

**LAPORAN AKHIR PENGABDIAN MASYARAKAT INTERNAL**

**POLTEKKES RS dr. SOEPRAOEN**



**PROGRAM KEMITRAAN MASYARAKAT (PKM) : PELATIHAN DAN  
PENDAMPINGAN BAGI ORANG TUA YANG MEMILIKI ANAK DM TIPE  
I DALAM MENGHADAPI FAMILY BURDEN MELALUI *FAMILY PSIKO  
EDUKASI (FPE)***

**Oleh**

**Ketua : Dian Pitaloka P, S.Kep.Ners,M.Kep      NIDN: 0720038502**

**Anggota : Aloysia Ispriantari, S.Kep.Ners.M.Kep      NIDN : 0714098402**

**Dilaksanakan Berdasarkan Surat Tugas Direktur Poltekkes RS dr. Soepraoen**

**Nomor Sgas/848/XII/2017 tertanggal 20 Desember 2017**

**POLITEKNIK KESEHATAN RS. dr. SOEPRAOEN MALANG**

**2017/2018**

**AAN  
OEPRAOEN**

**i**

**W**

**HALAMAN PENGESAHAN**  
**PROGRAM PENGABDIAN MASYARAKAT INTERNAL**  
**POLTEKKES RS dr. SOEPRAOEN MALANG**

1. Judul Program : "Program Kemitraan Masyarakat: Pelatihan Dan Pendampingan Bagi Orang Tua Yang Memiliki Anak DM Tipe 1 Dalam Menghadapi *Family Burden* Melalui *Family Psiko Edukasi (FPE)*"
2. Nama Mitra Program (1) : IKADAR (Ikatan Diabetesi Anak Dan Remaja) Kota Malang
3. Ketua Tim Pengusul :
  - a. Nama Lengkap : Ns. Dian Pitaloka P,M.Kep
  - b. NIDN : 0720038502
  - c. Jabatan/Golongan : -
  - d. Program Studi : D-3 Keperawatan
  - e. Perguruan Tinggi : Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang
  - f. Bidang Keahlian : Keperawatan
  - g. Alamat Kantor/Telp./Faks/Surel : Jl. S. Supriyadi no.22 Sukun Kota Malang/ 0341-335750/ poltekkes.soepraoen@gmail.com
4. Anggota Tim Pengusul :
  - a. Jumlah Anggota : Dosen 1 orang
  - b. Nama Anggota I/ Bidang Keahlian : Aloysia Ispriantari, M.Kep/ Keperawatan
  - c. Nama Anggota II/ Bidang Keahlian : -/-
  - d. Jumlah Mahasiswa yang terlibat : 2 orang
  - e. Alamat Kantor/Telp./Faks/Surel : Jl. S. Supriyadi no.22 Sukun Kota Malang/ 0341-335750/ poltekkes.soepraoen@gmail.com
5. Lokasi Kegiatan Mitra (I) :
  - a. Wilayah Mitra (Desa/Kecamatan) : Kec.Klojen
  - b. Kabupaten/Kota : Kota Malang
  - c. Propinsi : Jawa Timur
  - d. Jarak PT ke lokasi Mitra I (km) : 3,7 KM
  - e. Alamat Kantor/Telp./Faks/Surel : Jl.Jaksa Agung Suprpto No.2 Klojen alang
6. Luaran yang dihasilkan : Publikasi
7. Jangka waktu pelaksanaan : 1 Tahun
8. Biaya Total :
  - Poltekkes RS dr.Soepraoen : Rp. 4.000.000,-

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan



(Priasmoro Asto Lenggond, M.Kep)  
NIDN. 0721057205

Kota Malang,

Ketua Peneliti

(Dian Pitaloka Priasmoro, M.Kep)  
NIDN. 072038502

Menyetujui,



Kepala Badan Penelitian dan Pengabdian Masyarakat

(Tien Aminah, S.Kep.Ners)  
NIPN.9907013458

## RINGKASAN

Keluarga dari anak-anak Diabetes Mellitus Tipe 1 (T1DM) diminta untuk berkomitmen dan mendukung perubahan gaya hidup serta mematuhi anjuran tim kesehatan untuk mengontrol kadar gula darahnya. Proses perawatan yang lama dan panjang menyebabkan orang tua mengalami perasaan ketidakpastian tentang hal-hal yang akan terjadi pada anak-anak mereka seperti bagaimana prognosa, pengobatan bahkan peluang kesembuhan bagi anak-anak mereka. Keadaan ini seperti pengalaman yang dirasakan orang tua disebut sebagai *family burden* atau beban keluarga.

IKADAR (Ikatan Diabetes Anak dan Remaja) Kota Malang merupakan perkumpulan anak dan remaja dengan diabetes mellitus tipe 1 yang berlokasi di kota Malang dengan jumlah anggota 70 anak. Pengelolaan diabetes pada anak dibutuhkan kerja sama dari orang tua, anak, tim tenaga kesehatan dan sekolah. Selama ini orang tua dari anak-anak dengan T1DM belum pernah mendapatkan pengelolaan atau manajemen stress dalam perawatan anak. Sehingga sebenarnya tidak hanya anak tetapi orang tua juga membutuhkan psiko terapi. *Family Psiko Edukasi* (FPE) merupakan salah satu bentuk dari intervensi keluarga yang merupakan bagian dari terapi psikososial. Pada psikoedukasi keluarga terdapat kolaborasi dari klinisi dengan anggota keluarga pasien.

Tujuan dari program psikoedukasi adalah menambah pengetahuan sehingga diharapkan dapat meningkatkan fungsi keluarga. Hal yang perlu diidentifikasi adalah makna penyakit klien bagi keluarga dan dampaknya pada orangtua, anak, saudara kandung, dan pasangan. Dari hasil pelaksanaan tindakan didapatkan beberapa orang tua mengalami perasaan tertekan dan seolah merasa berat menanggung kehidupan dengan anak DM tipe 1. Perasaan tersebut sering dialami terutama ketika anak mulai jenuh dengan pengobatan DM, padahal peran orang tua sangat penting bagi pemberian dukungan dan motivasi pada anak. Sehingga perlu diberikan *Family Psikoedukasi* bagi orang tua, dimana pada tahap awal orang tua perlu mengidentifikasi adanya konflik internal, selanjutnya berusaha menyelesaikan dengan bercerita pada orang lain disebut dengan istilah '*curhat yukk*'. Dan kesimpulannya setelah pelaksanaan program orang tua merasa lebih lega, beban yang dialami berkurang dan lebih semangat karena yang mengalami hal tersebut tidak hanya dirinya sendiri.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya saya dapat menyelesaikan Laporan Akhir Pengabdian Masyarakat oleh Dosen Poltekkes dr. Soepraoen Malang yang berjudul “Pelatihan Dan Pendampingan Bagi Orang Tua Yang Memiliki Anak DM Tipe 1 Dalam Menghadapi *Family Burden* Melalui *Family Psiko Edukasi (FPE)*” sesuai waktu yang telah ditentukan.

Laporan Akhir Pengabdian Internal ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memenuhi persyaratan dalam penyelenggaraan Tri Dharma Perguruan Tinggi. Dalam penyusunan Laporan ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini saya tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Letkol Ckm Arief Efendi, S.MPh, SH, S.Kep.Ners, MM selaku Direktur Poltekkes RS dr. Soepraoen Kota Malang yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti mengaplikasikan kemampuan dalam bentuk penelitian.
2. Dr. Haryudi Aji Cahyono, Sp. A (K) selaku pelindung IKADAR Kota Malang
3. Kumoro Asto Lenggono, M.Kep selaku Kaprodi Keperawatan Poltekkes RS. dr. Soepraoen Malang
4. Ibu Tien Aminah, S.Kep. Ners selaku Ketua Badan Penelitian dan Pengabdian Masyarakat Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang yang telah memfasilitasi dalam penulisan laporan penelitian ini.
5. Rekan-rekan Dosen dan Tenaga Kependidikan Prodi Keperawatan dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penulis ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.
6. Ibu Sih Wulandari selaku koordinator IKADAR Kota Malang yang telah memberikan kesempatan kepada tim.
7. Keluarga kami tercinta serta seluruh rekan-rekan dosen prodi keperawatan.

Kami sebagai tim peneliti menyadari bahwa Laporan kami ini masih banyak kekurangan, oleh karena itu kami mohon kritik dan saran dari pembaca demi penyempurnaan dari Laporan Akhir Pengabdian Masyarakat Internal ini.

Malang, Mei 2018

Penyusun

## DAFTAR ISI

	Halaman
Cover .....	i
Halaman Pengesahan .....	ii
Ringkasan .....	iii
Kata Pengantar.....	iv
Daftar Isi .....	v
Daftar Lampiran .....	vi
BAB 1 Pendahuluan .....	1
1.1 Analisa Situasi.....	1
1.2 Permasalahan Mitra .....	2
BAB 2 Solusi dan Target Luaran .....	3
2.1 Solusi.....	4
2.2 Target Luaran .....	4
BAB 3 Metode Pelaksanaan .....	5
3.1 Metode Pelaksanaan .....	5
BAB 4 Kelayakan Perguruan Tinggi.....	6
4.1 Kelayakan Pengusul .....	6
BAB 5 Hasil dan Luaran Yang Dicapai .....	7
5.1 Hasil.....	7
5.2 Luaran.....	9
BAB 6 Kesimpulan dan Saran.....	10
Daftar Pustaka .....	11
Lampiran.....	12

## Daftar Lampiran

Lampiran 1 Identitas Diri Ketua dan Anggota .....	12
Lampiran 2 Surat Pernyaaan Mitra .....	17
Lampiran 3 Publikasi .....	18
Lampiran 4 Peta Lokasi.....	19
Lampiran 5 Dokumentasi .....	20
Lampiran 6 Penggunaan Data .....	23