

BAB 5

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan analisa data dalam penelitian: “Hubungan Tingkat Depresi dengan Kualitas Hidup pada Lansia di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Kabupaten Blitar”

1. Tingkat Depresi di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Kabupaten Blitar hampir setengahnya lansia mengalami depresi ringan yaitu sebanyak 2 orang (18,1%), dan sebagian kecil responden mengalami depresi sedang sebanyak 9 orang (81,9%).
2. Kualitas Hidup pada Lansia di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Kabupaten Blitar sebagian besar lansia mengalami kualitas hidup baik yaitu sebanyak 9 orang (81,9%) dan sebagian kecil mengalami kualitas hidup buruk yaitu sebanyak 2 orang (18,1%).
3. Ada Hubungan Tingkat Depresi Dengan Kualitas Hidup Pada Lansia Di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Kabupaten Blitar dengan menggunakan uji statistic korelasi Lambda diperoleh nilai p sebesar $0.018 < 0.05$. maka H_0 ditolak dan H_1 diterima.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian tersebut, maka peneliti memberikan saran-saran sebagai berikut:

1. Bagi UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia Blitar

Diharapkan petugas panti dapat memantau kondisi psikologis lansia untuk mengurangi tingkat depresi dengan kualitas hidup pada lansia dan menambahkan pengetahuan dengan memberikan kegiatan-kegiatan yang positif untuk mengalihkan suasana yang tidak menyenangkan hati lansia.

2. Bagi Responden

Diharapkan lansia mampu mengurangi tingkat depresi dan kualitas hidupnya.

3. Bagi Peneliti yang akan datang

Sebagai tambahan ilmu pengetahuan dan pengalaman dalam dunia kesehatan dan dapat menurunkan tingkat depresi dan kualitas hidup lansia serta sebagai acuan untuk melakukan penelitian selanjutnya

DAFTAR PUSTAKA

- Andri. 2016. *Pencegahan Depresi pada Orang Lanjut Usia*. Jakarta: <https://lifestyle.kompas.com>
- Arikunto, S (2010). *Prosedur penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. (Edisi Revisi). Jakarta Rineka Cipta
- Bandiyah, S. 2009. *Lanjut Usia dan Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Cameron, A et al (2013). *Diagnosis and Office-based treatment of urinary incontinence in adult. Therapeutic Advances In Urology*. 5, 181-187
- Chesor, A. (2015). *Hubungan Antara Tingkat Depresi Dengan Kualitas Hidup Pada Lanjut Usia Di Panti Wreda Dharma Bakti Pajang Surakarta*.Jurnal,1-14
- Collein (2012) *Pengalaman Lansia dalam Penanganan Depresi di Wilayah Kerja Puskesmas Kamonji. The Journal Of Nursing*. (8:158-165)
- Darmojo., & Boedhi. (2011). *Buku Ajar Geriatri (Ilmu Kesehatan Lanjut Usia)* (Ed. 4). Jakarta: Balai Penerbit FKUI
- Fernandes, D (2010). *Hubungan Antara Tingkat Depresi dengan Derajat Kualitas Hidup pada Wanita Lanjut Usia*. Publikasi Penelitian. Surakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret.
- Ekowati, S. (2010). *Hubungan Antara Tingkat Depresi dengan Derajat Kualitas Hidup Pada Wanita Usia Lanjut. Skripsi. Dipublikasikan*
- Gultom, P., Bidjuni, H., & Kallo, V. (2016). *Hubungan Aktivitas Spiritual dengan Tingkat Depresi di Balai Penyantunan Lanjut Usia Senja Cerah Kota Manado*. E-Journal Keperawatan (e-Kp), 4, 1-7
- Irianto, K .(2015). *Memahami Berbagai Penyakit*. (F. Zuhendri, Ed.1). Bandung: Alfabeta
- Iskandar. 2008. *Metodologi Penelitian Pendidikan dan Sosial (Kualitatif dan Kuantitatif)*. Jakarta: Gaung Persada Press
- Juananda, D. dan Dhany, F. (2017). *Tingkat Depresi Pada Lanjut Usia di Panti Werdha Provinsi Riau*. <http://jkm.fk.unri.ac.id>

- Kaplan H.I., Sadock B.J. and Greeb J.A (2010). *Sinopsis Psikiatri: Ilmu Pengetahuan Perilaku Psikiatri Klinis*. Edisi 2. Dr. I Made Wigunas. Jakarta: Bina Rupa Aksara
- Kholifah, S. 2016. *Modul Bahan Ajar Cetak Keperawatan. Keperawatan Gerontik*. Jakarta: Pusdik SDM Kesehatan.
- Maas, M., dkk. (2011) *Asuhan Keperawatan Geriatrik: Diagnosis Nanda, Kriteria Hasil NOC, & Intervensi NIC*. Jakarta: EGC
- Mustiadi. (2014). *Hubungan Aktivitas Spiritual Dengan Tingkat Depresi Pada Lanjut Usia Di Unit Rehabilitas Sosial Wening Wardoyo Ungaran Kab.Semarang*
- Notoatmodjo, S (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Nursalam. (2008). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan* (Ed. 2). Jakarta: Salemba Medika
- Onat, dkk. 2014. *Relationship Between Urinary Incontinence and Quality of Life in Elderly*
- Nugroho, W.H(2015). *Keperawatan Gerontik dan Geriatrik*. Edisi 3. Jakarta: EGC
- Purnomo, B. B (2012). *Dasar dasar urologi*. Edisi 2. Malang: CV Sagung Seto
- Rahardjo, H.E et al. (2012). *Panduan Tata Laksana Penangan Depresi pada Dewasa* Jakarta: Perkumpulan Kontinensia Indonesia (PERKINAI)
- Ratri prapti (2016). *Penanganan Depresi pada Lansia di Panti Griya Sehat Bahagia Karanganyar*. (Naskah Publikasi UMS)
- Rosdahl dan Kowalski. (2017). *Buku Ajar Keperawatan Dasar*. Edisi 10. Jakarta: EGC
- Setiati S. dan Pramantara I.D.P (2007). *Tingkat Depresi dan Kandung Kemih Hiperaktif*. Dalam. Aru: W. Sudoyo, Bambang S., Idrus Alwi, Marcellus S.K., Siti setiati. Ilmu Penyakit Dalam FKUI. Edisi IV. Jakarta: FKUI. pp: 1392.
- Stanley, M., & Beare, G.P. (2007). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Edisi 2. Jakarta: EGC

Sugiyono. 2013. *Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R&D*. Bandung: Alfabeta

Taamu *et al.* (2017). *Penyebab Depresi pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Minaula*. jurnal MKMI, Vol. 13 No. 1

Wilson, dkk. (2017) *Hubungan Tingkat Depresi dengan Kualitas Hidup Pada Lansia di Panti Werdha Bethania Lembean*. e-journal Keperawatan (e-Kp) Volume 5 Nomor 1, Februari 2017