

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN TINGKAT DEPRESI DENGAN KUALITAS HIDUP PADA
LANSIA DI UPT PELAYANAN SOSIAL TRESNA WERDHA
KABUPATEN BLITAR**



OLEH:

CAHYA VERLIN PUSPITA

NIM.16.1.013

PROGAM STUDI KEPERAWATAN

POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG

TAHUN AKADEMIK 2018/2019

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN TINGKAT DEPRESI DENGAN KUALITAS HIDUP PADA
LANSIA DI UPT PELAYANAN SOSIAL TRESNA WERDHA
KABUPATEN BLITAR**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Prodi Keperawatan
Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen
Malang



OLEH:

CAHYA VERLIN PUSPITA

NIM.16.1.013

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2018/2019**

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama: Cahya Verlin Puspita

Tempat/tanggal lahir: Malang, 25 juli 1996

NIM: 161013

Alamat: Jl Satsui Tubun II Rt 01 Rw 05 No 22

Menyatakan dan bersumpah bahwa karya tulis ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun. Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 29 Juli 2019

Yang me



Cahya Verlin Puspita
NIM. 16.1.013

CURRICULUM VITAE



Nama : Cahya Verlin Puspita

Tempat Tgl Lahir: Malang, 25 Juli 1996

Alamat Rumah : Jl Satsui Tubun II RT 01/RW 05 No 22

Nama Orang Tua:

Ayah: Ruba'l

Ibu: Lilik Sumrotul Choiro

Riwayat Pendidikan:

TK: Muslimat 17 Malang

SD: Sitirejo 04 Wagir

SMP: Smp Negeri 17 Malang

SMA: Smk Negeri 2 Malang

LEMBAR PERSETUJUAN

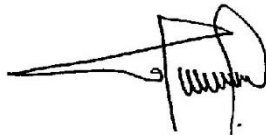
Karya Tulis Ilmiah

Hubungan Tingkat Depresi dengan Kualitas Hidup pada Lansia di UPT
"Layanan Sosial Tresna Werdha" telah disetujui untuk diujikan di depan tim penguji.

Tanggal persetujuan: 05 juli 2019

Oleh :

Pembimbing I



Dr. Juliati Koesrini, A.Per.Pen., M.KPd

Pembimbing II






Hanim Mufarokhah, S.Kep.Ns.M.Kep

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul "Hubungan Tingkat Depresi Dengan Kualitas Hidup Pada Lansia di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Kabupaten Blitar " telah diujikan di depan Tim Penguji

Tanggal: 05 juli 2019

OLEH TIM PENGUJI:

	Nama	Tanda Tangan
Ketua	: Ardhiles Wahyu K, M.Kep	()
Anggota	: 1. Apriyani Puji H, S.Kep.,Ns., M. Kep	()
	2. Hanim Mufarokhah, S.Kep.Ns.,M. Kep	()

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan

Kumoro Asto L, S.Kep., Ners, M. Kep

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “Hubungan Tingkat Depresi dengan Kualitas Hidup lansia pada Lansia di UPT Panti Sosial Tresna Werdha Kabupaten Blitar” sesuai dengan waktu yang ditentukan.

Karya tulis ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan Poltekkes RS. dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Bapak Letnan Kolonel (Ckm) Arief Efendi, SMPh., SH, S.Kep.,Ners, MM, M.Kes selaku Direktur Poltekkes RS. dr. Soepraoen Malang.
2. Bapak Kumoro Asto L, S.Kep., Ners, M.Kep, selaku Ka Prodi Keperawatan Poltekkes RS. dr. Soepraoen Malang.
3. Dr.Juliati Koesrini, A.Per.Pen.,M.KPd selaku Pembimbing I dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
4. Hanim Mufarokhah S.Kep.Ns.M.Kep selaku Pembimbing II dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terwujudnya proposal ini.

5. Bapak Ardhiles Wahyu K, M.Kep selaku penguji 1 proposal karya tulis ilmiah dan karya tulis ilmiah
6. Ibu Tien Aminah, M.Kep selaku penguji 2 proposal karya tulis ilmiah ini.
7. Ibu Apriyani Puji, M.Kep selaku penguji 2 karya tulis ilmiah ini.
8. Ibu Anis selaku pembimbing lahan penelitian yang menyetujui diadakannya penelitian di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Kabupaten Blitar.
9. Bapak/Ibu Responden yang telah berkenan untuk memberikan waktu nya sehingga karya tulis ilmiah ini bisa terselaikan.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini, dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakannya.

Malang, 29 Juli 2019

Penulis

DAFTAR ISI

HalamanJudul	i
Cover Dalam	ii
Lembar Pernyataan	iii
Curriculum Vitae.....	iv
Lembar Persetujuan.....	v
Lembar Pengesahan.....	vi
Kata Pengantar	vii
Daftar Isi	ix
Daftar Gambar	xii
Daftar Tabel	xiii
Daftar Singkatan	xiv
Daftar Lampiran	xv
 BAB 1 PENDAHULUAN	 1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
 BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	 6
2.1 Konsep Depresi	6
2.1.1 Definisi Depresi	6
2.1.2 Gejala Depresi	7
2.1.3 Penyebab Depresi	10
2.1.4 Akibat Depresi	15
2.1.5 Cara Mengatasi Depresi	16
2.1.6 Pengukuran Depresi Pada Lansia	19
2.2 Konsep Depresi pada Lansia.....	19

2.2.1 Definisi Depresi	19
2.2.2 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Depresi	20
2.2.3 Faktor Risiko Depresi	24
2.3 Konsep Lansia	27
2.3.1 Definisi Lansia	27
2.3.2 Batasan Lansia	27
2.3.3.Ciri-ciri Lansia	30
2.3.4 Perubahan- Perubahan yang Terjadi pada Lansia	35
2.4 Hubungan Inkontinensia Urine dengan Depresi	40
2.5 Kerangka Konsep.....	42
2.5.1Deskripsi Kerangka Konseptual.....	43
2.6 Hipotesis.....	43
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	44
3.1 Desain Penelitian.....	44
3.2 Kerangka Kerja.....	45
3.3 Populasi, Sampel Dan Teknik Sampling.....	46
3.3.1 Populasi	46
3.3.2 Sampel.....	46
3.3.3 Sampling	46
3.4 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	47
3.4.1 Identifikasi Variabel.....	47
3.4.2 Definisi Operasional Variabel	48
3.5 Pengumpulan Data dan Analisa Data	51
3.5.1 Proses Pengumpulan Data	51
3.5.2 Instrumen Pengumpulan Data	51
3.5.3 Waktu dan Tempat Penelitan	52
3.5.4 Pengolahan Data	52
3.5.5 Analisis Data	53
3.6 Etika Penelitian	58
3.7 Keterbatasan Penelitian.....	59
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	60
4.1 Hasil Penelitian	60

4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian	60
4.1.2 Data Umum	60
4.1.3 Data Khusus	61
4.2 Pembahasan	64
4.2.1 Tingkat Depresi Pada Lansia di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Kabupaten Blitar	64
4.2.2 Deskripsi Kualitas Hidup Pada Lansia di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Kabupaten Blitar.....	70
4.2.3 Hubungan Tingkat Depresi dengan Kualitas Hidup pada Lansia di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Kabupaten Blitar.....	73
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN	75
5.1 Kesimpulan	75
5.2 Saran	76
DAFTAR PUSTAKA	77
LAMPIRAN	80

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep.....	35
Gambar 3.1 Kerangka Kerja.....	39

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	49
Tabel 4.1 Jadwal Penelitian	80
Tabel 4.2 Kisi Kisi Kuisisioner kejadian kualitas hidup.....	81
Tabel 4.3 Kisi Kisi Kuisisioner tingkat depresi.....	82
Tabel 4.4 Lembar Kuisisioner.....	84

DAFTAR SINGKATAN

Daftar singkatan

BAB: Buang Air Besa

BAK: Buang Air Kecil

Depkes RI: Departemen Kesehatan Republik Indonesia

GDS: *Geriatric Depression Scale*

LANSIA: Lanjut Usia

RT: Rukun Tetangga

RW: Rukun Warga

SPSS: *Statistical Package for the Social Sciens*

WHO: *World Health Oganization*

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penyusunan Proposal	80
Lampiran 2 Kisi-Kisi Kuesioner	81
Lampiran 3 Kisi-Kisi Kuesioner Tingkat Depresi pada lansia	82
Lampiran 4 Lembar Kuesioner	84
Lampiran 5 Lembar Permohonan Menjadi Responden	92
Lampiran 6 Penjelasan Sebelum Persetujuan (PSP).....	93
Lampiran 7 Surat Persetujuan Menjadi Responden.....	95
Lampiran 8 Surat Ijin Studi Pendahuluan.....	96
Lampiran 9 Surat Ijin Penelitian	97
Lampiran 10 Surat Keterangan Penelitian	98
Lampiran 11 Lembar Revisi Proposal KTI	99
Lampiran 12 Lembar Revisi KTI.....	100
Lampiran 13 Lembar Konsul Pembimbing 1	101
Lampiran 14 Lembar Konsul Pembimbing 2	102
Lampiran 15 Data Tabulasi	103
Lampiran 16 Dokumentasi Penelitian	105

ABSTRAK

Depresi dapat menimbulkan dampak negatif seperti perasaan tidak berguna, mudah marah, sedih, merasa disingkirkan tidak dibutuhkan lagi. Selain itu, stress juga dapat menyebabkan seseorang menjadi lebih sensitif atau peka terhadap depresi. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan tingkat depresi dengan kualitas hidup lansia.

Desain penelitian ini menggunakan *korelatif*. Populasi pada penelitian ini adalah semua Lansia di Tresna Werdha Blitar pada tanggal 13 april 2019. Metode sampling yang digunakan adalah *purposive sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 11 responden. Variable independent pada penelitian ini adalah tingkat depresi, dan variable dependent pada penelitian ini adalah kualitas hidup. Uji data menggunakan Lambda.

Hasil penelitian ini untuk mengetahui tingkat depresi dan mengetahui kualitas hidup lansia di UPT pelayanan social Tresna Werdha Kabupaten Blitar. Uji Korelasi menggunakan Lambda didapatkan $p= 0.018$ dan $r= 0.487$ ($\alpha \leq 0,005$), yang artinya ada hubungan tingkat depresi dengan kualitas hidup lansia.

Tingkat depresi berhubungan dengan kualitas hidup lansia. Dengan mengetahui tingkat depresi pada lansia, diharapkan kualitas hidup lansia dapat teratasi.

Kata Kunci : Tingkat Depresi , Kualitas Hidup , Lansia

ABSTRACT

Puspita,Cahya Verlin.2019. Relationship between Depression Levels and Quality of Life in the Elderly at the UPT of the Social Services of Tresna Werdha Blitar District. Scientific Paper. Nursing Study Program Poltekkes RS Dr. Soepraoen Malang. Advice I Dr.Juliati Koesrini, A.Per.Pen., M.KPd Advice II Hanim Mufarokhah S.Kep.Ns.M.Kep

Depression can have negative effects such as feeling useless, irritable, sad, feeling excluded is no longer needed. In addition, stress can also cause a person to be more sensitive or sensitive to depression. The purpose of this study was to determine the relationship between the level of depression and the quality of life of the elderly.

This design of this study used a correlative population in this study. All elderly people in Tresna Werdha on April 13, 2019, the sampling method used was purposive sampling with a sample size of 11 respondents. The independent variable in this study was the level of depression and the dependent variable in this study was quality. Live test data using lambda.

The results of this study to determine the level of depression and determine the quality of life the elderly in UPT Tresna Werdha Social Blitar. Correlation Test uses Lambda obtained $p= 0.018$ dan $r= 0.487$ ($\alpha \leq 0,005$), which means there is a relationship of depression levels with the quality of life of the elderly.

Depression levels are related to the quality of life of the elderly. By knowing the level of depression in the elderly it expected that the quality of life the elderly can be overcome.

Keywords: Level of Depression, Quality of Life, Elderly