

BAB 5

HASIL DAN LUARAN YANG DICAPAI

5.1 Hasil

Kegiatan pengabdian masyarakat program pematapan pengelolaan diabetes pada anak dan remaja dengan diabetes mellitus tipe 1 di IKADAR Kota Malang diawali dengan survei yang dilakukan oleh tim Pengabdian Masyarakat pada tanggal 10 November 2017. Tim Pengabdian Masyarakat bertemu langsung dengan Koordinator IKADAR Kota Malang (Bu Sih Wulandari), Pengurus dan Pemerhati IKADAR untuk membahas kegiatan Pengabdian Masyarakat yang akan dilakukan oleh tim. Pihak IKADAR Kota Malang menyambut baik kegiatan ini dan bersepakat untuk dilakukan kegiatan mulai bulan Desember 2017.

Langkah berikutnya adalah membentuk grup via whatsapp dengan nama “Peduli IKADAR” dimana oleh koordinator IKADAR Kota Malang, tim pengabdian masyarakat dihubungkan dengan beberapa IRNA 4 RSSA untuk melakukan koordinasi terkait pelaksanaan kegiatan. Dalam koordinasi diputuskan bahwa kegiatan akan dikemas dalam “Kids and Parents Carnival” yang dilaksanakan pada tanggal 23-24 Desember 2017.

Sebelum kegiatan Pengabdian Masyarakat dilakukan, tim melakukan persiapan dengan menyiapkan spanduk Kegiatan Pengabdian Masyarakat, menyusun materi, membuat *rundown* kegiatan dan membagi tugas.

Berikut adalah bentuk kegiatan pengabdian masyarakat yang akan dilakukan:

Kegiatan I

Edukasi Tentang Management Sress “

Tanggal : 23 Desember 2017

Tempat : Gedung Setya Budhy SMF IKA/IRNA 4 Rumah Sakit Saiful Anwar Malang

No	Acara	Pemateri/Penanggung Jawab	Jam
1	Registrasi	Anggota tim	08.00 - 09.00
2	Pembukaan Pengarahan dan Evaluasi Rutin Program Pengelolaan Diabetes Anak	Dr. Haryudi Aji Cahyono, Sp.A	09.00 - 09.45
3	<i>Coffe Break</i>	Tim	09.45 - 10.00
4	Update Pengelolaan Diabetes Tipe 1	Dr. Novi Efridayanti	10.00 – 11.00
5	Update : Management Stress	Dian Pitaloka P	11.00- 11.45
6	Penatalaksanaan Diet	Adji Hambali, SST	11.45 – 12.00
7	Ishoma	Tim	12.0 – 13.00

Hasil Kegiatan I adalah sebagai berikut:

1. Peserta atau orang tua anak dengan DM tipe 1 sebanyak 24 orang.
2. Orang tua menyampaikan senang dengan kegiatan yang diselenggarakan karena selama ini meskipun sering berkumpul namun dirasa masih belum maksimal karena tidak bisa saling membagi informasi.
3. Orang tua sangat antusias dalam mengikuti kegiatan.
4. Ada pertanyaan yang muncul selama proses kegiatan yaitu:

No	Nama	Pertanyaan	Jawaban
1.	Bu Ika	Saya sering bu merasa sedih dan pingin menangis tapi kadang ga bisa keluar air mata dan bila sudah seperti itu rasanya sumpek, ngapain ngapain tidak enak	Baik bu Ika, gejala yang ibu alami bisa jadi merupakan salah satu contoh tanda terjadinya stress. Ibu sedang mengalami tekanan yang disebabkan banyak hal bisa karena masalah kesehatan anak, masalah ekonomi, masalah soial atau yang lainnya. Yang jelas ketika ibu mulai merasa seperti itu jangan ragu untuk segera encari bantuan atau dukungan dari orang lain. Ibu akan merasa lega.
2	Bu Wulan	Anak saya kadang suka nggarai atau bikin gara-gara. Kalau sudah seperi itu nanti biasanya dia trus melanggar pantangan makan dan gula darahnya tinggi	Itu tandanya putra ibu sedang mencari perhatian. Yang harus ibu lakukan adalah hadir. Hadir disini diartikan sebagai sebuah kesediaan untuk mendengarkan atau menemani anak.

Kegiatan II

Praktik Memnjadikan Keluarga Selalu Bahagia Bebas Stress '*curhat yukkk*'

Tanggal : 24 Desember 2017

Tempat : Gedung Setya Budhy SMF IKA/IRNA 4 Rumah Sakit Saiful Anwar Malang

No	Acara	Pemateri/Penanggung Jawab	Jam
1	Registrasi	Anggota tim 2,3	08.00 - 09.00
2	<i>Ice Breaking</i>	Tim	09.00 - 09.15
3	Sesi Orang Tua:	Ns. Dian Pitaloka P, M.Kep	09.15 – 09.45

	<i>How to Make me Happy</i>		
4	<i>Coffe Break</i>	Tim	09.45 - 10.00
5	Game 2: a. Puzzle (Usia Balita-SD) b. Ular Tangga (SMP-SMA)	Tim	10.00 – 11.00
6	Sesi Orang Tua: a. Lets Practice to make me happy b. Curhat Yukk	Ns. Dian Pitaloka P, M.Kep	11.00 – 12.00
7	Ishoma	Tim	12.00 – 13.00

Hasil Kegiatan:

1. Orang tua terlibat secara aktif dalam sesi kegiatan ‘curhat yukk’
2. Orang tua bisa menyampaikan apa yang dirasakan dan membaginya dengan orang lain.
3. Orang tua merasa lebih lega dengan sesi yang diselenggarakan.

5.2 LUARAN

1. Publikasi kegiatan di sosial media (Instagram) Poltekkes RS dr. Soepraoen (@poltekkessoepraoen) tertanggal 15 Januari 2018 (<https://www.instagram.com/p/Bd9qJIcjYmx/?hl=en&taken-by=poltekkessoepraoen>)
2. Publikasi kegiatan di sosial media (youtube) SMF IKA RSSA (@pediatri malang) tertanggal 25 Desember 2017 (https://www.youtube.com/watch?v=f1r8IBv8_Io&t=21s)
3. Publikasi kegiatan di bulletin Sketsa RSSA
4. Peningkatan pemahaman tentang Manajemen Stress pada orang Tua
5. Kemampuan orang tua dalam manajemen stress melalui *Psiko edukasi* sesi ‘curhat yukk’.
6. Produk laporan Pengabdian Masyarakat di IKADAR Kota Malang