

BAB 6

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Kegiatan Pengabdian Masyarakat Internal Dosen ini merupakan wahana bagi Pengajar dan Mahasiswa dalam mengaplikasikan ilmu/ teori menjadi sebuah praktik yang bermanfaat bagi orang lain. Melalui kegiatan ini mahasiswa akan mendapatkan pengalaman belajar yang nyata melalui pengorganisasian masyarakat. Melalui Pelatihan Dan Pendampingan Bagi Orang Tua Yang Memiliki Anak DM Tipe 1 Dalam Menghadapi *Family Burden* Melalui *Family Psiko Edukasi (Fpe)* ini tentunya akan semakin menambah warna dalam pengabdian dosen dan menambah manfaat bagi orang lain.

Berdasarkan hasil evaluasi, orang tua anak DM mampu mengikuti dan melaksanakan program ini. Selain itu dapat terbina program kemitraan dengan Ikadar dan RSSA tentunya akan semakin menambah manfaat program.

6.2 Saran

1. Bagi orang tua diharapkan dengan adanya program ini akan membekali orang tua dalam pengelolaan stress dan tekanan selama menjalani perawatan dan pengobatan dengan anak. Hal ini akan meningkatkan kualitas hidup anak dengan DM Tipe 1.
2. Bagi mitra diharapkan dapat selalu membuka diri dengan berbagai pihak sehingga dapat terus dan selalu memfasilitasi orang tua dan anak.
3. Bagi institusi diharapkan dapat senantiasa mengembangkan program – program sejenis sehingga dapat membantu kelompok – kelompok sasaran.

DAFTAR PUSTAKA

- International Diabetes Federation.(2011). *Diabetes in childhood and adolescence*. ISPAD:Belgium.
- O'Brien, Patricia, Kennedy, Winifred Z, & Ballard, Karen A. (2013). *Keperawatan kesehatan jiwa psikiatrik*. Jakarta: EGC.
- Kaplan dan Sadock, (2010), *Sinopsis Psikiatri :Ilmu Pengetahuan Perilaku Psikiatri*. Alih Bahasa Dr Wijadja Kusuma. Jakarta :Bina Rupa Aksara
- Keliat, B. A., Akemat., Helena C. D., Nurhaeni, H. (2012). *Keperawatan Kesehatan Jiwa Komunitas: CMHN (Basic Course)*. Jakarta: EGC
- Keliat, B.A, dkk. (2003). *Pemberdayaan klien dan keluarga dalam perawatan dengan perilaku kekerasan di Rumah Sakit Jiwa Pusat Bogor: Desertasi*, Jakarta: FKM UI.
- Keliat, B.A. (2012). *Model Praktik Keperawatan Profesional Jiwa*. Jakarta: EGC
- Purwanto, Teguh. (2015). *Buku ajar keperawatan jiwa*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Saddock, Benjamin J. (2014). *Kaplan&Saddock:buku ajar psikiatri klinis*. Jakarta: EGC.
- Sedyaningsih, Endang Rahayu dkk. (2011). *Menuju masyarakat sehat yang mandiri dan berkeadilan*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Yosep, Iyus. (2009). *Keperawatan Jiwa*. Bandung: PT Refika Aditama.