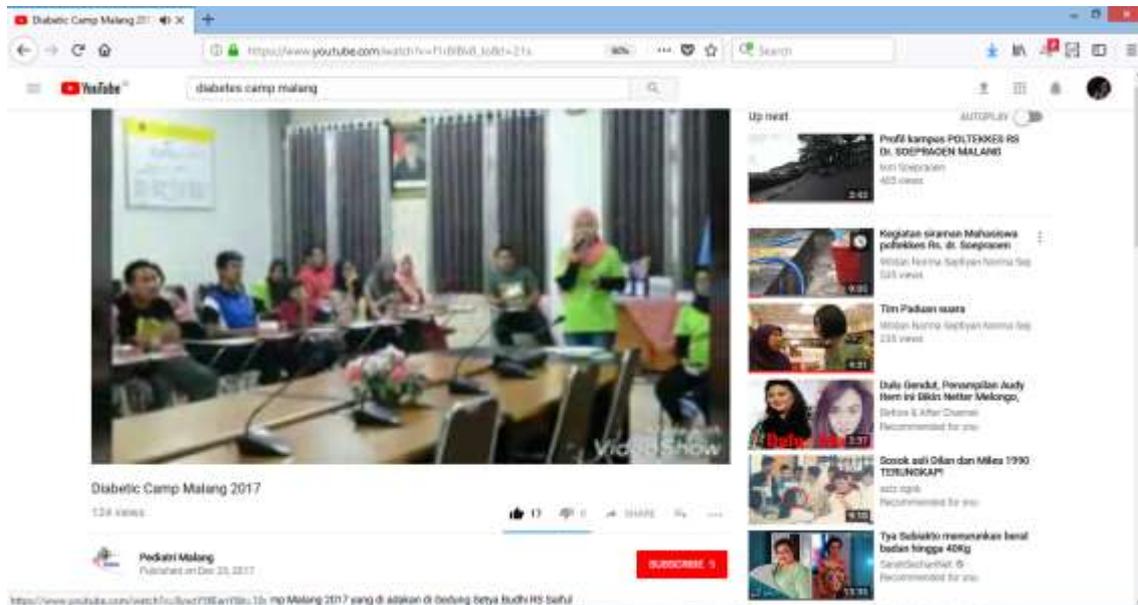


Lampiran 3

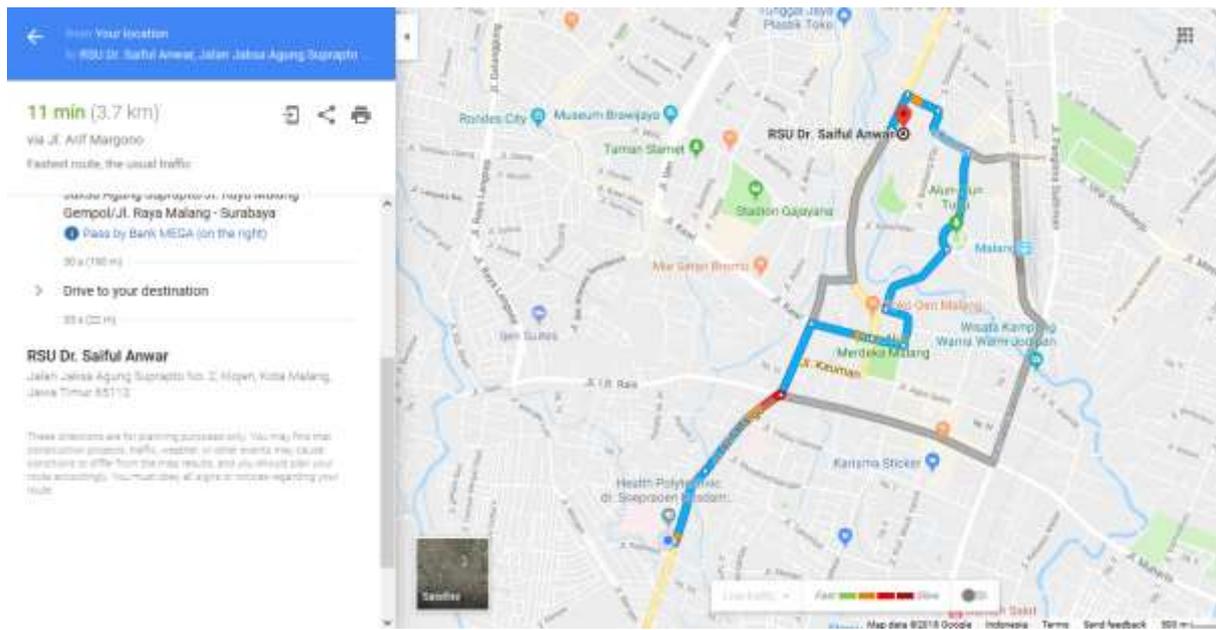
Publikasi di Instagram Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang



Publikasi di youtube SMF IKA RSSA



Lampiran 4. Gambaran Lokasi Mitra



Lampiran 5. Dokumentasi Kegiatan



Gb 1. Sosialisasi Program



Gb 2. Materi Manajemen Stress



Gb 4. Sesi tanya Jawab





Gb. 6 Sesi Simulasi Curhat



Lampiran 7.Penggunaan Dana

| No | Jenis Pengeluaran | Jumlah |
|--------------|--------------------------|------------------------|
| 1 | Transport | 565.000 |
| 2 | Konsumsi | 998.500 |
| 3 | Bahan Habis Pakai | 343.000 |
| 4 | Lain-Lain | 1.493.500 |
| 5 | Fee Pelaksana | 600.000 |
| TOTAL | | Rp. 4.000.000,- |

- **Nota Terlampir**

BPPM PERPU
POLTEKKES
M

AE