

### BAB III

#### METODE PELAKSANAAN

Metode pelaksanaan kegiatan yang telah dilaksanakan dalam program Pengabdian “Pelatihan Dan Pendampingan Bagi Orang Tua Yang Memiliki Anak DM Tipe 1 Dalam Menghadapi *Family Burden* Melalui *Family Psiko Edukasi (FPE)* ini merupakan serangkaian proses kegiatan yang dilaksanakan secara sistematis dan terencana yang meliputi tahapan sebagai berikut:



**Dari Tahapan diatas dapat dideskripsikan sebagai berikut:**

1. Tahap Persiapan → dilaksanakan Maksimal 1 Minggu sebelum kegiatan  
Dalam tahap ini pengusul dan TIM melaksanakan persiapan yang meliputi alat dan bahan serta rencana pelaksanaan kegiatan. Alat meliputi: LCD projector, layar, seminar KIT, alat tulis. Persiapan materi meliputi PPT Psiko edukasi keluarga .
2. Tahap Sosialisasi Program → dilaksanakan maksimal 3 hari sebelum kegiatan.  
Pengusul dan tim melaksanakan sosialisasi kepada kelompok sasaran dan menyepakati waktu pelaksanaan kegiatan.
3. Tahap Pelaksanaan Program  
Tahap ini dilaksanakan untuk mentransfer pengetahuan dan ketrampilan dari tim pengusul kepada kelompok sasaran
4. Tahap Pendampingan Program  
Tahap ini dilaksanakan oleh Tim Pengusul kepada sasaran dengan tujuan memastikan sasaran menerapkan ilmu yang sudah di transfer.

#### 5. Tahap Monitoring dan Evaluasi

Tahap ini merupakan tahap pemantauan kegiatan dengan tujuan memberikan gambaran kepada tim pengusul tentang keberhasilan program yang sudah dilakukan. Evaluasi yaitu tersampainya Iptek Yang dibawa oleh kelompok sasaran

#### 6. Tahap Akhir

Pada Tahap ini yang diharapkan oleh Tim adalah out put berupa ketercapaian program yang ditandai dengan adanya peningkatan pengetahuan dan ketrampilan dari kelompok sasaran. Serta dapat disusunnya produk Laporan Akhir Pengabdian Internal.