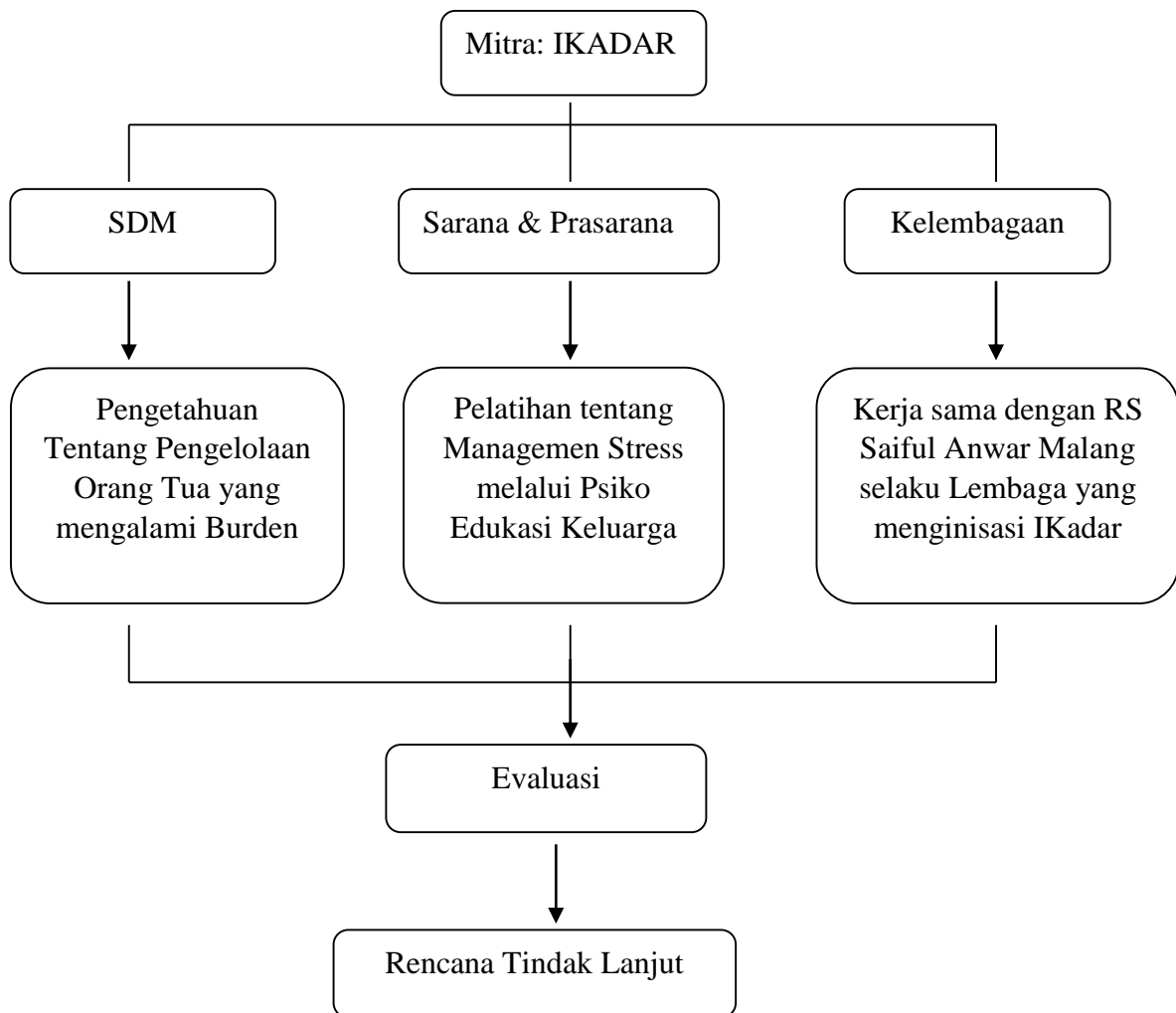


## BAB II SOLUSI DAN TARGET LUARAN

### 2.1 SOLUSI

Solusi yang ditawarkan dari permasalahan mitra adalah dengan memberikan pelatihan dan pendampingan bagi orang tua yang merawat anak DM. Yitu dengan pemberian PFE (Psiko Edukasi Keluarga) yaitu sebuah metode atau cara bagi keluarga untuk membagikan stress yang dialami sehingga akan mengurangi beban baik secara subyektif maupun obyektif yang disajikan melalui bagan dibawah ini:



## 2. 1 Tabel Solusi dan Indikator Capaian

No.	Solusi	Indikator Capaian
1.	Pengetahuan Tentang Pengelolaan Orang Tua yang mengalami Burden	Orang tua menyadari dan memahami perasaan yang dialami
2.	Pelatihan tentang Managemen Stress melalui Psiko Edukasi Keluarga	Orang tua memiliki kemampuan mengelola perasaan yang mereka alami
3.	Kerja sama dengan RS Saiful Anwar Malang selaku Lembaga yang menginisiasi IKadar	Bekerja sama dalam penanganan lanjutan apabila diperlukan rujukan bagi orang tua yang mengalami <i>burden</i> yang sifatnya menetap

## 2.2 TARGET LUARAN

Target Luaran Dalam program “Pelatihan Dan Pendampingan Bagi Orang Tua Yang Memiliki Anak DM Tipe 1 Dalam Menghadapi *Family Burden* Melalui *Family Psiko Edukasi (FPE)*” target luaran yang dicapai adalah sebagai berikut:

1. Publikasi kegiatan pengabdian di buletin SKETSA RSSA, sosial media Poltekkes RS dr.Soepraoen dan sosial media SMF IKA RSSA.
2. Peningkatan pengetahuan orang tua dalam melakukan management stres melalui Psiko Edukasi di Kelompok Khusus IKADAR Kota Malang.
3. Peningkatan ketrampilan orang tua dalam melakukan management stres melalui Psiko Edukas di Kelompok Khusus IKADAR Kota Malang.
4. Produk Laporan Akhir Pengabdian Masyarakat Internal di Poltekkes RS dr.Soepraoen Malang.
5. Publikasi Hasil Pengabdian Masyarakat Laporan Akhir di Repository On Line Perpustakaan Poltekkes RS dr.Soepraoen Malang URL: [digilib-perpus.ac](http://digilib-perpus.ac).